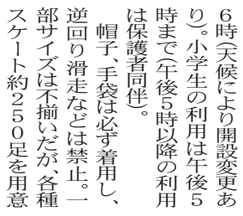

くらしの新聞
Green Town
グリーンタウン
週刊
まんまる新聞
発行所 くらしの新聞社
〒004-0055 札幌市厚別区厚別中央5条4丁目3-4〈JR厚別駅前〉
電話（代）892-4110　FAX 892-4116
http://manmaru-sinbun.com
e-mail:info@manmaru-sinbun.com
次回発行／1月24日（金曜日）

雪花舞って冬うらら

ケチャップ、チーズ、漬物…心のこもった手作り品を販売

江別市で「農家のかあさん土曜市」

1月は18日と25日に

農家のかあさんたちの心のこもった手作り品が大集合する、「農家のかあさん土曜市」が1月18日（土）午前10時～午後2時、江別河川防災ステーション（大川通6）で、25日（土）午前9時～午後4時、イオンタウン江別（野幌町10－1／ザ・ビッグのある建物）で、それぞれ開かれる。直接会場へ。主催は江別市「まち」と「むら」の交流推進協議会。

会場ではケチャップ、チーズ、漬物、おこわ、お菓子などのおいしいものや手芸品などを販売。25日はミニイベントも予定されているという。来場ごとにもらえるスタンプを3つ集めると、最終日の3月14日（土）に実施する抽選会に参加できる。

問い合わせ／協議会事務局・江別市農業振興課☎381－1025。

「農家のかあさん土曜市」

江別・江北地域を中心に風景や野鳥など紹介

「夢祝（ゆめほぐ）江別・江北地域写真展」

1月16日～26日、えみくる

北海道の素晴らしさを堪能してください！江別・江北地域を中心に風景や野鳥などを写真で紹介する「第4回夢祝（ゆめほぐ）江別・江北地域写真展」が1月26日（日）までの午前9時～午後8時（最終日は午後5時で終了）、江別市都市と農村の交流センター「えみくる」（美原1445）で開かれている。入場無料。水曜日は休館。

4度目の出展となる田村隆氏、3度目となる木村友幸氏をはじめ、江別のアマチュアカメラマン計7人が出展している。

問い合わせ／NPO法人えべつ江北まちづくり会☎384－0285。

夢祝（ゆめほぐ）江別・江北地域写真展

札幌と江別の小・中・高生らが発表・交流

合唱・声楽アンサンブル「歌の花かご」

1月25日、えぽあホール

札幌と江別の小中学生、高校生らによる合唱、声楽アンサンブル交流会「第14回歌の花かご」が1月25日（土）昼12時30分～午後4時、えぽあホール（大麻中町26－7、JR大麻駅5分）で開かれる。入場無料。当日直接会場へ。

ピアノ1台とホールを花かごに見立て、歌の花束を持ち寄る交流コンサート。出演は、江別太小、清田南小（独唱）、北野中（サックス独奏）、北野台中、大麻中、大麻高、啓成高、とわの森三愛高、立命館慶祥中高、清田高、平岡高、歌の花かごOB・OG合唱団ほか。

今年の合同合唱曲は男声合唱が、さだまさし「案山子」、女声合唱が松任谷由実「春よ、来い」、混声合唱がラインベルガー「Abendlied～夕べの歌」、RADWIMPS「正解」。会場合唱は「花は咲く」、「ふるさと」。

問い合わせ／歌の花かご事務局（平岡高校・菅原先生）☎882－8122。

合唱・声楽アンサンブル「歌の花かご」

上映前に絵本の読み聞かせも

親子でシネマ「はらぺこあおむし」

1月18日、エルプラザ1階

生まれたばかりのあおむしがたくさんのご飯を食べ、ちょうちょになるまでを描いた物語はらぺこあおむしのアニメ版を上映する、札幌エルプラザ情報センター主催の親子でシネマ「はらぺこあおむし」（アンドリュー・ガフ監督／1996年・英／33分）が1月18日（土）午後2時～3時、札幌エルプラザ1階・情報センター（北8西3、JR札幌駅北口3分・地下道直結）で行われる。参加無料。

定員は2歳以上の子供と保護者15組。当日直接会場へ。開場は30分前から。上映前の午後2時～2時30分は絵本の読み聞かせを行うという。

問い合わせ／同センター☎728－1223。

エリック・カール コレクション
はらぺこあおむし
THE VERY HUNGRY CATERPILLAR

スケート靴約250足も用意、貸し出しは無料

特設スケートリンクがオープン

2月2日まで、江別第二中G

江別市スポーツ振興財団の「特設スケートリンク」が今季も江別第二中学校グラウンドにオープンした。料金は無料。開設は2月2日（日）までを予定しており、利用は平日が午後3時～6時、土・日曜日が午前10時～午後6時（天候により開設変更あり）。小学生の利用は午後5時まで（午後5時以降の利用は保護者同伴）。

帽子、手袋は必ず着用し、逆回り滑走などは禁止。一部サイズは不揃いだが、各種スケート約250足を用意しており、希望者には無料で貸し出す。

昨季は小・中学生を中心に幅広い年齢層の延べ1万2111人が利用したという。

問い合わせ／特設スケートリンク臨時電話☎385－2002。

特設スケートリンクオープン

雪遊びいっぱい！厚別の冬イベント

「新さっぽろ冬まつり2020」

1月25日・26日、ふれあい広場ほか

雪の中で思いっきり遊べる厚別の冬のイベント「新さっぽろ冬まつり2020」が1月25日（土）昼12時～午後6時と26日（日）午前10時～午後4時、ふれあい広場あつべつ・科学館公園（区役所向かい）をメイン会場に開かれる。連携・共催会場の札幌市青少年科学館、カラオケピロス、厚別公園競技場でも楽しいイベントが催される。

メイン会場のふれあい広場では、チューブすべり台などの「雪のアトラクション」、ストラックアウト、キックターゲットなどの「遊びのコーナー・ミニゲーム」、キッズダンス、よさこい、歌の演奏などの「パフォーマンスコーナー」、警察車両（25日）・消防車両（26日13時30分～16時）の展示、もちまき（両日オープニング）、キャンドル点灯（25日16時頃）などがある。

札幌市青少年科学館では「雪の結晶を見てみよう＆折り紙で雪の結晶紋切体験」（25日12時30分～15時・26日11時～15時）＝両日1階ロビーで先着100人にサイエンスブックをプレゼント＝、「昔のおもちゃで遊ぼう！」（25日12時30分～15時・26日11時～15時）、「紙芝居の読み聞かせ」（25日12時～13時・26日11時～13時）などを行う。

カラオケピロスでは「メイン会場にいる〝怪盗A〟を見つけ出せ！」（25日12時～15時、青少年科学館コラボ企画）を、厚別公園競技場では、スノーモービルを使ったのりのりチューブやスタンドすべり台などいろいろなコーナーが盛りだくさんの「厚別公園冬フェスタ」（25日12時～18時・26日10時～15時30分）を行う。

問い合わせ／実行委員会事務局（区役所地域振興課）☎895－2442。

厚別の冬のイベント「新さっぽろ冬まつり」

スノーキャンドル作り…灯りをともそう！

「第9回創成川公園まちの灯り」

1月18日、狸二条広場

スノーキャンドルやカラフルなロウソクを作って灯りをともすイベント第9回「創成川公園まちの灯り～スノーキャンドルづくり～」が1月18日（土）午後1時～4時、創成川公園・狸二条広場（狸小路と二条市場の間）で開かれる。入場無料、当日直接会場へ。

スノーキャンドル作りは午後1時～4時30分、スノーキャンドル点灯は午後4時30分～6時、カラフルロウソク作り（材料費100円）は午後2時～4時。都合に合わせて好きなプログラムに参加することができるという。また、狸二条ホットステーション（狸二条広場南側テント内）では温かい飲み物などの販売も。

イベントはNPO法人公園ねっとわーくが中心となり町内会や公園管理者などに参加を呼びかけて毎年繰り広げられている「冬のまちにスノーキャンドルの灯りをともそう2020」の一斉点灯に賛同し、実施されるという。

問い合わせ／（公財）札幌市公園緑化協会・創成川公園☎221－4100。

「創成川公園まちの灯り～スノーキャンドルづくり～」

～まんまる新聞は無料です～

1月17日号発行配達部数

江別市域	49,849部
厚別区域（清田区平岡公園東、北広島市虹ヶ丘・西の里含む）	61,059部
合計	110,908部

配達モレがございましたら、お気軽にご一報下さい

一週間の暦

1月17日（金）	旧12月23日 仏滅	月出 --:-- 日出 7:03 月入11:00 日入16:26 防災とボランティアの日（1995年の阪神淡路大震災を契機に制定）	月齢 21.9（下弦）
1月18日（土）	旧12月24日 大安	月出 0:05 日出 7:02 月入11:28 日入16:28	月齢 22.9
1月19日（日）	旧12月25日 赤口	月出 1:17 日出 7:02 月入11:58 日入16:29 1946年、NHKラジオで「のど自慢素人音楽会」が開始された	月齢 23.9
1月20日（月）	旧12月26日 先勝 大寒	月出 2:28 日出 7:01 月入12:32 日入16:30 大寒…“寒”の真ん中で1年で最も寒い時期	月齢 24.9
1月21日（火）	旧12月27日 友引	月出 3:36 日出 7:00 月入13:11 日入16:31	月齢 25.9
1月22日（水）	旧12月28日 先負	月出 4:42 日出 7:00 月入13:56 日入16:33	月齢 26.9
1月23日（木）	旧12月29日 仏滅	月出 5:41 日出 6:59 月入14:48 日入16:34	月齢 27.9

3面 コンサート・ステージ案内、ぎゃらりい、注目テレビ
4面 道内のイベント

散歩道

2020.1.17

忘れられない話がある……シンガーソングライターの平松愛理（えり）さんは、デビュー直後から重度の子宮内膜症に苦しみ、その激痛と闘う日々を重ねながら、母子ともに生きる確率が4分の1という難産の末、奇跡的に一粒種の長女「初一音（ハイネ）」ちゃんを授かる。子宮摘出。しかし、さらにガンを宣告され、2001年、乳ガンを手術。激痛と精神的な消耗に思わず娘の前で泣いてしまう。その時、6歳だった初一音ちゃんは大粒の涙をボロボロ流しながら、「初一音はね、ママの痛いがどんなに痛いかがわからないの」……「この一言に私はまいりました。ママの痛みがわからないということをつらく思ってくれている小さな心。ただただ、抱きしめました」。十数年前に行われた北海道青少年育成協会主催の「少子化社会を考える道民のつどい」（2004年7月）で、平松愛理さんは万感の思いを込めてこんな話を紹介した▼幼い小さな心で、苦しむお母さんの痛みをギリギリまで〝想像〟してみたのだろうでも、自分の身にはその痛みはわからない。ほとばしり出た初一音さんの純粋な叫びは、百万語を使いこなすより、母親を思う心がまっすぐにあふれ出る感じがして、いつ思い出しても胸が熱くなる…▼実は、この話がどうしても忘れられないのは、「想像」ということの大切さと限界をありのままに教えてくれたからだ。「想像」は、辞書には《おもいやること。実際には経験のない事物、現象などを頭の中におもい描くこと。（中略）空想をもいうことがある》（国語大辞典）などとある。〝経験〟の積み重ねや、学んだり考えたりした〝知見〟を総動員し、状況などを推しはかって描き出す心象（イメージ）と言っていいかもしれない▼例えば、津波や原発事故、台風など災害の被害をいろいろな面から〝想像〟したり、戦争の犠牲になる人々の惨状を少しでも具体的に〝想像〟出来て初めて、その人々の痛み苦しみに近づくことができるのではないか。自分の経験や知見を総動員して《おもいやり》《推しはかり》現状を理解して対応しようとする「想像」という力のかけがえのなさ、大切さ。それでも、なお現実からは遠い…それが人それぞれの〝限界〟なのかと思う▼最近、政治家などに「寄り添う」という言葉が流行している。耳触りがいいからと軽く使っているように聞こえてならない。そこにギリギリの「想像」が伴っているのか、気にかかる。

「のっぽろ」のあたらしい街の顔
ホテル リボーン野幌
1階レストラン「ピカタ」では地元の食材を活かした朝食＆ランチを自然光の差し込む空間の中でお楽しみいただけます。
朝食 7:00～10:00（最終入場 9:30） ごちそう野菜の朝ごはん！手作りにこだわった洋食中心ビュッフェ。 お一人様 1,320円
ランチ 11:30～14:00（最終入場 13:30） エビフライカレー（サラダ付）990円 ミックスフライプレート1,000円（スープ・ライスまたはパン付） 本日のお肉料理1,320円（前菜・スープ・ライスまたはパン付） お子様プレート 660円 など
ランチご注文の方、「まんまる新聞見た」でコーヒーまたはジュース1杯サービス！ ※1月末まで
JR野幌駅南口すぐ ホテル リボーン野幌
江別市東野幌本町6-43 Tel.011-391-8677 リボーン野幌 検索
PICCATA
※全て税込 ※写真はイメージ

ウインターキャンペーン 2/29（土）までの限定プライス！
hair color salon â-to.
ヘッドスパ効果のあるオートシャンプー
コスメ縮毛矯正＋トリートメント＋コラーゲン 通常8,000円 → 5,000円 +1,000円でカットOK
オーガニックコラーゲンカラー＋カット 通常6,000円 → 3,800円
オーガニックオイルカラー 通常4,000円 → 2,800円
期間中、ご新規の方に限りカラー・縮毛時のロング料金なし！表示料金のみでOKです♪
●すべてシャンプー・ドライ込。●表示料金は税抜料金です。
hair color salon â-to. どなたでも使用OK トリートメントサービス券 ●2020.2.29まで有効●他券併用不可
ヘアカラーサロンアート
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目3-43 2F
ご予約優先 tel.011-896-8030
●営業時間／10:00～19:00（日・祝は18:00まで）
●定休日／毎週火曜、第1・3月曜 ※カットのご予約は20:00まで受付

今のメイク、何年前から同じですか？
7年以上メイクが同じ…時代遅れかな　自分に似合うカラーがわからない…　メイクするとお肌がカサカサ…悩んでます
お肌に優しいノンシリコン化粧品や貴女に似合うカラーに注目！
メイクアップセミナー開催
日時◆1月25日（土）13:00～15:00予定
会場◆トータルビューティアリエス江別店
参加無料◆定員10名様・要予約
メイクでお悩みの貴女！ぜひご参加ください。
お友達やご家族とご一緒に参加できます！お誘いあわせの上、お電話かLINEでお申し込みください。
マツエク・マツパ 両目80本 3,980円～ 1月末まで感謝価格
脱毛・フェイシャル・ボディー・ネイル・マツエク・マツパ・整体・酵素カプセル・コラーゲンマシン
Total Beauty Aries 完全予約制 トータルビューティ アリエス
●江別店／江別市向ケ丘14-4 tel.090-5988-7324 9:00～21:00／無休／駐車場有
●恵庭店／恵庭市恵み野西1丁目5-1 エメラルドグリーンビルV tel.080-4501-8893 10:00～19:00／不定休／恵み野駅徒歩2分
※広告表示料金はすべて税込です。
ご予約はHPまたはLINEから ホームページ LINE（ID:mi-oh0417）

悩む前にまずご相談ください。
桜花（おうか）司法書士総合事務所
相続 遺言
「家や土地を相続したけど名義変更ってどうすればいいの？」
「遺産分割って？生前贈与って？特別受益って？」
「故人に借金があったので、相続放棄をしたい」
「元気なうちに遺言書を作りたい」「家族に財産を残したい」
無料相談承ります
〈札幌司法書士会所属〉写真左から
司法書士 佐藤 梨奈
司法書士・社会保険労務士 菊地 慎一
司法書士 松村 高典
札幌市厚別区厚別中央1条2丁目13番20号ライオンビル2F
☎011-890-5000 詳しくはホームページをご覧ください。 桜花司法書士総合事務所 検索
●予約受付／平日9時～18時
●面談時間／平日9時～18時
相談無料 借金問題、労働問題、相続・遺言に関するご相談は無料です。
Ⓟ有 ここです
地下鉄ひばりが丘駅1番出口すぐ横・南郷通沿い

空き家整理おまかせください！
家の中の遺品や不用な家財道具の処分など、ご相談ください。
できるだけリサイクルして費用を抑えます！
弁護士・司法書士と顧問契約を結んでいるので安心・安全！
ご相談お見積無料
料金（参考） ●1ルーム 50,000円～ ●2LDK 120,000円～ ●3LDK 180,000円～
※廃棄するゴミの量や種類によって金額は変わります。
北海道ふるさと回帰支援センター 札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園201号室
☎090-3394-2176 info@furusato-kaiki.jp

ツクイのお仕事相談会
1月18日（土）10:00～14:00
江別 蔦屋書店
江別市牧場町14番地の1
※お好きな時間にお越しください。
特典 ☆認知症のVR体験☆ ☆インボディー体験☆ ☆T-POINT・日用品プレゼント☆
介護のお仕事や機能訓練指導員の他、調理や送迎ドライバーのお仕事など働き方も様々！働く時間や日数などお気軽にご相談ください。
ツクイ江別弥生（江別市弥生町1-9）
0120-106-311
福祉に・ずっと・まっすぐ ツクイ

参加無料 ノルディックウォーキング
新しいジブンはじめる♪ Let's try!
楽しみながら健康な身体を手にいれましょう♪
ゆっくりコース（初～中級・約3～4km） 毎週火曜／スタート9:00～10:15
たっぷりコース（中～上級・約5～6km） 毎週水曜／スタート9:00～10:30
★歩く速さ、距離に応じて2種類のクラスがあります
会場 当院敷地内および近郊
参加費 無料 ※専用ポールは貸し出します
定員 各回20名（事前予約制）
対象 健康な成人の方（足腰・健康に不安のある方はご遠慮願います）
【講師】卓田 由紀江 日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナー
ご予約お問合せ 羊ケ丘病院 通所リハビリステーション・スマイル
札幌市厚別区青葉町3丁目1-10 ☎011-351-3313 担当：伊藤
※病院内駐車場は患者様用となっておりますので、お車でのお越しはご遠慮願います

ゆめみ野こむぎ工房 ドルチェ＆ベーカリーカフェアマム
アムアムバーガー 自家製バンズ 玉ねぎたっぷりのトマトソース ボリューム大満足！
単品 ¥400（税込¥432） セット ¥600（税込¥648） ポテトフライ、ドリンク付 販売時間11:00～15:30
しっとり、もっちり。噛むほどに、ほのかな甘み。 無添加
山型パン380円（税込）・ハーフ190円（税込）、食パン380円（税込）
デニッシュ食パン（写真はカットしたものです） 400円（税込）
無添加にこだわった優しい食感と贅沢なバターの風味を楽しめます。
濃厚チョコレートがクセになるデザートパン ちょこっとリング NEW 140円（税込）
マスタードとベーコンの相性抜群な大人パン ベーコンフランス NEW 120円（税込）
江別市上江別東町44番地8 TEL.011-807-0300
◆営業時間 10:00～16:00 ◆定休日／日曜日・月曜日 ◆駐車場あり
SNSアカウント ドルチェ＆ベーカリーカフェAmam yumeminoamam
店前駐車場が満車の時はこちらの北叡会来客用駐車場もご利用できます。
アマムのパンは全て道産小麦を使用、パン本来の美味しさを感じていただくため素材を厳選しています。★全て手作りで生産数に限りがあり、売り切れの場合があります。★当日のお取り置き、2日前までのご予約も承ります。
表示価格は全てお持ち帰り価格です。

スマイル・クラシカル・バレエ
2020年1月開講 生徒募集中
江別で市民ミュージカルの振付や劇団四季子役輩出などで幅広く活躍しているスマイル・アート・ダンス・カンパニーでは、1月から始まるクラシックバレエクラスの生徒を募集している。バレエクラスは、毎週金曜17時30分～19時、えぽあホール（大麻中町26－7、JR大麻駅5分）・リハーサル室で開催予定。
バレエインストラクターは、幼少からバレエを始め、コンクールでも数々の賞を受賞している田島すみれ先生。
入会金3000円、月会費4000円～（スマイル会員は2000円～）。
みんなゼロからのスタートで、無料体験も随時開催しているので、お気軽に問い合わせを…。
Smile Art Dance Company ☎080-1882-0363
スマイル・アート・ダンス・カンパニー 江別市大麻中町26-7えぽあホール内（工藤）
詳しくは… 江別 スマイル 検索 http://www3.hp-ez.com/hp/smile725/

毎日安い！売切れ御免！無くなり次第終了！
年中無休 よしたか特売情報
ぽんかん 5個入1袋 380円 3袋（15個）で 1,000円
お年玉価格
売り切れ御免 チュ～もく★ ななつぼし ゆめぴりか 各10kg 3,500円 各5kg 1,750円 お米はお1人様1点限りとさせていただきます。
かいわれ大根 1パック 30円
ピーマン・赤ピーマン 各1個 30円
エリンギ 1パック 50円
キャベツ 1玉 80円
大根（Lサイズ）1本 50円
大根（2Lサイズ）1本 80円
はっさく 4個入ネット 380円
みかん S・M・5kg・1箱 各1,280円
りんご〈サンふじ〉〈ジョナゴールド〉10kg1箱 各1,980円
冷凍いちご 1パック 100円 スムージー作りにおすすめ
漬物 玄米漬 3本 500円 ニシン漬は人気のため無くなり次第終了
寒～い雪の日もご年配の方も妊婦さんも安心です。
注文金額2,000円～ 電話注文配達やってます！
㈱好和（よしたか）興業 大型駐車場完備・すべて税込 江別市大麻711-6
0120-139-868〈9:00～16:00〉
※仕入れの状況により商品が変わる場合があります。※万一売り切れの際はご容赦下さい。

美容室 さくらヘアー
SAKURA HAIR
女性はもちろん、男性やキッズ・ご家族連れまで大歓迎！
広々としたファミリールーム完備でママも安心。
カウンセリングから仕上げまで一人の技術者が担当します。
カット 1,500yen
メンズカット 1,000yen ★土・日・祝日のみメンズカット1,500yen
子供カット 1,000yen
オーガニックカラー 3,000yen
カラー＋カット 4,000yen
パーマ（カット付）3,000yen～
縮毛矯正（カット付）6,000yen
ラメラメ縮毛矯正（カット付）8,000yen
残留アルカリ除去クリープパーマ 髪の傷みを抑え、スタイリングしやすい立体パーマ！ 6,000yen
※すべてブロー込みです。※ロング料金はいただきません。※縮毛矯正はご予約できます。※表示価格は税抜です。
美容室さくらヘアー プルプルコラーゲン無料お試し券 ※2020年2月末まで有効 ※ひばりが丘店・江別店でご使用になれます。
ツルハドラッグひばりが丘店内 ひばりが丘店 札幌市厚別区厚別南2丁目10-10 ツルハドラッグひばりが丘店内 ☎011-896-8737 営業9:00～19:00／大型駐車場（80台）有 年中無休（1/1～1/3はお休み）
ホクレンショップ元江別店内 江別店 江別市元江別本町1-3 ホクレンショップ元江別店内 ☎011-381-9123 営業9:00～19:00／大型駐車場（200台）有 年中無休（1/1～1/3はお休み）

新春いいなキャンペーン
令和2年1月17日［金］～2月17日［月］
新 MKコース〈月掛2,000円プラン〉誕生!!
●PMコース 月掛3,000円 合計192,000円
●MKコース 月掛2,000円 合計240,000円
GIFT CATALOG 5,000円相当のカタログギフトプレゼント!! かならずもらえる！ ※写真はイメージです
申込方法／まんまる新聞を見た、とお問合せの上、当広告を切り取ってお持ちいただき、ベルコ互助会をご契約頂いた方にプレゼントいたします。
期間限定 2月17日（月）まで
江別ベルコ会館 要予約
家族葬見学会
令和2年1月21日［火］10:30～
ご予約は新江別代理店までお電話ください
家族葬っていくらかかるの？心配な方はぜひご参加ください。当日は5名・15名の家族葬を想定した会場でわかりやすく見積もりいたします。
ご来場の方にエンディングノート・ステンレスタンブラープレゼント!!
会場 江別ベルコ会館 江別市野幌町32-2
ご予約・お問合せは ㈱ベルコ札幌支社 新江別代理店 江別市幸町17-5 エレガンス高砂1-1 011-383-1889
No.2020-01-5217