

短歌を話のネタに、言の葉に花を咲かせませんか… 國學院大學短期大学部の公開講座「短歌みそ」と同じの庭が9月21日(土)13時～15時、紀伊國屋書店札幌本店(北5西5)で参加無料、当日直接会場へ。俳人 堀本裕樹さんと歌人 山田航さん、歌人で同大教授、月岡道晴さんが短歌の批評をしたり話をする。問・同書店、231-2131。



医療法人 豊和会

新札幌豊和会病院

地下鉄大谷地駅4番出口徒歩1分

理事長 森 和久
院長 北川 真吾

内科／外科／消化器内科／乳腺外科／
 大腸・肛門外科／循環器内科／腫瘍内科／
 腫瘍外科／麻酔科（医師：大嶋 重則）／
 人工透析外科／ペインクリニック外科／
 リハビリテーション科

受付時間		
月～金曜	8:45～11:30	12:30～16:30
土曜	8:45～11:30	休診
休診	日曜日・祝日	



医療公開講座のご案内 **参加無料**

**一番身近な
健康保険証の活用**

～高額療養費制度を知ろう～

■講師 医療課係長 高野 直次

【日時】9月26日 木 15:30～16:30
【会場】当地 下7階 職員会議室

高額療養費制度は、医療費の自己負担額が、ひと月で一定額を超えた場合、その超えた金額が支給される制度です。自身の保険証を知っていただき、今後の医療費負担が、お安くなることを、ぜひご自身の保険証を持参の上にご参加ください。

札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 ☎011-893-7000

をどう支えていくのかを
行。

13日は災害と危機予防
道科学大まなかでキャン
パス・医療・工学の融合
「まノクト」を使い、工
が支える元気な身体

9月14日、紀伊國屋札幌店
医療・工学の知見を融合
し、運動を通じた健康的な
身体づくりについて分かり
やすく解説します。Kin
ectを用いた運動支援
の体験コーナーも用意し
ております。案内より
北海科学大学のまなかで
キャンパス「工」が支える

元気な身体×Kinect
「まノクト」を用いた運動支
援が9月14日（土）午後
1時から2時50分、紀伊國屋
書店札幌本店・階イニ
ーガデン北5西5、大丸
札幌店西向いで開かれ、
参加料は当日直接会場へ
講師は、工学部情報工學
科教授の稲垣潤子、保健医
療学部理学療法科准教授
の佐藤二郎氏、講演では
骨格・関節の位置・感知し
その動きを表示する「こで
人の動きを見るる化する

問い合わせ先
info@hokkaido-
hamanatsu.com

所のごみ減量3回連続ミ
「ナ」お家&空き家編元
気なうちにお家の中片付
機器R i n e c t を使って、
正しい運動フォームの習得、
運動を通じた健康的な身体
づくりの研究を進める、高
齢になっても健康に暮生
活を送るための予防運動の
一端について伝えるという。
後半には、参加者R i n e c t
を体験できる「体
験姿勢分析R i n e c t
で見るあなたの姿勢も
ぜひ合わせ」/同今地域
連携広報課676-18
64。

[illegible]

義歯・インプラント・歯の悩みのご相談

受付随時
短期集中治療可
契約駐車場あり

診療時間

月・火・木・金 9:30～13:00、14:00～20:00
土 9:30～13:00
水 休
診日・祝祭日

丸の内線1号線
新大塚駅
新大塚駅前
デポビル
サンパシア

新札幌

木村歯科

診療室

歯のことなら何でも 院長 木村貞久
お気軽に御相談下さい

TEL.896-5518

厚別区厚別中央2条5丁目ロジェ新さっぽろ1階
地下鉄新さっぽろ駅8番出口すぐバスターミナル向い

全国ひきこもり家族会
 連合会が実践交流研修会
 「KHJ全国
 大会in北海道」
 10月12・13日かぞる27
 特定営利活動法人KHJ
 (Kazuko Hikimoto
 Japan)「家族ひきこも
 り」J a p a n 全国ひきこ
 もり家族会連合会主催の
 「KHJ全国大会in北海道」
 12日、全国ひきこも
 り家族会実践交流研修
 会が10月12日(土)昼12
 時から午後5時と13日(日)
 午前7時、昼12時30分、か
 る27の4階大議室ほ
 か北2西7、植物園正門
 前で開かれ、資料代は2
 000円、学生500円、当
 事者無料。定数は200人
 誰でも参加できる、申し込
 みは15日(日)まで。
 12日は、こころそだち
 のクリニックすずめい院
 長・田中康雄氏の基調講演、
 宮崎大教育学部准教授
 境泉洋氏、基調報告、厚労
 省・安西慶高氏、行政説明
 に引き続き、KHJ北海道
 に引き継ぎ、事務局長レタ
 ーボストフレッド相談ネ
 ットワーク代表・田中敦氏
 シンボウム地域共生社

「居場所」ラットホームづくり、「ひきこもり」に合った仕事づくり、「家族関係の立て直し」、兄弟姉妹等の役割をテーマにした分科会を開催する。

申し込みは、KJH北海道はますのホームページにあるフォームFAX (055714012)、メールで。

KJH全国あきこもり家族会連合会は、ひきこもりを抱えた家族本人が社会的に孤立しないよう、全国的に家族会と連携し、行政に働きかけながら、誰もが希望を持てる社会の実現を目指す。

空き家の処理処分、P.O.法人北のみの総合研究所

**元気なうちにお家
の中を付けよう**

9月1日(日) 15:00より
空き家の処理処分など
を主要なテーマとした、N

当日は講演会のほか、ザークル発表や、たの会朗読と
した発表もあるという。

問い合わせ先 同文化祭委
員長 熊谷 ひとみ 090-01
7519-7432。



片桐由喜氏

[illegible]

文化講演会和紙を
に折紙でなにご
9月28日 東急R1本丸
北海道保健医療文化協会の
化講演会和紙でなにご
折り紙でなにご9月28
分日午後4時〜5時30
2階エリシールホール
は100人。事前申込
講師は、岐阜県美濃市
美濃手漉き紙工房C
savoraでいる澤山健
ドを運営している澤山健
氏とTBSアヒミマ

● 歯科・小児歯科・歯科口腔外科 ●

いずみやま歯科

Dental Clinic

院長 泉山晃一

診療時間
 (月・火・木・金・土・日)
 9:30~13:00 14:30~19:30
 ※土曜日は9:30~13:30
 (休診日/水曜日・祝祭日)

江別市東野幌本町20-1
 グリーンプラザビル2F
 (白樺通・江別市立歯科病院向)
☎385-3400

(主)午後1時30分、4時
W.E.S.T.19の5階講堂(天
通西19地下鉄西18日駅
1番出口すぐで開かれる。
参加無料。対象は札幌市民
で定員は先着500人。当
日直接会場へ。一般団法
日本二つ病センター(J
D.C.)、一般社団法人北海
道臨床精神病理研究会、札幌
こころのセンター主催。

当日は▽講演①ろの病
の現状
▽講師札幌医科大学医学部
神経精神医学講座長青期の
河西秋氏▽講演②香川の
自殺予防について▽講師は
経済大学大学院医歯学部に
所属する分野専門医松本孝
三先生

▽協賛札幌支部
問合会・日本オストメイト
協会、札幌市中山区山崎一
丁目札幌市東区山崎一丁目

こんな悩みを抱えていますか？
お話を聴かせてください！
問との出会い語り合うこ
とで元気を取り戻す。また案内
より、オストメイト入会を
工部門、人工膀胱の手術を
受けた人やこれから手術を
受けたいかと相談している
その家族の相談に対応する
J別地区相談会が9月15
日(日)午後1時30分、4時
30分、野幌公園体育館13
い6、JR野幌駅8分で開
かれる。参加無料、申し込み
不要。当日直接会場へ。

主催は公社日本オストメイト協会、札幌支部

河童に1つて1つ11時45分1
同病院へ随講義室碧草町
6で開かれる 参加無料
当日直接会場へ
講師は特定行為に係る
研修修了者須賀津子看護
師。骨を丈夫にする食事で
運動を説明し、健康寿命を
延ばすことにつながる豆知
識を伝えること。

問い合わせ 江別市立病
院。38251551。

放送大学文化祭 小樽商
大の柿田壽代教授が講演
「超高齢化社会にお
ける住居保障」

9月14日、北大構内
大構内の同センター16階大
講義室北10分、地下鉄北
18条駅17分で開れる。中
で小樽商科大学商学部企
業法学科教員柿田喜氏の
講演会「超高齢化社会にお
ける住居保障」にてこれ
と暮らしとかが行われる。
入場無料。当日直接会場へ。
高齢期に安心できる住ま
いと穏やかな暮らしを確保
することは、老若男女すべ
ての人の関心事。講演では
超高齢化社会に存在す
る住居保障制度を紹介し
ながら、あるとみて、王

藤

[illegible]

小企業M&A成功のポイントを
士M&Aの講師は小企業家塾の
トM&Aの講師は小企業家塾の
ートの新宮隆太、トM&Aの
か、M&Aの講師は小企業家
士M&Aの講師は小企業家
國氏「法律相談会」10時
1010 会議室16時、トM&
ンボジウムと同時に開催
申し込みは「M&A」版2
8148333
問い合わせ 札幌弁護士
会「281142428
問い合わせ 札幌弁護士
会「281142428

在宅医療、医師、看護師、介護関係者が解説
エキスパートによる公開講座
9月15日 札幌市教会館
在宅医療に関する疑問に
札幌市で在宅医療と関係
する医師、看護師、介護
関係者、実例を交えて分か
りやすく解説する。第10回
北海道在宅医療推進フォー
ラム公開市民講座市民が
知りた、在宅医療のキモ
に札幌市内のそのエキス
パートたちがお答えしま
す。9月15日（日）午後1
時30分～4時 札幌市教育
文化庁舎1階101、104、1
05号室（大正11年札幌西
出口5分で開かれます）
当日は、静聴会場へ。
札幌市在宅医療協議会会
長の坂本仁氏、札幌にマ
ニックス風吉崎秀夫氏、
クアマネジャー、在宅緩
ケア医ほか、在宅医療に
始めるにあたって「最良
まで自宅で暮らすため
は」というテーマでマ
シボジウを行う。
シンボジウムでは、在宅
療を始めるのは、抗がん
剤治療をやっていたら在
家医療は受けられない、な
んにもなくても最期まで
自宅で暮らす。在宅介護
で過剰に暮らす。在宅介

期まで家で暮らせろ」と施
設は本格的に超の住処となる
の？」と結婚者が自毛毛急
変した「救急車を呼ぶ？な
どが語られるという。
問い合わせ「清明鑑療
所」62215521。
「自殺対策をテーマに、
2人の専門家が講話
JDC 札幌市講演
会」9月14日 WET 19
うと関連が深、避けて
通ることのできない自殺
対策をテーマに、2人の専
門家が講話する。JDC 札
幌市講演会をうけて、
「自殺対策、誰も自殺に追
いつかれない」とのよま
病院ボラティアグループ
が主催する「JDC サトウ
コンサート」名曲の花束」
9月19日 江別市豊町
江別市立病院でボラチ
ア活動するグループ、
コンサートが主催する「コ
ンサート」名曲の花束が
.....
問合せ「札幌このセ
ンター」62215190
人正門、膀胱の人の悩ま
仲間出い、語りて元に
オストメイト
江別地区相談会
9月15日 野幌食館
人正門、膀胱の人の悩ま
仲間出い、語りて元に

診察室から

■認知症は
当院のうな一般内科
でも、認知症の相談を受け
てもいいが増えています。
認知症は、記憶を判断、
思考の障害などの症状が
出て、日常生活に支障を
きたす疾患です。本邦で
はアルツハイマー型認
知症が最も多く、他にも
前頭側頭型認知症、レビ
ー小体型認知症や、血管
性認知症等があります。

9月19日(木)午後5時〜5
時50分 同病院1階エント
ランスホール 若草館⑥で
開かれる料金は無料。当
日直接会場へ。

出演は、ピアノの宮武玲
子さん。曲は「子犬のワル
ツ」・「クタン」ほか。

問い合わせ：江別市立病
院 382-1151。

江別市立病院健康セミナー
**「肉と骨を丈夫にして
健康寿命を延ばそう」**
9月1日 11時~11時45分
江別市立病院の健康セミ
ナー「筋肉と骨を丈夫にし
て健康寿命を延ばそう」筋
肉と骨と食事に関する食事

則医師

程度認知障害 MCI: Mild Cognitive Impairment) と呼ばれる病態があります。慢性硬膜下血腫や肝不全うつ病など、別病気で認知症に似たような症状があらわれることがあり、区別が必要です。

認知症の方が増えています

札幌藤島クリニック 藤島則医師

その認知機能の障害と、それに伴う BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia) からなる「二次症状」には興味があります。BPSDには興奮攻撃性や不安うつ病など、さまざまな

以下で認知を疑います。さらに詳しくは、MCI や「*frontal lobe*」という「脳血流や代謝を評価する検査」があり、必要の場合専門医に紹介します。

■認知症の病態と治療

認知症症状は、記憶な

進行抑制剤のある療薬があります。アルツハイマー型認知症では、コリンエステラーゼ阻害薬や、NMDA受容体拮抗薬の使用が推奨されます。BPSMに対しては、薬物療法の主ならず、非薬物療法（ケア）も重要で、介護保険の申請、デイサービスなどの介護サービスの利用を検討します。認知症の予防は困難ですが、軽度認知障害(MC)の生活段階で高血圧などの生活習慣を治療することにより、進行を抑え、きたとい、報告もあります。



大谷地腎泌尿器科クリニック

院長 臼木 智 哲



尿が近い・尿失禁などでお困りの方、女性の方お気軽にご相談ください。

初診時は、検尿(自持尿)・問診で終わります。

外 来 受 付	月	火	水	木	金	土	日
8:45 ~ 11:30	○	○	○	○	○	△	休
14:30 ~ 18:00	○	○	○	○	○	○	休

水・土曜日午後休診 第2・4土曜日休診

セカンド
大谷地駅

北洋橋駅
大谷地(旧
ターミナル)

地下鉄
イーグル
南郷通

新札幌・
新千歳駅



当院 (2F) ⑤



大谷地駅5番出口直結 (1Fローソン)

札幌市厚別区大谷地東4丁目1-2

大谷地ターミナルメディカルビル2F

☎011-895-0081



医療法人 さくら会

ホームページ <http://www.sakurakai.or.jp/>

さくら会泌尿器科

検索



新札幌泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	休診
夜間17:00～20:00	○	休	○	○	○	○	○	休診

※土曜・日曜・祝日
休診

夜間診療

厚別区厚別中央2条4丁目9-15 ☎895-8228

江別泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	休診
午後 2:00～4:00	○	休	○	○	○	○	○	休診

※日曜・祝日休診

人工透析送迎あり
（※送迎バスは
入院可）

江別市野幌若葉町13-5 ☎381-8228

江別泌尿器科

悩んでいませんか?

- 脳梗塞・認知症の予防
- 高血圧 ■コレステロール
- 糖尿病 ■頭痛
- ふらつき ■びびれ
- 物忘れ
- まぶたのピクつき など...

医療法人社団
脳神経外科 まつばらおさむ クリニック
 ☎(011)801-7000

お気軽にご相談ください




診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○
15:00 ~ 18:00	○	○	/	○	○	○

【休診日】 まつばらおさむクリニック
 日曜・祝日

札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-20クリニックステーション 厚別西2号ビル 2階

院長 **松原修**

健やか医療あんない

〈地域のみなさんの健康と“元気”を守る病院・医院のご案内〉

札幌市内夜間急病
 内科小児科札幌市医師会
 夜間急病センター大通西19
 番地14・13・16 19時〜
 翌朝8時
 耳鼻咽喉科札幌市医師会
 夜間急病センター19時〜23
 時

【歯科】札幌歯科医師会口腔
 医療センター（南7西10）5
 11〜17・7〜19時〜23時
 ◎災害けが救急病院
 および土曜日午後急病当
 番院休診日急病当番院
 ※当日朝もくは札幌市ホ
 ームページで案内中
 www.city.sapporo.
 jp/seis/nikitoban.
 html
 ◎産婦人科救急相談電話
 ☎622-1332 9時〜19時
 ◎札幌7時
 ◎札幌薬剤師会休日当番
 薬局案内センター 札幌薬
 剤師会が日曜日祝日に院
 外処方せん調剤の問い合わせ
 を受け付け 9時〜17
 時・南中央西区 ☎82
 2-1893 1厚別・白石
 清田恵平区 ☎822-18

江別市内夜間急病
 江別内科クリニック
 1番車 3番車 4番車
 江別駅 江別駅
 道央自動車道
 さいとうクリニック
 いずみやま歯科
 はやし眼科
 江別泌尿器科
 まつばらおさむクリニック
 ふかや皮膚科クリニック
 新札幌豊和会病院
 大谷地腎泌尿器科
 新札幌泌尿器科
 木村歯科診療室
 新札幌小児科

江別市の外科救急
 ◎9月13日金江別市立病
 院若草町6 ☎382-15
 15・17時 ◎翌朝8時30
 分 ◎14日土江別谷藤病
 院幸町22 ☎382-5111
 （幸町） ◎翌朝9時 ◎翌日
 12時 ◎翌朝9時 ◎翌日
 朝9時 ◎江別谷藤病院9時〜15
 時 ◎翌朝16日月祝 沢和
 会江別病院野幌代々木町
 81 ☎6382-1111
 ◎翌朝9時 ◎翌朝9時 ◎翌日
 19時 ◎江別市立病院7時〜翌
 朝8時30分 ◎18日水江別谷
 谷藤病院17時 ◎翌朝9時
 19時 ◎木沢和会江別病院17
 時 ◎翌朝9時

**江別市の内科小児
 科休日急病当番**
 ◎9月15日日アウル内科
 クリニック 東野幌本町2
 18 ☎383-1345 4時〜
 9時 ◎17時 ◎16日月祝
 北町クリニック内科のみ
 大塚北町607番地2 ◎
 386-2160 9時〜
 17時 あすまたご家庭
 リンク※小児科のみ野
 幌住吉町25-10 ☎385
 1200 9時〜17時
 ◎救急医療情報案内センター
 ☎0120-286699
 携帯電話・PHSからは
 ☎21-18699

いままも健康な目を保ちましよう。早期治療が大切です。

眼輪筋
 上眼輪筋
 眼瞼
 結膜
 角膜
 虹彩
 前房
 房水
 角膜板障
 下眼輪筋

ふかや皮膚科 クリニック

院長 深谷 徹

日本皮膚科
学会皮膚科
専門医

夜間診療しております(火曜・金曜は夜7時まで)

診療時間

●月曜・水曜 9:00～17:30

●火曜・金曜 9:00～19:00

●木曜・土曜 9:00～12:00

◎昼休み12:30～14:00

◎休診/日曜・祝日

厚別区厚別西5条1丁目16-20
クリニックステーション厚別西3階

TEL 011-890-1212

医療法人社団

江別内科クリニック

院長 瀬川 竜二郎

診療科目 / 内科・糖尿病内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00▶12:30	●	●	●	●	●	●
14:00▶18:00						
18:00▶19:00				●		

●休診日：日曜・祝日

診療受付終了は診療時間の
30分前となっております

P 完 江別市元江別町35-2
 完 4番通6丁目留所(中央/バス)徒歩3分

電話 (011) 381-8900

医療法人 江別病院

会 社 江別病院

理事長 **品田 恵佐**

院長 **大森 一吉**

外科・脳神経外科・内科・消化器科・循環器科・呼吸器科
 整形外科・小児外科・肛門科・ハビリテーション科・放射線科・麻酔科

その他診療機能 **人工透析・人間ドック**

- 財日本医療機能評価機構認定病院
 (一般病院A)
- 病床数 / 199 (救急告示医療機関)



診療時間

平日 日: 9:00 ~ 17:00
 土曜日: 9:00 ~ 12:00

※休日は第2・第4土曜、日曜、祝祭日
 ※夜間、休日はお電話で連絡の上、来院ください

看護補助者随時募集

江別市野幌代々木町81番地6

http://www.keiwaikai-ebeetsu.or.jp/ **382-1111**

**各種“コンタクトレンズ”のお取扱
いをしております。**

●診療時間●

月曜・火曜・水曜・金曜
9時～12時 1時30分～5時

水曜日／9時～12時
(午後は手術のため休診)

土曜日／9時～12時

■日・祝日・休診

医療法人社団

はやし眼科

院長 林一彦

江別市大森中町2番地17中町商店街
(大森郵便局となり)
メディカルビルおおよそ(3F)

☎(011)388-1220

駐車場有

腎・泌尿器科のご相談、お気軽に…

院長・齋藤 文志郎

泌尿器科

- 泌尿器科 前立腺、がんに関する健康相談。
- 前立腺がん検診。
- こども泌尿器科相談・検診。
- 尿(頻尿・尿失禁)に関する健康相談。
- 他者の病院への紹介・セカンドオピニオン。

診療科目

診療時間

泌尿器科

月・火・木・金曜日 / 午前9:00～12:30
水・土・日曜日 / 午前9:00～12:30
水・祝日休診

午後2:00～5:30
午後休診

saito urological clinic

さいとうクリニック

〒067-0002 江別市緑町西1丁目114

382-3136