厚別 見てあるきマップ

シュークリーム専門店
パティスリー ブール
pâtisserie beurre
OPEN/10:00 CLOSE/19:00 定休日/水曜、第1･第3木曜
※営業時間内でも商品がなくなり次第終了させていただきます
厚別区厚別西3条2丁目1-11 ☎011-375-1406

新鮮野菜・果物・精肉・惣菜
まるまる市場 ほっともっと厚別西店さん隣
丸秀畜産 **マルシゲ青果**
丸秀畜産☎011-895-2983／マルシゲ青果☎011-891-3663
厚別西３条５丁目1-33 ●営業午前９時〜午後７時／日曜定休 ●駐車場有

居酒屋 狸の気ばらし
厚別唯一の沖縄居酒屋
狸の気ばらし
札幌市厚別区厚別中央3条5丁目2-12 TEL.011-894-7588
営業 PM6:00〜AM1:00／第３日曜・毎週月曜定休

医療法人社団 桐佑会 内科・消化器内科
Fujishima Clinic
札幌藤島クリニック
理事長 藤島 知則 院長 柳内 良之
札幌市厚別区厚別北４条４丁目1-8
TEL.011-801-7707

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
[午前] 8:00〜12:30	○	○	○	○	○	○	休診日
[午後] 14:00〜17:30	○	○	○	−	○	−	
[夜間] 17:30〜18:30	−	−	○	−	−	−	

札幌藤島クリニック 検索 http://www.fujishima-clinic.com

ふかや皮膚科クリニック
夜間診療しております 火曜・金曜は夜7時まで
診療時間
【月・水】9:00〜17:30
【火・金】9:00〜19:00
【木・土】9:00〜12:00
◎昼休み12:30〜14:00
◎休診/日曜・祝日
院長 深谷 徹
厚別区厚別西5条1丁目16-20
クリニックステーション厚別西3階
☎011-890-1212

医療法人社団 脳神経外科
まつばらおさむクリニック
まずはお気軽にご相談ください
■脳梗塞・認知症の予防 ■高血圧 ■コレステロール
■糖尿病 ■頭痛 ■ふらつき ■しびれ ■物忘れ
■まぶたのピクつき など
24時間電話対応可能
(011)801-7000

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00〜13:00	○	○	○	○	○	○
15:00〜18:00	○	○	／	○	○	／

【休診日】日曜・祝日 ◎受付は診療終了時間30分前まで 院長 松原 修
札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-20
クリニックステーション厚別西 2階
まつばらおさむクリニック

ひばりが丘整骨院
骨折 脱臼 打撲 捻挫 ●各種保険取り扱い●

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前10:00〜1:30	●	●	×	●	●	●
午後 3:00〜8:30	●	●	●	●	●	×

院長 三浦茂樹 定休:日・祝祭日 http://nttbj.itp.ne.jp/0118910044/
厚別区厚別中央3条3丁目1-41シャルム33-1F TEL FAX 891-0044

義歯・インプラント・歯の悩みのご相談
診療時間
月・火・木・金/9:30〜13:00、14:00〜20:00
水・土/9:30〜13:00 休診/日・祝祭日
新札幌 木村歯科 診療室
TEL.896-5518 厚別区厚別中央2条5丁目 ロジェ新さっぽろ1階

Masuda
人工透析の方は、自宅からクリニックへ送迎実施中
新札幌駅前内科循環器
内 科 循環器内科 人工透析内科
院長 増田 敦
認定内科医・高血圧学会専門医

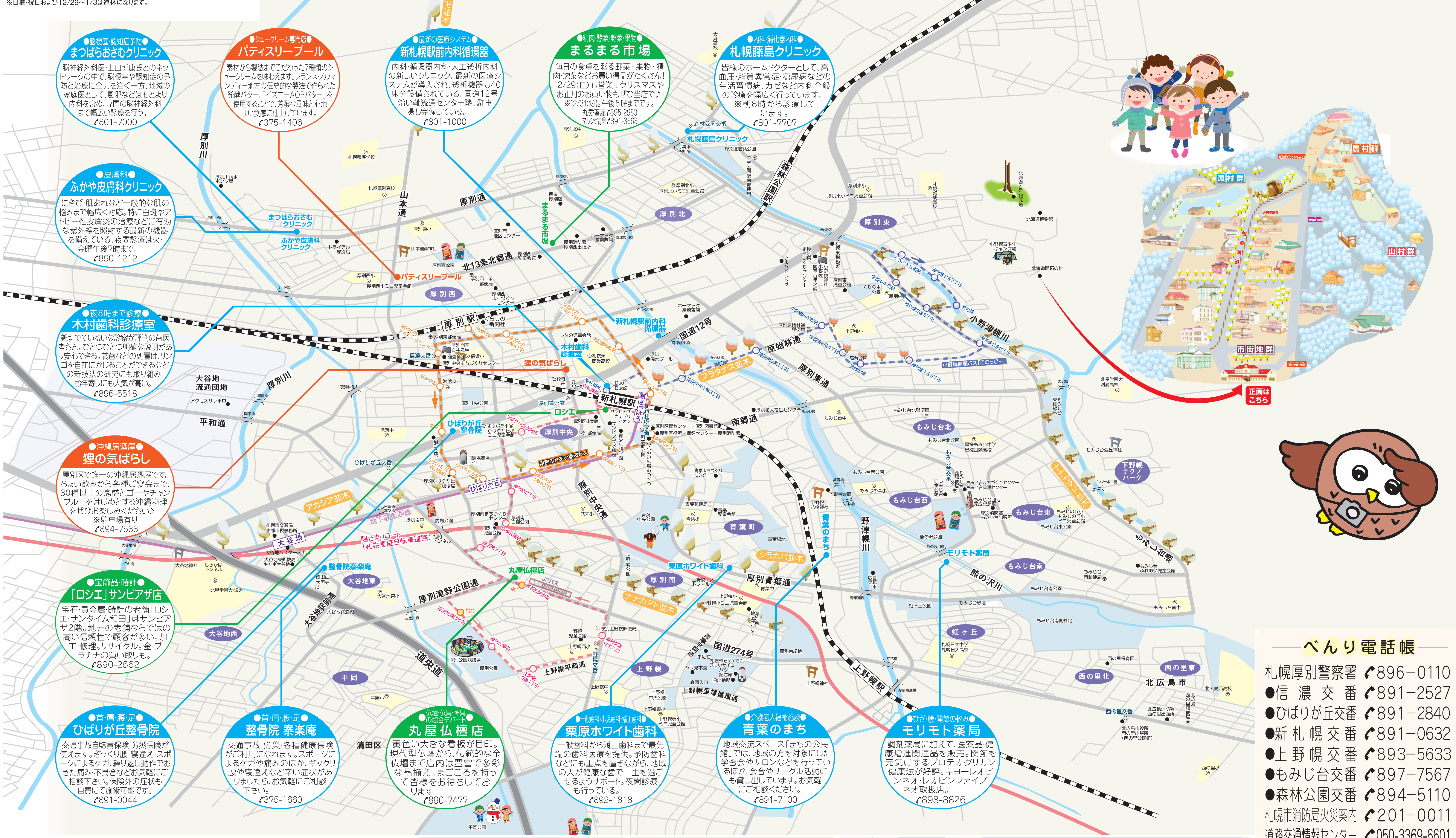
内科 循環器科 診療	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:45〜12:00	●	●	●	●	●	●
	13:15〜16:30	●	●	●	休診	●	休診

●当院は水曜日午後も診療しています●
人工透析[要予約] 月〜土曜の午前・午後
札幌市厚別区厚別中央3条6丁目6-15
(国道12号沿い東京靴流通センター隣) ☎801-1000
ホームページ▶http://www.ssapnaijun.jp/ Fax801-1001

厚別ふれあい循環バス
中央バス白石営業所 ☎879-8100

停留所	月曜〜金曜 7時〜18時	月曜〜金曜 7時〜18時	月曜〜金曜 19時	土曜 9時〜16時	土曜 9時〜16時
①JR厚別駅	00	30	00	00	30
②厚別中央まちづくりセンター	02	32	02	02	32
③安楽寺前	03	33	03	03	33
④旭町	04	34	04	04	34
⑤ひばりが丘西公園前	06	36	06	06	36
⑥ひばりが丘駅	08	38	08	08	38
⑦厚別中央1条4丁目	09	39	09	09	39
⑧青葉町1丁目	10	40	10	10	40
⑨青葉町2丁目	11	41	11	11	41
⑩新さっぽろ駅	14	44	14	14	44
⑪東商業高校前	16	46	16	16	46
⑫厚別中央5条5丁目	17	47	17	17	47
⑬厚別中央5条4丁目	18	48	18	18	48
⑭JR厚別駅	23	53	23	23	53

大人片道210円。こども110円。回数券1,000円(210円券×6枚、70円券×2枚)。
※月曜〜金曜19:00発の最終便、土曜16:30発の最終便はJR厚別駅が終点となります。
※日曜・祝日および12/29〜1/3は運休になります。



●脳梗塞・認知症予防●
まつばらおさむクリニック
脳神経外科医・上山博康氏とのネットワークの中で、脳梗塞や認知症の予防と治療に全力を注ぐ一方、地域の家庭医として、風邪などはもとより内科を含め、専門の脳神経外科まで幅広い診療を行う。
☎801-7000

●シュークリーム専門店●
パティスリーブール
素材から製法までこだわった7種類のシュークリームを味わえます。フランス・ノルマンディー地方の伝統的な製法で作られた発酵バター、「イズニーAOPバター」を使用することで、芳醇な風味と心地よい食感に仕上げています。
☎375-1406

●最新の医療システム●
新札幌駅前内科循環器
内科・循環器内科・人工透析内科の新しいクリニック。最新の医療システムが導入され、透析機器も40床分設備されている。国道12号沿い靴流通センター隣。駐車場も完備している。
☎801-1000

●精肉・惣菜・野菜・果物●
まるまる市場
毎日の食卓を彩る野菜・果物・精肉・惣菜などお買い得品がたくさん！12/29(日)も営業！クリスマスやお正月のお買い物もぜひ当店で♪
※12/31(火)は午後５時までです。
丸秀畜産☎895-2983
マルシゲ青果☎891-3663

●内科・消化器内科●
札幌藤島クリニック
皆様のホームドクターとして、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病、カゼなど内科全般の診療を幅広く行っています。
※朝８時から診療しています。
☎801-7707

●皮膚科●
ふかや皮膚科クリニック
にきび・肌あれなど一般的な肌の悩みまで幅広く対応。特に白斑やアトピー性皮膚炎の治療などに有効な紫外線を照射する最新の機器を備えている。夜間診療は火・金曜午後7時まで。
☎890-1212

●夜８時まで診療●
木村歯科診療室
親切でていねいな診察が評判の歯医者さん。ひとつひとつ明確な説明があり安心できる。義歯などの処置は、リンゴを自在にかじることができるなどの新技法の研究にも取り組み、お年寄りにも人気が高い。
☎896-5518

●沖縄居酒屋●
狸の気ばらし
厚別区で唯一の沖縄居酒屋です。ちょい飲みから各種ご宴会まで、30種以上の泡盛とゴーヤチャンプルーをはじめとする沖縄料理をぜひお楽しみください♪
※駐車場有り
☎894-7588

●宝飾品・時計●
「ロシエ」サンピアザ店
宝石・貴金属・時計の老舗「ロシエ・サンタイム和田」はサンピアザ2階。地元の老舗ならではの高い信頼性で顧客が多い。加工・修理。リサイクル。金・プラチナの買い取りも。
☎890-2562

●首・肩・腰・足●
ひばりが丘整骨院
交通事故自賠責保険・労災保険が使えます。ぎっくり腰・寝違え・スポーツによるケガ、繰り返し動作でおきた痛み・不具合などお気軽にご相談下さい。保険外の症状も自費にて施術可能です。
☎891-0044

●首・肩・腰・足●
整骨院 泰楽庵
交通事故・労災・各種健康保険がご利用になれます。スポーツによるケガや痛みのほか、ギックリ腰や寝違えなど辛い症状がありましたら、お気軽にご相談下さい。
☎375-1660

●仏壇・仏具・神具の総合デパート●
丸屋仏檀店
黄色い大きな看板が目印。現代型仏壇から、伝統的な金仏壇まで店内は豊富で多彩な品揃え。まごころを持って皆様をお待ちしております。
☎890-7477

●一般歯科・小児歯科・矯正歯科●
栗原ホワイト歯科
一般歯科から矯正歯科まで最先端の歯科医療を提供。予防歯科などにも重点を置きながら、地域の人が健康な歯で一生を過ごせるようサポート。夜間診療も行っている。
☎892-1818

●介護老人福祉施設●
青葉のまち
地域交流スペース「まちの公民館」では、地域の方を対象にした学習会やサロンなどを行っているほか、会合やサークル活動にも貸し出しています。お気軽にご相談ください。
☎891-7100

●ひざ・腰・関節の悩み●
モリモト薬局
調剤薬局に加えて、医薬品・健康増進関連品を販売。関節を元気にするプロテオグリカン健康法が好評。キヨーレオピンネオ・レオピンファイブネオ取扱店。
☎898-8826

―べんり電話帳―

札幌厚別警察署	☎896−0110
●信濃交番	☎891−2527
●ひばりが丘交番	☎891−2840
●新札幌交番	☎891−0632
●上野幌交番	☎893−5633
●もみじ台交番	☎897−7567
●森林公園交番	☎894−5110
札幌市消防局火災案内	☎201−0011
道路交通情報センター	☎050-3369-6601
JR新札幌駅	☎891−2727
JR森林公園駅	☎891−0149
JR厚別駅	☎891−2420
北電札幌東支社	☎892−8111
札幌市水道局(厚別分室)	☎891−7300
北ガス フレアスト東	☎865−2010
週間天気予報	☎811−9999
札幌医療情報案内	0120-208699
(携帯・PHSからは…	☎221−8699)

整骨院泰楽庵
●各種保険取り扱い●
骨折 捻挫 脱臼 打撲 挫傷

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30〜12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30〜 8:00	○	○	○	○	○	／

院長 宮川恵一
厚別区大谷地東5丁目2-13 サンハイツ大谷地
TEL&FAX375-1660 定休日:日・祝祭日

一般歯科・予防歯科・小児歯科・矯正歯科
栗原ホワイト歯科
院長 栗原 洋平 (歯科医師・矯正認定医)

診療時間	月・火・金	木	水・土
午前	9:30〜13:00	9:30〜13:00	9:30〜14:30
午後	14:00〜18:30	14:30〜20:00	水・土は隔週休み

予約制 休診日 日曜・祝日
札幌市厚別区青葉町9丁目3-1☎011-892-1818

宿便出して腸元気!! 便秘・下痢のお悩み相談
腸管免疫アップ！
キヨーレオピンネオ・レオピンファイブネオ取扱店
肝ぞう・ちくのう・ぢ・慢性病・専門相談
元気のでるくすりやさん **モリモト薬局**
【営業】平日9:00〜18:00、土曜9:00〜12:00(日曜・祝日定休)
■もみじ台南店/厚別区もみじ台南1丁目2-6 ☎898-8826

人と人、心と心のコミュニケーション、うるおいのある楽しい空間をつくります。
特別養護老人ホーム **青葉のまち**
デイサービスC 青葉のまち
ショートケア 青葉のまち
ケアサポート 青葉のまち
まちの公民館(地域交流スペース)
事業所番号 0170503387
ユニット型指定介護老人福祉施設
青葉のまち
厚別区青葉町15丁目18-1
社会福祉法人ほくろう福祉協会 ☎(011)891-7100
http://www.hokurou.or.jp/aoba/

三井アウトレットパークへは、中央バスで！
大谷地バスターミナル④のりばから
大88 片道 340 円
三井アウトレットパークゆき 運行中！
お問い合わせ／中央バス札幌ターミナル ☎0570-200-600
お得なセット券を販売中 !!
バス往復券 + お買物・お食事券 3,500 円分
がセットになって、通常 4,180 円が
3,630円(550円お得！)
発売窓口：大谷地バスターミナル

合掌の心を大切に…。
丸屋仏檀店
札幌市厚別区厚別南4丁目34-1
☎890-7477 FAX890-8588
仏壇公正取引協議会会員店
駐車場完備・年中無休 AM9:30〜PM7:00

※一部除外品あり
宝飾品 全品30%OFF
※一部除外品あり
腕時計 全品20%OFF
12/25 水 まで
クリスマスフェア
K18ロンドンブルートパーズペンダント ¥25,000+税の品 ¥17,500+税 30% OFF
クリスマス限定 ペンダントとピアスのセットも人気です。
D0.70ct Pt900ダイアモンドリング ¥85,000+税の品 ¥59,500+税 30% OFF
D0.119ct Pt950ダイアモンドリング ¥60,000+税の品 ¥42,000+税 30% OFF
セイコー LUKIA ¥78,000+税の品 ¥62,400+税 20% OFF
シチズン xC ¥78,000+税の品 ¥62,400+税 20% OFF
時計 宝飾 ロシエ サンタイム和田 サンピアザ店
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ2F
☎011-890-2562
札幌地下街本店(ポールタウン)☎011-231-0606