「むかわ竜に会いに行こう！in道庁」

1月17日、北海道庁

むかわ町穂別地区で発見されたカムイサウルス・ジャポニクス(むかわ竜)恐竜化石の頭骨と大腿骨レプリカを展示する「むかわ竜に会いに行こう！in道庁」が1月17日(金)午前11時45分～午後2時30分、北海道庁本庁舎1階交流広場(北3西6、地下鉄さっぽろ駅10番出口4分)で開かれる。入場無料。当日直接会場へ。

道庁で初となる、むかわ竜化石レプリカの展示ほか、アンモナイトアクセサリーづくり体験(11時45分受付開始、体験は12時30分～14時30分、先着50人)、恐竜ぬり絵体験(体験は11時45分～14時30分)を行う。このほか、各種ノベルティーの配布、むかわ竜PR映像の上映もある。

むかわ竜の頭骨、大腿骨レプリカを展示

むかわ竜は、2003年に発見された全長約8mにも及ぶ国内最大の恐竜全身骨格化石。全身の約8割が発見されている。2019年に北海道大学総合博物館の小林快次教授を中心とするチームの研究により新属新種の恐竜と認められ、学名「カムイサウルス・ジャポニクス」(日本の竜の神)と名付けられた。

問い合わせ／(主催)胆振総合振興局地域政策課☎0143-24-9567。

オープンしました

ホテルリボーン野幌

オープン記念限定ランチ「豚肩ロースのグリル2種のマスタードソース」

JR野幌駅南口に7タイプの客室全65室を備えた「ホテルリボーン野幌」がオープンした。

地元の食材を活かした朝食とランチを味わえる1階のレストラン「PICCATA(ピカタ)」では、オープン記念限定ランチを提供中。おすすめは「豚肩ロースのグリル2種のマスタードソース／前菜・スープ・パンまたはライス付き」(税込1540円)。ほかにもポークカレー、チキンカツカレー、ボリュームサンドイッチプレート／スープ付きなどのメニューを提供。コーヒーでゆったりとくつろぐのも。

レストラン営業時間は朝食午前7時～10時とランチ午前11時30分～午後2時。会合、会食など団体での営業時間外の利用については事前に相談を。

ホテルリボーン野幌／江別市東野幌本町6-43☎391-8677。

飼い主のいない猫基金保護猫の譲渡会

1月18・19日、琴似ヨーカ堂

認定NPO法人HOKKAIDOしっぽの会主催の「第9回飼い主のいない猫基金保護猫譲渡会」が1月18日(土)～19日(日)午前11時～午後3時、イトーヨーカドー琴似店2階(琴似2条1丁目4-1、JR琴似駅直結)で開催される。入場無料。譲渡の際には実費費用などの負担が必要(2万円～3万5000円)。当日に猫の連れ帰りは不可。助成金で不妊手術、ワクチン接種済、感染症検査、駆虫駆除、マイクロチップ挿入済み。20頭前後の子猫、成猫たちが参加予定。

問い合わせ／同会(飼い主のいない猫基金窓口☎0123-89-2310。

最高の幸せニャンになる！「保護猫の譲渡会」

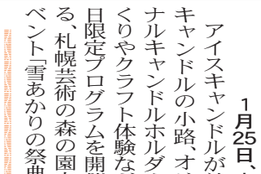
芸術の森「雪あかりの祭典」

1月25日、南区

アイスキャンドルが並ぶキャンドルの小路、オリジナルキャンドルホルダーづくりやクラフト体験など当日限定プログラムを開催する、札幌芸術の森の園内イベント「雪あかりの祭典」が1月25日(土)午前10時～午後7時、札幌芸術の森(南区芸術の森2丁目75)で開かれる。当日直接会場へ。

かわいらしい形で大人気の「しずく型アイスキャンドル」が登場するほか、有島武郎旧邸をキャンドルの小路に合わせてライトアップする「キャンドルの小路・有島邸ライトアップ」(16時30分～19時)、透明のケースに好きな絵や模様を描く「キャンドルホルダーをつくろう！」(16時30分～18時30分)、降り積もった雪に笹の葉や木の実を飾り付ける「雪うさぎをつくろう！」(10時～15時30分)などのイベントを開催予定。また、「てのひら小皿に絵付け体験」、「織機でコースターを織ろう！」、「寄せ木のアクセサリーをつくろう！」、「サンドブラストでゆらゆらキャンドルホルダーをつくろう」などの当日限定ワークショップ(有料、定員あり)も行われる。

問い合わせ／札幌芸術の森☎592-5111。


キャンドルの小路・ライトアップ、クラフト体験も

冬に手に入りやすい野菜でつくる簡単料理のデモ&試食「お手軽☆野菜たっぷりメニュー」

1月24日、江別蔦屋書店

簡単にできる野菜料理のデモと試食を行う「お手軽☆野菜たっぷりメニューのデモ&試食～冬も野菜で健康!!冬に手に入りやすい野菜で作る簡単料理を紹介します～」が1月24日(金)午前10時30分～午後3時30分、江別蔦屋書店の棟キッチン(牧場町14-1)で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

野菜料理のデモ開始予定時間は▽「冬野菜のほっこりスープ」(午前10時30分～)▽「切り干し大根のスープ」(午前11時30分～)▽「カレー風味お味噌汁」(午後2時～)。

デモは各回15分程度を予定。デモ終了後に試食配布をする(試食は先着30人)。また、午後3時からは「さつまいものおやつ」の試食も配る予定。当日は野菜レシピの配布、野菜料理や塩分などのフードモデル(模型)展示ほか、管理栄養士、保健師による健康相談、血圧測定なども行われる。

問い合わせ／江別市健康推進室☎381-1044。

道内のイベント

18日の夜には花火大会も(東川町)

東川町・第60回ひがしかわ氷まつり

1月18日(土)～20日(月)、羽衣公園。北海道の冬祭りのスタートを告げる、どこよりも早い雪と氷のおまつり。期間中は16時から会場に並ぶ氷雪像がライトアップされ、18日と19日は温かい飲み物や食べ物と一緒に楽しめるイベントが行われる。20日はライトアップのみ。18日の前夜祭は12時から氷彫刻コンクールの審査と表彰式。13時からチューブ滑りなどができるスロープの開放。19時からは花火大会。19日の本祭りでは9時からスロープが開放され、10時からスノーラフティングやラリーゲームなどの雪遊びが楽しめる。会場内の改善センターでは、吹奏楽アンサンブルのコンサートも行われる。東川町観光協会☎0166-82-3761。

日程などが変更になる場合もありますので、事前に確認の上お出かけ下さい。

芸術の森で「雪あかりの祭典」

街角トピックス

酪農大－H部インカレ初出場

部員38人ワンチームに…創部38年で悲願達成!!

創部38年で悲願達成！酪農学園大学の男子アイスホッケー部＝写真＝が昨年12月25日から5日間にわたって、釧路市で競技が行われた「日本学生氷上競技選手権大会(インカレ)」に初出場を果たした。

同部は今季、選手25人とマネージャー13人の38人で構成。北海道予選で3位の成績を残し、インカレ出場権を獲得。1981年の創部以来、初めてのこととなった。

各地の予選を勝ち抜いた32校が出場した大会ファーストディビジョントーナメント1回戦では、インカレ常連校の強豪・日本大学と対戦。思うような試合運びができず、敗れてしまったが、津川裕一監督は「すべての選手が試合に出場して、全国大会のリンクを踏みしめることができた。大学に入学してからアイスホッケーを始めた選手が多い発展途上のチームだが、みんな『また全国大会に出たい』という気持ちになったようだ。全国大会出場にあたり、多くの方々にご支援いただき、本当に感謝申し上げます」とコメントした。

プラ板に動物の絵を写して…ワークショップ「どうぶつのゴールドバッジ作り」

1月25日まで、博物館活動センター

札幌市博物館活動センターの冬休みワークショップ「どうぶつのゴールドバッジ作り」が1月25日(土)までの午前10時～午後5時

「どうぶつのゴールドバッジ作り」を開催中

受付は午後4時30分、同センター(豊平区平岸5条15丁目)で開かれている。参加無料。当日直接会場へ。

プラ板にどうぶつの絵を写して、ゴールドバッジを作る。1人1日1回まで。

問い合わせ／同センター☎374-5002(日・月曜日・祝日休館)。

ネズミの置物作り…もりの工作コーナー「小枝・木の実で干支のネズミをつくろう」

1月26日まで、臭いふれあい交流館

今年の干支にちなんで、小枝や木の実を自由に使ってネズミの置物を作る、もりの工作コーナー「小枝・木の実で干支のネズミをつくろう」が1月26日(日)までの午前9時30分～午後4時30分、自然ふれあい交流館(野幌森林公園、大沢口奥)で開かれている。参加料・材料費無料。随時参加することができる。期間中の休館は平日月曜日。

木の枝やまつぼっくり、どんぐりなどが材料。参加は1人1作品。完成した作品は持ち帰ることができる。

問い合わせ／自然ふれあい交流館☎386-5832。

「小枝・木の実で干支のネズミをつくろう」

読者5組10人 リフト券が抽選券に変身!! ハッピーキャンペーンも

グリーンランドホワイトパークオープン

3月8日まで営業予定、岩見沢

北海道グリーンランドホワイトパーク(岩見沢市志文町1056)がオープンした。時間は午前9時～午後9時で、3月8日(日)までの営業を予定。通常リフト料金は1回券大人200円、小学生以下・シニア160円、11回券2000円、小学生以下・シニア1600円など。

使用済みのリフト券の裏に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、リフト券販売所にある応募箱に入れると、抽選で、北海道グリーンランド遊園地入園フリーパスセットペア券ほかが当たる「ハッピーキャンペーン」を2月29日(土)まで行っている。対象は11回券、4時間券、6時間券、全日券、ナイター券の購入者。第1弾の応募締め切りは1月31日(金)で、発表は2月4日(火)。第2弾の応募締め切りは2月29日(土)で発表は3月3日(火)。当選者の発表はセンターロッジ内に掲示する。

本紙5組10人にプレゼント

北海道グリーンランドの大人4時間券を本紙読者5組10人にプレゼント(ハッピーキャンペーンの対象にもなる)。ハガキに〒住所氏名・年齢・電話番号を明記して、〒004-0055札幌市厚別区厚別中央5条4丁目3-4くらしの新聞社、「まんまる新聞」係まで。1月22日(水)必着。

問い合わせ／同パーク☎0126-22-2121。

北海道グリーンランドホワイトパークが営業開始

開催日	競技会名	開始	会場
1月25日(土)	第47回HTBカップ国際スキージャンプ競技大会 FISコンチネンタルカップ2020	11:00	大倉山
1月26日(日)	第59回STVカップ国際スキージャンプ競技大会 FISコンチネンタルカップ2020	10:30	大倉山
2月1日(土)	FISジャンプワールドカップ2020札幌大会	16:30	大倉山
2月2日(日)	FISジャンプワールドカップ2020札幌大会	予選9:00 10:00	大倉山
2月8日(土)	第31回TVh杯ジャンプ大会	11:00	大倉山
2月11日(火・祝)	第61回雪印メグミルク杯ジャンプ大会	10:30	大倉山
3月4日(水)	第48回札幌オリンピック記念スキージャンプ競技大会	10:30	宮の森
3月6日(金)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ノーマルヒル	12:00	宮の森
3月7日(土)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ノルディックコンバインド	9:30	宮の森
3月8日(日)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ラージヒル	10:00	大倉山
3月10日(火)	伊藤杯ノルディックコンバインド競技大会2020	10:00	宮の森
3月21日(土)	第21回伊藤杯シーズンファイナル 大倉山ナイタージャンプ大会	18:00	大倉山

今季も札幌でスキージャンプ各種大会

3月21日まで、大倉山・宮の森

札幌の大倉山と宮の森を舞台としたスキージャンプ大会、競技会が今シーズンも3月21日(土)までの予定で開催されている。

2月1日(土)～2日(日)開催予定の「FISジャンプワールドカップ2020札幌大会」の料金は、エキサイティングゾーンが前売大人2500円・当日3500円、中学生以下無料(定員350人。前売で定員となった場合、当日券の販売はない)。通常エリアは前売大人1600円・当日2000円、シニア(65歳以上)と高校生1000円、中学生以下無料。ワールドカップ以外の大会は前売高校生以上800円・当日1000円、シニア65歳以上500円、中学生以下無料。

大会当日は地下鉄円山公園駅から大倉山ジャンプ競技場まで、JRバスを増発して運行する。ワールドカップ以外の大会は大人210円、小学生まで110円(乗継・ICカードなどの利用可)。また、HTBカップでも無料バスを運行する。

問い合わせ／札幌スキー連盟☎221-1661。

FISワールドカップ2020札幌大会ほか

開催日	競技会名	開始	会場
1月25日(土)	第47回HTBカップ国際スキージャンプ競技大会 FISコンチネンタルカップ2020	11:00	大倉山
1月26日(日)	第59回STVカップ国際スキージャンプ競技大会 FISコンチネンタルカップ2020	10:30	大倉山
2月1日(土)	FISジャンプワールドカップ2020札幌大会	16:30	大倉山
2月2日(日)	FISジャンプワールドカップ2020札幌大会	予選9:00 10:00	大倉山
2月8日(土)	第31回TVh杯ジャンプ大会	11:00	大倉山
2月11日(火・祝)	第61回雪印メグミルク杯ジャンプ大会	10:30	大倉山
3月4日(水)	第48回札幌オリンピック記念スキージャンプ競技大会	10:30	宮の森
3月6日(金)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ノーマルヒル	12:00	宮の森
3月7日(土)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ノルディックコンバインド	9:30	宮の森
3月8日(日)	第91回宮様スキー大会国際競技会 ラージヒル	10:00	大倉山
3月10日(火)	伊藤杯ノルディックコンバインド競技大会2020	10:00	宮の森
3月21日(土)	第21回伊藤杯シーズンファイナル 大倉山ナイタージャンプ大会	18:00	大倉山

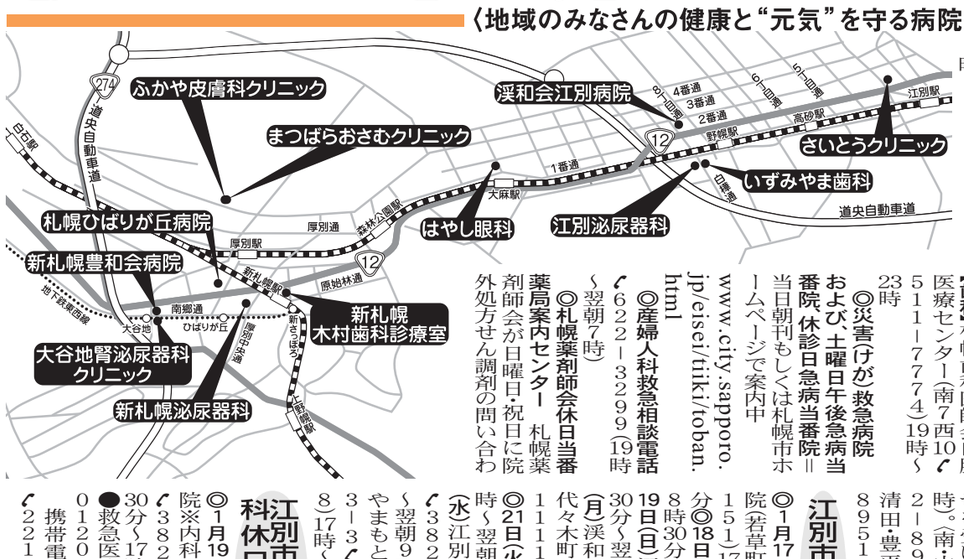
誰でも簡単に室内でカーリングが楽しめる「フロアカーリング」が1月18日(土)10時～12時、厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)で開催される。料金は300円(ドリンク付)。動きやすい服装と運動靴を持参で参加を。問／同センター☎896-2000。

医療法人 豊和会 新札幌豊和会病院　地下鉄大谷地駅4番出口徒歩1分
理事長 森 和久　院 長 北川 真吾
内科／外科／消化器内科／消化器外科／乳腺外科／大腸・肛門外科／循環器内科／腫瘍内科／腫瘍外科／麻酔科(医師:大嶋 重則)／人工透析外科／ペインクリニック外科／リハビリテーション科
受付時間 月～金曜 8:45～11:30 12:30～16:30 / 土曜 8:45～11:30 休診 / 休診 日曜日・祝日
看護師 看護助手 お仕事説明会開催 1/24㊎13:30～15:00 内容 仕事内容・当院の取り組みの説明、施設内の見学、職員との懇談など 参加ご希望の方は、お電話でお申込みください。
医療公開講座のご案内　参加無料
レスパイト入院をご存知ですか? ～身内の介護等でお悩みの皆様へ～ 【日時】1月24日㊎15:00～16:00 【会場】厚別区民センター 2階 会議室A(厚別区厚別中央1条5丁目3-14) 「レスパイト」とは、"一時休止""休息"という意味です。介護者の負担軽減を目指すレスパイト入院について病院長の北川真吾医師が様々な観点からお話しします。
いびき・眠気に潜む危険 ～睡眠時無呼吸症候群について～ 【日時】1月29日㊌15:30～16:30 【会場】当院 地下1階 職員会議室 睡眠時無呼吸症候群は、睡眠中に呼吸が止まる疾患です。居眠り運転や生命に関わる労働災害などに繋がりかねません。睡眠時無呼吸症候群について理事長の森和久医師が詳しくお話しします。
札幌市厚別区大谷地東2丁目5番12号 ☎011-893-7000

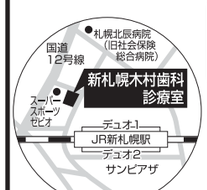
医療法人社団 脳神経外科 まつばらおさむクリニック
まずはお気軽にご相談ください
■脳梗塞・認知症の予防 ■高血圧 ■コレステロール ■糖尿病 ■頭痛 ■ふらつき ■しびれ ■物忘れ ■まぶたのピクつき など
院長 松原 修
診療時間 月 火 水 木 金 土 / 9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ / 15:00～18:00 ○ ○ ／ ○ ○ ／
まつばらおさむクリニック 24時間電話対応可 (011)801-7000
◎受付は診療終了時間30分前まで
札幌市厚別区厚別西5条1丁目16-20クリニックステーション厚別西 2階【休診日】日曜・祝日

大谷地腎泌尿器科クリニック
院長 臼木 智哲
尿が近い・尿失禁などでお困りの方、女性の方も気軽にご相談ください。初診時は、検尿(自排尿)・問診で終わります。
外来受付 月 火 水 木 金 土 日祝 / 8:45～11:30 ○ ○ ○ ○ ○ △ 休 / 14:30～18:00 ○ ○ ー ○ ○ ー 休
水・土曜日午後休診 第2・4土曜日休診
札幌市厚別区大谷地東4丁目1-2 大谷地ターミナルメディカルビル 2F ☎011-895-0081
セカンドストリート 地下鉄大谷地駅 イーグル 南郷通 新札幌 北洋銀行 大谷地バスターミナル 当院(2F) P 駐車場はこちらから 大谷地駅5番出口直結(1Fローソン)

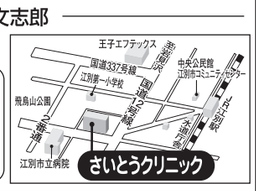
●歯科・小児歯科・歯科口腔外科●
いずみやま歯科
Dental Clinic
院長 泉山 晃一
診療時間 〔月・火・木・金・土・日〕 9:30～13:00 14:30～19:30 ※土曜日は9:30～13:30 休診日／水曜日・祝祭日
江別市東野幌本町20-1 グリーンプラザビル2F 〈白樺通沿い・江別泌尿器科病院向い〉 ☎385-3400
白樺通 1番通 国道12号 野幌郵便局 野幌駅 いずみやま歯科 江別泌尿器科病院 1号線

健やか医療あんない
〈地域のみなさんの健康と"元気"を守る病院・医院のごあんない〉


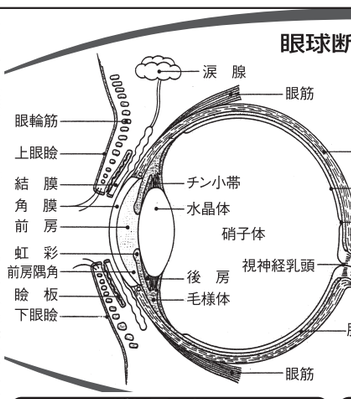
札幌市内夜間急病
【内科・小児科】札幌市医師会夜間急病センター(大通西19☎641-4316)19時～翌朝7時
【耳鼻咽喉科】札幌市医師会夜間急病センター19時～23時
【歯科】札幌歯科医師会口腔医療センター(南7西10☎511-7774)19時～23時
◎災害げが救急病院および土曜日午後急病当番院、休診日急病当番院＝当日朝刊もしくは札幌市ホームページで案内中 www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/toban.html
◎産婦人科救急相談電話☎622-3299(19時～翌朝7時)
◎札幌薬剤師会休日当番薬局案内センター 札幌薬剤師会が日曜日・祝日に院外処方せん調剤の問い合わせを受け付ける(9時～17時)。(南・中央・西区)☎822-8931(厚別・白石・清田・豊平区)☎822-8951。
江別市の外科救急
◎1月17日(金)江別市立病院(若草町6☎382-5151)17時～翌朝8時
◎18日(土)江別市立病院8時30分～翌朝8時30分◎19日(日)江別市立病院8時30分～翌朝8時30分◎20日(月)渓和会江別病院(野幌代々木町81-6☎382-1111)17時～翌朝9時
◎21日(火)江別市立病院17時～翌朝8時30分◎22日(水)江別谷藤病院(幸町22☎382-5111)17時～翌朝9時◎23日(木)江別やまもと整形外科(高砂町3-3☎381-8008)17時～翌朝9時
江別市の内科小児科休日急病当番
◎1月19日(日)江別市立病院※内科・小児科(若草町6☎382-5151)8時30分～17時
●救急医療情報センター 0120-20-8699 携帯電話・PHSからは☎221-8699

義歯・インプラント・歯の悩みのご相談
受付随時 短期集中治療可 契約駐車場あり
診療時間 月・火・木・金/9:30～13:00、14:00～20:00 水・土/9:30～13:00 休 診/日・祝祭日
新札幌 木村歯科診療室


歯のことなら何でもお気軽に御相談下さい 院長 木村貞久
TEL.896-5518
厚別区厚別中央2条5丁目ロジェ新さっぽろ1階 地下鉄新さっぽろ駅8番出口すぐバスターミナル向い

腎・泌尿器科のご相談、お気軽に…
院長・齋藤 文志郎
診療科目 泌尿器科 ●泌尿器科・前立腺、がんに関する健康相談。 ●前立腺がん検診。 ●こども泌尿器科相談・検診。 ●尿(頻尿・尿失禁)に関する健康相談。 ●他の病院への紹介・セカンドオピニオン。


診療時間 月・火・木・金曜日／午前9:00～12:30 午後2:00～5:30 水・土曜日／午前9:00～12:30 午後休診 日・祝日休診
泌尿器科 saito urological clinic さいとうクリニック ☎382-3136
〒067-0002 江別市緑町西1丁目114

眼球断面図


各種"コンタクトレンズ"のお取扱いをしております。
●診療時間●
月曜・火曜・木曜・金曜／9時～12時・1時30分～5時
水曜日／9時～12時(午後は手術のため休診)
土曜日／9時～12時
■日・祝日／休診
医療法人社団 はやし眼科
院長 林 一彦
江別市大麻中町2番地17中町商店街(大麻郵便局となり) メディカルビルおおあさ(3F)
☎(011)388-1220
バリアフリー　駐車場有

医療法人 潤和会 札幌ひばりが丘病院
●緩和ケア病棟の併設●
当院は35床の緩和ケア(ホスピス)病棟も併設しております。
○緩和ケアの事をもっと詳しく知りたい ○緩和ケアの病棟を見学したい ○緩和ケア病棟に入院したい …と言う方はまずはご相談下さい。
外来受付・診療時間

内科	受付時間	診療時間	診察日
午前	8:30～11:30	9:00～12:00	月曜日～土曜日
午後	13:00～16:30	13:30～17:00	月曜日～金曜日

整形外科	受付時間	診療時間	診察日
午前	8:30～11:30	9:00～12:00	月曜日～木曜日
午後	13:00～16:30	13:30～17:00	木曜日

診療科目 内科・消化器内科・呼吸器内科 緩和ケア内科・老年内科・整形外科 リハビリテーション科
●緩和ケア病棟 ●人間ドック ●在宅療養支援病院
◎在宅訪問診療 医師と看護師が訪問し、自宅で療養している方を診察、指導します。
◎ひばりが丘訪問看護ステーション 医師の指示のもと、看護師が訪問し、24時間体制で緊急時にも対応します。
◎札幌ひばりが丘病院指定居宅介護支援事業所 要介護認定の申請・ケアプランの作成など介護サービス利用の手続き等、介護支援専門員(ケアマネージャー)が代行いたします。
医療法人 潤和会 札幌ひばりが丘病院 理事長・院長 髙橋 大賀
厚別区厚別中央3条2丁目(12号線沿い) ☎894-7070
http://www.hibarigaoka-hp.jp/

ひばりが丘駅1番出口より徒歩5分
●健康教室にどうぞ●
転倒予防の体操
1月23日㊍午後2時～3時 当院4階ディルーム
お気軽にご参加下さい
※動きやすい服装でお越し下さい

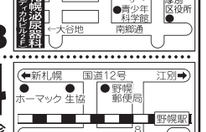
かかりつけの方は24時間外来診療受付

医療法人 渓和会 江別病院
理事長 品田 恵佐 院 長 大森 一吉
●㈶日本医療機能評価機構認定病院(一般病院2)
●病床数／199(救急告示医療機関)
外科・脳神経外科・内科・消化器科・循環器科・呼吸器科 整形外科・小児外科・肛門科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科
その他診療機能／人工透析・人間ドック

診療時間 平日=9:00～17:00 ※初診患者受付は15:30まで 土曜日=9:00～12:00 ※休診日は第2・第4土曜、日曜、祝祭日
●看護補助者随時募集● ※夜間、休日はお電話で連絡の上、ご来院ください
江別市野幌代々木町81番地6 http://www.keiwakai-ebetsu.or.jp/ ☎382-1111

医療法人 さくら会
ホームページ http://www.sakurakai.or.jp/
さくら会泌尿器科 検索
新札幌泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	休
夜間17:00～20:00	○	○	○	○	○	休

※土曜・日曜・祝日休診 夜間診療
厚別区厚別中央2条4丁目9-15 ☎895-8228
江別泌尿器科


診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～ 4:00	○	○	○	○	○	○

※日曜・祝日休診 人工透析送迎あり 入院可 ※送迎は江別市内のみ
江別市野幌若葉町13-5 ☎381-8228

ふかや皮膚科クリニック
日本皮膚科学会皮膚科専門医
院長 深谷 徹
夜間診療しております(火曜・金曜は夜7時まで)
診療時間 【月曜・水曜】9:00～17:30 【火曜・金曜】9:00～19:00 【木曜・土曜】9:00～12:00 ◎昼休み12:30～14:00 ◎休診/日曜・祝日

厚別区厚別西5条1丁目16-20 クリニックステーション厚別西3階 ☎011-890-1212