

開校50周年 私が変わる、英語で変わる！ ENGLISH IS THE KEY TO OPEN YOUR FUTURE!

ハイツセンターイングリッシュスクール

生徒募集

(2020年度) 幼児・小学生・中学生・高校生・社会人
カウンセリング・ご見学 随時受付中

無料体験レッスン

2月24日(月祝)・3月20日(金祝)
幼児・小学生対象 **要予約** 詳しくはホームページで!

全外語「英独の星」協賛セミナー **要予約** 詳しくはホームページで! **浦島久がすすめる**

4つの英語勉強法

英語ができる人生もっと楽しくなると思いませんか?
そんなみなさんに4つの英語勉強法をご紹介します!
ひとつは、「英語の歌を利用して勉強法」です!
新曲「Jewelry Ice Love」が話題のMizuhara & Kenを特別参加。そして、他の3つの勉強法は—当日のお楽しみ!

日時◎4月18日(土)午後2時～午後4時、参加無料会場◎ハイツセンターイングリッシュスクール	
対象◎中学生～社会人 定員◎50名程度・要予約講師◎浦島久	

[募集] ①「おうち先生」(オンライン) ②「ネイティブ」(外国人講師) ③「日本語」(日本人講師) ④「英語」(日本人講師) ⑤「英語」(日本人講師) ⑥「英語」(日本人講師)

【募集】 ①「おうち先生」(オンライン) ②「ネイティブ」(外国人講師) ③「日本語」(日本人講師) ④「英語」(日本人講師) ⑤「英語」(日本人講師) ⑥「英語」(日本人講師)



お申し込み・お問い合わせは
011-386-6268
札幌市大麻東町31-37 駐車場15台有
●平日13:00～21:00
土曜日9:00～15:00(日曜休み)
✉ eigo@hcenglish.com
www.hcenglish.com

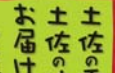
ハイツセンター **検索**

土佐物産フェア

江別市と友好都市の高知県土佐市などの物産を販売

土佐
喰らう

土佐文旦は
フェア終了後も
継続販売します



土佐文旦

2月16日まで

江別アンテナショップGET'S

江別市東野幌町3-3 EBRI内 ☎011-398-9558

(鉄東線沿・セブンイレブン向) 営業10:00～20:00(年中無休)

参加 無料

ノルディック ウォーキング

新しいジブンは
はじめよう♪

Let's try!

楽しみながら
健康な身体を手
にいれましょう♪



ゆっくりコース (初～中級・約3～4km)
毎週火曜 / スタート9:00～10:15

たっぷりコース (中～上級・約5～6km)
毎週水曜 / スタート9:00～10:30

★歩く速さ、距離に同じで2種類のクラスがあります

会場 当院敷地内および近郊

参加費 無料 ※専用ポールは貸し出しです

定員 各回20名 (事前予約制)

対象 健康な成人の方
(足腰・健康に不安のある方はご連絡願います)



【講師】 卓田 由紀江
日本ノルディック
ウォーキング協会認定
マスターリーダー

**ご予約
お問合せ**

羊ヶ丘病院 通所リハビリテーション・スマイル

札幌市厚別区南羊ヶ丘3丁目1-10 **☎011-351-3313** 担当: 伊藤 美穂

札幌市厚別区南羊ヶ丘4丁目1-10 羊ヶ丘中央ビル10F 受付時間: 午前9時～午後5時



年齢を問わず **大切な歯** の健康!

気にする。自分で守る。
ブラッシング新習慣

やさしい! 痛くない!
 安全性の高い
 ハルパロ
 青色LED使用

自然な白さが人気の
セルフホワイトニング

支払い
 5%
 還元

費用: 1回4,900円(税別)(材料費込)
 所要時間: 初回はカウンセリング・説明・体検
 急め約1時間。2回目からは約30分
 お得な回数券もあります

ご予約はごちのLINE@からもできます
 希望の日時を入力ください

はやし
0120-360-884

信頼と実績の
メディカルスリム はやし

江別市元町32-1(はやしりきゅう整骨院隣) ●営業時間: 9:30~19:00 日祝休

歯周病・知覚過敏・口臭・歯石・歯ぎしりのせえ・スズカッ
 歯が黄ばんで変色など

チャリティーサイト
あみだ堂が立ち上げ

子どもたちの 保育環境支援を 仏壇仏具など販売のあ みだ堂厚別東2条と丁目 能呂恒太郎社長は、保育施 設の遊具など購入のための 寄付を募るWEBサイトを オープンした。

子どもたちの教育・保育
環境を整えるなどの支援活
動「子どもチャリティー事
業部」のチャリティーサイト

ランチはパスタ、前菜
サラダ、パン、ドリンク付

業部いのもちのりレ。滑
り台、積み木、ひな形など
で、子どもたちの遊具購入
のための必要な寄付金を
人から募る仕組。幼稚園
園や保育園には、佳から
寄贈された遊具が複数あ
つて倉庫に保管されたまま
のケースも少なくないとい
う。同ボランティアは、子
どもに本当に必要なもの
が見え、クラウドファン
ディングと同様目標額も

1階11時30分～2時
地下バールCheers
／厚別厚別中央1条6
丁目31地下1階68
8719767。

オーブンしました

準々Chieers
新札幌駅そばのホクノ
ビル地下に、カジュア
ルな雰囲気のアトリアン
バルChieersチア
ーズがオープンした。
江別市の小牧場場の親
族の経営で、同牧場が生
産した黒豚やルーチー
ズを使ったバタや肉料理を
提供している。自慢

「ブ」
1200円

紙袋ラン
雪遊びを中心としたイベ
ントがいっぱいのリユニ
ス

月2日・1時1分
18日・1時1分

問題用は1時10分
普券周回は1時10分

色とりどりの灯りを並べて幻想的な冬の夜を楽しむ「紙袋フンター」

「紙袋フンター」
フェスティバル

2月22日(厚木西公園)

その明かりを灯し、幻想的な冬の夜を楽しむ第6回あつてつ西紙袋フンターフェスティバルが2月22日(土)午後5時7時30分、さくら公園厚布西4丁目/厚布西地区センター隣りで行われる。参加無

料。直接会場へ。悪天候の場合、2月23日に延期。地域の個人や団体で制作した色とりどりの紙袋フンター約3000個を公園に並べ、その光を灯す。寒い服装を参加者、当日は厚布西地区センターで紙袋フンターを作ることもできる。紙袋はセーターで用意、参加無料。

問い合わせ先「紙袋フンターフェスティバル実行委員会厚布西地区センター」096-22000。

ベッセル袋ソリ、雪中からアイスクリーム作りほか、リユースプラザで「冬まつり」

寄付されたオープンでツキキを
を娘地域共生子どもまのり
華（市知事）の子どもまのり

WEBサイトの運営費に
充てるバナー広告1コマ
月5000円も募集中。詳
細は、公式HP（）でもチャ
リティー事業部で検索ま
で。

問い合わせ／あみだ堂
375-19517

前11時〜午後3時、イース
ーカード・琴似西階西3号
似2条1丁目4-11、2号
似駅直結で開催される。入
場無料。

動物愛護の啓発活動のほ
か、北海道内保健所など
の自治体から行方処され
る犬猫を取り取り、新しい飼
い主を探す活動を同会
の保護猫譲渡会・譲渡の際
には実費費用などの負担が
必要。当日に猫の連れ帰ら
ない家族の出会いを待つ〜

「新しい家族の出会いを待つ〜
関い主のいない猫基金・保護猫の譲渡会」

明確に示されるのが特長。
対象は子どもたちが実際に
使用するもので、事務用品
などは対象外。当面は「別
江別エリアを中心に、寄附
を募り、1つの保施設を募集
し、ゆくゆくは全道規模に
まで広げていきたい」と考
へ、能呂社長は「寺院は昔か
ら、檀越さんの寄附によっ
て支えられてきた。その気
持ちは、未来ある子ども
たちの教育にも向けても
うお手伝いが必要ではな
いのか」と問いかける。

リユースプラザ
の冒険遊樂場をフレレバ
イクと呼んでおり、大人が
完成品として用意した遊び
や決まっていた遊具プログ
ラムもなく、子供たちが自由
に「やってみたい」を実現で
きる場になるという。

猫の日に開催。新しい家
族出合いを待つ猫たち
飼いのいない猫基
金保護猫の譲渡会

2月22日 警似 千ヶ堂
認定NPO法人DOKK
A IDOしほの会主催の
「第10回飼いのない猫
基金保護猫の譲渡会」が2
月22日（土）空日会館大

午前10時から午後3時まで、雪上滑りを楽しむほか、レジ袋・買い物袋で風作り、教室・午前10時から、小学生以上先着20人、材料費100円、さつぽろ環境かるたを使った雪中大かるた大会・午前11時30分から、受付前には11時15分から、雪中アスクリーム作り・午後2時から、先着20人、園林花などのセロ口決弁・午後1時からなどの催しがある。温かい食べ物飲み物やフェアトレード商品なども販売。

※まつり

※上

リウヴェンショッブの
子育てワークショップ
「教えること
と育てること」
2月24日 森林公園駅前
札幌最大級インドアテ
ニクスプラザ
ニクスプラザは、同クラブの取
り組みを通してスポーツイ
ンストラクターの視点から
気づいたことなどを伝える
子育て世代向けのワークシ
ョップ
スプラザ冬まつりく北海道
の冬を楽しむ過(か)ご(ご)う
が2月22日(土)午前10時
午後2時 札幌市リユース
プラザ 厚別東3条1丁目
10で開かれ、入場無
料。参加費は、2月24日(月)休
ミツで教えることと育
てること」を2月24日(月)休
午後2時〜2時同クラブ
2階ラウンジで、森林公
園駅前1分で開催する。参
加無料。定員20人。事前に申
し込み。
ワークショップは、僕ら
に今出来ることをテーマ
に僕たちの取組を「み
んなのディスカッション」
「食で一番大事なこと」
「教えます」の三部構成。幼
の販売、シックレットライ
フゼイ37511133。
問い合わせ「リユース
プラザ」37511133。
も参加の、い帰ても、誰
も来てもいい。

ベビー&キッズ 写真 募集中!




まんまる新聞では、赤ちゃんから
 就学前のお子さんをご紹介する
 「キッズスマイル」コーナーを準備中♪
 お子さんのとっておきの写真を
 送ってください! お待ちしております!

応募方法

お子さんのお名前(よみがな)・生年月日・年齢・性別、
 お送りいただいた方のお名前・住所・電話番号、
 写真に関する簡単なコメントを記載して
 メール添付または郵送で下記までお送りください。

送り先

(メール添付の場合) kids@manmaru-sinbun.com
 (郵送の場合) 〒004-0055
 札幌市厚別区厚別中央5条4丁目3-4
 まんまる新聞「キッズ写真」係

スマホから
簡単に
送れます



※お送りいただいた写真全てを掲載できない場合がございます。
 ※紙面には名字・住所等個人を特定できる情報は記載しません。
 ※写真は白・リミングする場合がございます。
 ※コメントは編集する場合がございます。
 ※個人情報情報は弊社編集のみ使用します。
 ※お送りいただいた写真は送迎いたします。
 ※この広告に掲載している写真はイメージです。

は不可。助成金で不妊手術、ワクチン接種済、感染症検査、駆虫除菌、マイクロチップ挿入済み。約20頭前後の子猫、猫娘たちが参加予定。

2月22日は日本の猫の日
実行委員会が社団法人ペットフード協会と共同で、1987年に制定した猫の日。問い合わせ 同会／011-33912310

開催 角巻や三羽衣体験など、ヒクマ映像／アスなどを行う。
問い合わせ／同事務局
higuma.no.kai.1799@gmail.com

50冊からお気に入りの絵本に投票。百円古本市も「ふんすとん」にえほん、そうせんきょ」

2月22日、大森第1住区鑫本の魅力に触れられるイベント第3回「くストミ」
「ふんすとん」にえほん、そうせんきょ」
えほん、そうせんきょ」
2月22日(土)午前10時(午後3時、大森第1住区鑫本)に開催予定の第50回大森銀座商店街ブックストリートにて発表する。無記名での投票も可能だが、名前と住所を記入して投票した人には、抽選で1人、自身から投票した絵本がプレゼントされるという。このほか、同日は絵本カバを材料にエコバッグを作る。絵本のカバーを使つたエコバッグづくりも行う。先着20人。絵本カバー1がなくなり次第終了。小学生以上は保護者同伴で。問い合わせ／北海道ブックセンター／378-4195

「おおあさぎんざ えほん
そうせんきょ」

グマはこう変わった

2月22日 スカット
ヒグマの生体像を知り人間との共存を目指すヒグマの会主催の「ヒグマの会2020バート3」ヒグマの会40周年記念ヒグマはこう変わった」が2月22日(土)午後6時～7時、札幌文化芸術交流センター・スツット北1西1で開かれる。入場無料。当日直接会場へ。

当日のプログラムは次の通り、マヒグマ映像フェス＆ミニ解説(午後6時～7時)・日トビイオシノMI・KIOジャーナル傑作選、ついで現ヒグマ教室も。

境科学研究所・札幌環境部長の関野勉さんとヒグマの会会長の佐藤喜昌さんの解説付きで上映「ヒグマ博士」とクマ猟師の縦横トキ(午後7時15分～8時15分)午後7時15分～8時15分は関野勉さんと猟友会会長の櫻井直樹さんの対談。体験展示もさわって感じよう。クマの形と暮らし(午後8時～9時)・毛皮、頭骨、足形、身身バネルなどの展示と解説。

また、3月14日(土)昼12時30分～午後3時30分は、札幌市山田動物園中央区宮ヶ丘3でヒグマクス2020バート4まで、ついで現ヒグマ教室も。

生チョコを限定販売

㈱ロイズ・ソフエクトは2月15日(土)から期間数量限定の生チョコレットを販売する。

ストロベリー、キャラメリゼ、桜ロマーージュの3種類。ストロベリーはいちご風味のミルクチョコにストロベリーリキュールを

生チョコに、生クリームをブレンド。キャラメルの深いコトと、ほろ苦さも感じる風味豊かな味わいに仕上げた、桜ロマーージュは、ストロベリーが香るホワイチンチョコレートにの味わいとココブレンドした、ムンツを深く漬出した。

各20粒入りで、778円(税込)。ロイズ直営各店で販売し、商品がなくなり次第終了。

問合せ
050・3786・377
56、ロイズ上江別店050・3786・3760。



期間・数量限定の生チョコレット
「桜フロマーージュ」

近く中学まで、のびのびと育ててきた同クラブのコーチたちが気付いたことや経験などを通して、どのように子供と向き合っていくのか、子供の声を引き出せばいいのか、資質・潜在的な能力を引き出していけばいいのかを考える。

申し込み 問い合わせ
 リーヴンズクラブ／89
 4-1212。

問い合わせせ／生活クラブ 鈴木さん／0900-90861915。

映像や解説、ヒグマ博士と獣師のトーク／展示会ほか

酪農大産のライ麦とアロニアを使ってヨロホ第2アロニアライ麦
パウンドケーキ
 2月分まで 笑ほで提供
 酪農学園大産のライ麦とアロニアを用いたアロニアライ麦パウンドケーキが2月28日(金)まで、江別市のコミュニティカフ

「アロニアライ麦パウンドケーキ」

エ笑くは野幌町4812で、ミニゼザートとして無償提供されている。ランチメニュー「食事」を注した人が対象となる。

菓子工房笑くぼでは、2018年からライ麦小麦ケーキを販売。同大学が作物生産・ステーション作物学研究室・義井大樹教授(同場)によって研究用で栽培したものの一部を無償提供し、レシピを学生が考案するなど、農福連携の一環として開始した。アロニアライ麦パウンドケーキは、コラボレーションの第2弾となる。

アロニアは、ハスカップ

きりとアロニアをア

環境学群環境農学類宮崎講師／388-14734。

この春、高評価のハイグレード賃貸住宅「ジュニアタウン」に、2シリーズ目堂堂誕生。

入居者様 募集中

最新宅配ロッカー

全室付、ゆとり快適リビング

2020年 | 3月完成

ワークスペース
洋室 7.0帖

洗面 5.2帖

キッチン(床暖房)
3.7帖

リビング
12.6帖

残りわずか 8世帯

内覧即決多数!

お気軽にお問合せください

全16世帯 | 2LDKガレージ付 | 賃料

69,000円~70,000円

注目!! ガレージ完成の来秋まで期間限定お値引き
61,000円~62,000円で入居可能!!

RV車対応特注ワイドガレージロング

車を入庫しさらにタイヤ・自転車などもたっぷり収納できます!!

特注ロングガレージ完備・
2台目無料駐車場付

ガレージ前ロードヒーティング

※2台目駐車場は別の場所にご用意しております。

幅2.8m
奥行き3.6m
高さ2.0m

ガレージ前
ロードヒーティング

物件所在地 / 江別市朝日町34

全室LED照明

全室暖房付

開放感のある憧れのひろびろリビング。快適な家族団らんの時間を過ごせます。希望者様に家具・家電の購入サポートも!

入居者様 募集中

不在時でも荷物の受渡しができます。
セキュリティ対策としても!

2020年 | 3月完成

ワークスペース
洋室 7.0帖

洗面 5.2帖

キッチン(床暖房)
3.7帖

リビング
12.6帖

残りわずか 8世帯

内覧即決多数!

お気軽にお問合せください

全16世帯 | 2LDKガレージ付 | 賃料

69,000円~70,000円

注目!! ガレージ完成の来秋まで期間限定お値引き
61,000円~62,000円で入居可能!!

希望者さまに

最新家電をお得に手に入れるチャンス!!

家具・家電購入サポート

5年入居で**最大半額!!**

食洗機 床下暖房

1坪バス

ゆったりした浴槽に加え、うれしい浴室乾燥・追い焚き機能付。

パネルヒーター付洋室

毎日使う場所だから、よりよいものを。掃除もしやすいタイプです。

●取引価格／賃金 ●専有面積／71.05㎡ ●構造／木造 16世帯×4棟 ●火災保険料／23,500円 ■全戸標準装備／全室LED照明 エアコン(冷・熱) 一戸ユニットバス・追い焚き・浴室乾燥・ビルイン付・ビルトイン食器洗浄機 キッチン床暖房 ワッシュレット(節電型付エコ給付) オートロック 全室カーテン付 全室壁紙・フローリング(約2.8m×両端60cm) Wi-Fiルーター付 インターネット無料 ロードヒーティング無料 オペラファンクローゼット カメラ監視装置(2台設置)駐車場はロードヒーティングではありません! 来客用駐車場あり シャンプー脱脂サールバルコニー・ボジ地タマ・3口コンロ・シューズボックス・全室フローリング・日当たり良好(南東)・24時間管理サポート・後家賃制度・24時間宅配BOX・給湯暖房ガスエコジョーズ(暖房リビング/温水ファンクローゼット/温水パネル)/パーベキ利用スペースあり・セコムセキュリティカメラ24時間作動

例えは **30万円相当の家具・家電の場合**
60回分割(5年払い)=月々5,000円(税別)のところ

当社月額負担で**月々2,500円※!**
つまり、5年入居すると
15万円であなたのものに!

家具・家電の数点によりサポート額が変わります

※イラストはイメージです。 ※型番は弊社指定のものとなります。
※5年末まで満足の場合、当社規定金利制度あり。 ※詳しくはお問い合わせください。

最大 30万円相当

※写真はイメージです