くらしの新聞 Green Town グリーンタウン

週刊 まんまる新聞

発行所 くらしの新聞社
〒004-0055 札幌市厚別区厚別中央5条4丁目3-4(JR厚別駅前)
電話(代) 011-892-4110　FAX 011-892-4116
http://manmaru-sinbun.com
e-mail:info@manmaru-sinbun.com
次回発行／4月10日(金曜日)

一週間の暦

4月3日(金) 旧3月11日 先勝 月齢9.7
月出11:54 日出 5:13
月入 2:26 日入18:03
日本橋開通記念日
(1911年、東京の日本橋が木橋から石橋に架け替えられた)

4月4日(土) 旧3月12日 友引 清明 月齢10.7
月出13:06 日出 5:11
月入 3:10 日入18:05
清明…草木の花が咲き始める。生き生きとして清々しい気があふれる季節

4月5日(日) 旧3月13日 先負 月齢11.7 十三夜月(じゅうさんやづき)
月出14:22 日出 5:10
月入 3:48 日入18:06

4月6日(月) 旧3月14日 仏滅 月齢12.7 小望月(こもちづき)
月出15:40 日出 5:08
月入 4:22 日入18:07

4月7日(火) 旧3月15日 大安 月齢13.7
月出16:59 日出 5:06
月入 4:53 日入18:08
世界保健デー
(1948年、WHO(世界保健機関)が発足した)

4月8日(水) 旧3月16日 赤口 月齢14.7(満月)
月出18:18 日出 5:05
月入 5:23 日入18:09
はなまつり(灌仏会/かんぶつえ)
(お釈迦様の誕生を祝う行事が行われる)

4月9日(木) 旧3月17日 先勝 月齢15.7 立待月(たちまちづき)
月出19:37 日出 5:03
月入 5:53 日入18:10

～まんまる新聞は無料です～

4月3日号発行配達部数

江別市域 50,056部　厚別区域 61,199部
(清田区平岡公園東、北広島市虹ヶ丘・西の里含む)

合　計 111,255部

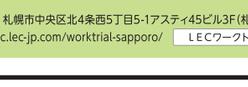
配達モレがございましたら、お気軽にご一報下さい

えべつベジタブルライフ協力店マップ

江別市は、市民が野菜を食べる取り組みに協力している市内の飲食店や小売店などを紹介する「えべつベジタブルライフ協力店マップ」を発行した。市役所、保健センター、情報図書館、各公民館、市民活動センター・あいなどで無料配布。市の公式ホームページにも掲載している。ホームページには協力店の紹介ページも載せており、マップと合わせて各店のより詳細な情報も得られる。

A5判、12ページで、30000部作製。飲食店、コンビニエンスストア、スーパーなどの協力店85店の住所や電話番号を記載する。市内を「江別エリア」、「野幌エリア」、「大麻エリア」に分けてマップで紹介。各店の所在地が一目で分かる。加えて、栄養素など「野菜の効果」についての説明も盛り込んでいる。

江別市と酪農学園大学が共同で平成30年に行った江別市民の食と健康に関する実態調査では、江別市民が1日に野菜を食べている量は平均262gで国の目標量350gに約90g不足していた。このため、市では市民の誰もが野菜をたくさん食べて健康的な生活が送れるように①江別産野菜の販売をしている店舗②野菜の惣菜、サラダなど(野菜70g以上使用)の提供をしている店舗③野菜たっぷりメニュー(野菜120g以上使用)の提供をしている店舗④お通し、小鉢、付け合わせなどに野菜メニュー(野菜70g以上使用)の提供をしている店舗⑤その他、野菜を食べる環境づくりのための取り組みを行っている店舗や事業所、団体など―を協力店として募集、登録している。


えべつベジタブルライフ協力店マップ

問／江別市健康推進室☎011-381-1044。

掲載レシピの打ち合わせをするホテルエミシア札幌の営業スタッフとシェフ

ホテルエミシア札幌

シェフ直伝レシピを公開 ホテルの味ブログで発信

新札幌のホテルエミシア札幌(厚別中央2条5丁目5-25)が公式ブログで「シェフ直伝レシピ」を公開している。新型コロナウイルスの影響で、深刻な打撃を受けるホテル業界。宿泊やレストランの利用客が激減する中、同ホテルは「お客様の安全を最優先に、ホテルとしてできるサービスを発信していきたい」と話している。

レシピは、緑川忍レストラン統括料理長をはじめ、和洋中デザート各部門のシェフが考案。豆板醤でピリ辛に仕上げた中華風ポトフや、エビフリットのマンゴー風味マヨネーズソース、干し貝柱と揚げ根菜の煮物などのレシピを、シェフのワンポイントアドバイスを添えて公開している。

秋刀魚と茄子トマトの和風ベッカフィーコ グラチネ

これらの料理は、ふだんホテルのレストラン、宴会で提供できるレベルのものを、家庭で調理できるようスーパーで手に入る食材でアレンジしたものばかり。庶民の味、秋刀魚を「焼く」「煮る」だけでないひと工夫でホテルの味に仕立てるなど、シェフの腕が光る。

公式ブログ担当の同ホテル営業部マーケティング主任の進藤沙也加さんは「コロナウイルスの影響で、お客様に直接サービスを提供する機会が減ってしまいました。ホテルならではの食の楽しみを、SNSを通じて少しでもお届けしたい」と話す。

同ホテルでは、レストランやスパ、ベーカリーショップなど館内施設の営業時間を一部短縮したり、臨時休業している。それに伴い、スパとレストランの利用券の有効期限を延長するなど、利用客の不利益にならないよう対応している。また朝食バイキングは、個人用のトングを用意したり、料理を個別盛りにするなど感染予防にも取り組んでいる。

進藤主任は「収束の見通しがつき次第、また身近なシティホテルとしてご利用いただけるよう、いっそう衛生管理に努めたい」と話している。

ブログは同ホテル公式ホームページ(ホテルエミシア札幌で検索)から。また館内施設の臨時休業や営業時間などの最新情報も公式HPまで。

問／ホテルエミシア札幌☎011-895-8811(代表)。

雪どけ時期しか聴けない“求愛の歌と動植物を観察 エゾアカガエルのラブコールを聴こう

4月11日、ふれあい交流館

北海道博物館と自然ふれあい交流館が共催する自然観察会「エゾアカガエルのラブコールを聴こう」が4月11日(土)午前10時～昼12時、同交流館・野幌森林公園大沢口奥を集合・解散場所に開かれる。参加無料。定員は、申し込み先着40人(小学生以下は保護者同伴で)。

雪どけの時期にしか聴けない、エゾアカガエルの求愛の歌声に耳を傾けて、カエルの産卵行動や生態、体のつくりを観察。また、早春だけ花を咲かせる春植物や、そのほかの生き物などを探す。

申・問／北海道博物館☎011-898-0500。

エゾアカガエルのラブコールを聴こう

ボルネオオランウータンの赤ちゃん

5つの候補から1つを選んでHP、ハガキで オランウータン赤ちゃん愛称投票

4月5日まで、円山動物園

札幌市円山動物園は、2020年2月3日に誕生したボルネオオランウータンのオスの赤ちゃんの愛称投票を受け付けている。園内で検討した5つの最終候補に投票してもらい、愛称を決定する。投票の受け付けは4月5日(日)までに同園のホームページまたはハガキで(郵送の場合は消印有効)。

愛称候補は▽カヤト▽フミト(二三斗)▽円人(マルト)▽レイト(令斗)▽令路郎(レイジロウ)。それぞれに込められている意味は、同動物園のホームページに詳細を記載している。

問／札幌市円山動物園☎011-621-1426。

SAPPORO 札幌市主催 ワークトライアル事業Aコース研修生大募集!
さっぽろ圏内で正社員を目指す方をサポートします。 定員30名
おおむね35歳以下の方が対象です
募集説明会にご参加ください 職業相談も受け付けます
江別市 4月10日(金) 13:00～17:00 江別市民会館 3F 会議室33号 江別市高砂町6番地(JR高砂駅徒歩10分)
札幌市厚別区 4月14日(火) 13:00～16:00 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-14 厚別区民センター 1F 小会議室
北広島市 4月15日(水) 13:00～16:00 北広島市芸術文化ホール1F 活動室4 北広島市中央6丁目2番地1(JR北広島徒歩1分)
ワークトライアル事業Aコースとは
21日間の座学研修と最大21日間の職場実習を通じて、さっぽろ圏内企業への正社員、又は正社員へ転換のある就職を支援します。
座学研修 21日間 & 職場実習 最大21日間 ▶ 正社員就職を目指す!
1時間あたり861円+交通費支給
電話、ホームページにてご予約ください。札幌駅前アスティビルでは常時開催しています。
LEC東京リーガルマインド TEL 011-271-5683 〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目5-1アスティ45ビル3F(札幌駅から5分) https://public.lec-jp.com/worktrial-sapporo/ LECワークトライアル

タイヤ&ホイール専門店
買取 アルミホイール 売るなら今がチャンス!
4本 3,000円～
※軽自動車・コンパクトカーサイズは除きます。
17インチ以上のアルミホイールは 1本 1,000円で 買い取りいたします!
未使用・新品同様など キレイなアルミホイールあれば 高額査定!
格安!新品・中古タイヤ、ホイール好評販売中!
格安中古タイヤ大特価
新品・アウトレット・中古タイヤ・アルミホイール
TIRE EXCHANGE タイヤ エクスチェンジ
札幌市白石区東米里2109-3 TEL.011-376-1413 10:00～19:00(年中無休) 古物許可第101020001787号
http://tire-exchange.pro

年中無休 毎日安い! 売切れ御免! 無くなり次第終了!
よしたか特売情報
お1人様1個限り・限定100個
手作りマスク 1個 300円
HANDMADE
綿100%(ダブルガーゼ)の洗える立体型マスク! 色・柄いろいろ★受注製作のご予約も承ります。
塩漬け 落葉きのこ 中瓶1,800円が 980円
道内産 特大瓶5,800円が 2,980円
組み合わせ自由 株なめこ・ぶなしめじ・エリンギ 3パック 200円
たけのこ 中瓶1,500円が 750円
行者ニンニク正油漬 新物 1パック 380円 天然行者ニンニクも続々入荷中です
ふき・わらび 各1束100円が 2束で 150円
盛り放題 千歳産 ミニトマト 1回 300円
詰め放題 原木しいたけ 1回 500円
お天気が悪い日もご年配の方も妊婦さんも安心です。
注文金額2,000円～ 電話注文配達やってます!
肉・魚・日用品の買い物代行(別途代行料300円)もご相談ください。
㈱好和興業 大型駐車場完備・すべて税込 江別市大麻711-6
0120-139-868〈9:00～17:00〉
※仕入れの状況により商品が変わる場合があります。※万一売り切れの際はご容赦下さい。

おうち時間を楽しもう Gardening お庭・菜園・ベランダ・室内
おうち時間を有意義に!
おいしい北海道産じゃがいも 種イモ 好評発売中!
男爵・メークイン・キタアカリ・とうや・ホッカイコガネ・アンデス赤・十勝こがね・シャドークイーン・レッドムーン・インカのめざめ・こがね丸・はるか・ピルカ
苗木売場 4/18(土) OPEN!
雪印種苗園芸センター 国道274号線沿い Ⓟ完備
営業時間／9:30～17:00
運営会社 株式会社グリーンプランナー 温室店舗TEL.011-891-2803
〒004-0031 札幌市厚別区上野幌1条5丁目1番6号 4/18～苗木売場TEL.011-896-7852
http://snowseed-garden.jp/

ボディもフェイシャルも激変するマシン 大人気の「フォースカッター」
フォースカッター初めての方限定 ご予約時「まんまる新聞見たよ」で…
(フェイシャル) or (ボディ) 各12,000円が 30%OFF 各8,400円でご提供!
マンエク・マツパ 4月末までの感謝価格♪ 両目80本 3,980円
約15カ月でここまで!! -26kg
お顔も1回だけの施術ですっきり!
※施術効果や感じ方には個人差があります ※広告表示料金はすべて税込です
完全予約制 年中無休 駐車場有
Total Beauty トータルビューティー Aries アリエス 江別店
江別市向ヶ丘14-4(受付)9時～21時 090-5988-7324
脱毛・フェイシャル・ボディー・ネイル・マツエク・マツパ・整体・酸素カプセル・コラーゲンマシン

あなたは3年間、どう過ごしましたか?
2020年4月、アルブル江別は開所4年目がスタートします。
私たちはこの3年間、働くことに悩む方たちへ
就労支援をおこないました。
これからもこの場所で「何か始めたい」人を
サポートしていきます。
就労支援という福祉サービスがあります
見学・体験 OK!
知的障がい ひきこもり 精神・発達障がい うつ 身体障がい 難病
サポート内容
週1回からOK 自分のペースで通える
始めてでもOK パソコン操作の初歩からサポート
対人面の不安 困りごとなどいつでも相談OK
昼食提供 1食250円 手づくりランチ
2020年4月～ 工賃日額 1,000円
始めてみませんか?アルブル江別の就労支援
就労継続支援B型 事業所NO 0111001285
アルブル江別
株式会社 フォレ 江別市2条5丁目9-2-3 えべつみらいビル2F
お気軽にお電話下さい / 担当者(はが)
☎ 011-378-4499
月～金 9:00～17:00

サービス付き高齢者向け住宅
ライフシップ大麻
これからの生活を主体的に過ごすための サポート体制・プログラムをご用意。 要介護の方から認知症の方まで 安心した生活を継続できるよう支援します。
入居者募集中
12月1日新規開設
ビッグハウス セイコーマート バス停「3番通16丁目」 セブンイレブン ←厚別 ホンダカーズ 3番通 郵便局 大麻西小 ライフシップ大麻(江別市大麻扇町4-1) バス停「大麻16丁目」 2番通
シニア世代をより楽しくするライフカレッジ生涯学習
より楽しく、いきいきと充実した時間を過ごすことが出来るように、通常の通所介護とは違いスクール形式で様々なテーマを学習します。 日本の歴史・芸術・健康など、なじみのある様々なカリキュラムをご用意、いつまでも好奇心や意欲を持ち続けられるようサポートします。
ライフシップ大麻 ☎011-398-5201 江別市大麻扇町4-1 ライフデザイン 検索 http://lifedesign-gr.jp

テイクアウトできます!
厚別店限定 4月3日(金)～ 本券持参のお客様
チキン+角煮
チキカクカレー 900円(税抜)
有効期限 2020年 4月末まで
※テイクアウトは別途容器代100円。 ※本券1枚で1グループ有効。 ※他割引サービスとの併用は出来ません。 ※野菜の変更サービスは出来ません。
COUPON!
Rojiura Curry SAMURAI. 厚別店
札幌市厚別区厚別中央1条1丁目3-33 Tel&Fax. 011-807-9010 駐車場:12台
LUNCH 11:00～15:30 L.O. 15:00
DINNER 17:30～22:00 L.O. 21:30
地下鉄東西線 ひばりが丘駅 徒歩5分

GOOD DESIGN
毎週土日祝公開
Model House
Open 10:00-17:00
House 江別市野幌美幸町 17-19
「mini prot®Basic29+1R」
mini prot® は間取りと価格が決まっている注文住宅。
リビングの吹抜けにある7連窓は、お昼はお家を明るく温めて、夜は夜空が見える空間を演出してくれます。間取りが決まっているから自分らしさを出せないのではなく、あえてシンプルに無機質に作られた器に、家具、照明、外構、色や素材の選択をしていく事で、自分らしさ、家族らしさをプラスしていく家づくり。
完成したミニプロトの実物を目で見て触れることができるモデルハウスを公開中。
皆様のご来場をお待ちしております。
HERE map
江別土地販売中
住所 江別市野幌美幸町1丁目17番30
約83坪 建築条件付売地 990万円
交通 4番通10丁目バス停 110m(徒歩2分)
学区 江別市立第二小学校 1.2km(徒歩15分) 江別市立第二中学校 1.6km(徒歩20分)
公道 20m 道路 11.332m 20.467m 257.8㎡(約83.43坪) 19.359m 1.488m 15.328m N
詳細はこちら
■接道状況:公道20m道路/北西11.33m接道■用途地域:第2種中高層住居専用地域■私道負担面積:無■地勢:平坦■建ぺい率/容積率 60%/200%■地目:宅地■取引形態:売主■有効期限:2020年4月31日
※この土地は、土地売買契約後3ヶ月以内に、㈱アートホームと建物の建築請負契約を締結することを条件に販売します。この期間内に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した手付金の土地代金は全てお返しします。
ARTHOME 株式会社アートホーム 千歳支店 〒066-0083 千歳市みどり台北5丁目1番1号 北海道知事許可(般-1)オ第03372号/北海道知事登録(石)第4849号/宅地建物取引業 北海道知事オホ(4)第336号/北海道宅地建物取引業協会会員加盟 TEL 0123-40-8686 MAIL chitose@k-arthome.co.jp mini PROT®

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載の催しが中止、延期される可能性があります。ご確認の上、お出かけ下さい(3月27日現在)。