

市民公開講座

参加無料・予約不要
直接会場へお越しください。

脳と心臓の病気を予防し、健康寿命を延ばそう。

7月6日

14:00~15:20
(開場13:30)
先着200名様

会場 新さっぽろアーキシティホテル 5階アーキホール
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目6-2
JR新札幌駅・地下鉄新さっぽろ駅・新札幌(スターミナ)直結

<p>医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院 理事・院長 山村明範 先生</p> <p>講演1 14:00~14:40 「心不全を予防するために」 医療法人サンプロザ 札幌循環器病院長 神吉和重 先生</p> <p>講演2 14:40~15:20 「認知症を予防するために」 医療法人 新さっぽろ脳神経外科病院 理事・副院長 藤重正人 先生</p>	<p>主催/武田薬品工業株式会社 札幌市中央区北1条西3丁目4番地 ☎080-5777-5428</p>
---	--

壁掛け時計

腕時計の電池交換

金・プラチナ お売り下さい

腕時計の電池交換 540円〜

金・プラチナ お売り下さい 現金

どこのよりも高率で安心のシステムです
即日現金払いでお持ち帰りいただけます。
詳しくは店頭までお問い合わせ下さい。

PayPay スマホひとつでカンタンお支払い! PayPayが使えるようになりました。

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目サンピアザ2F ☎011-890-2562

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

玄関前・駐車場の舗装
家の周りの大小修繕工事

○アスファルト舗装
○各種ロードヒーティング
○インターロッキング
○ガレージカーポート
○化粧塀・土留壁
○黒土入替販売

見積もりは無料です。

外構・舗装

株式会社石川舗道 ☎382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX382-0992

お家の屋根は大丈夫ですか? 屋根カラートンの簡単診断

①色あせ(鮮やかな色が褪せてくる) → 塗装をお勧めします
②白化(白い粉が表面に出る) → 点検依頼をお勧めします
③白び(塗装が劣化して塗料が剥がれる) → 点検依頼をお勧めします
④赤さび(めくれがはがれ鉄板が錆びてくる) → 置き替えが必要です!!

置き替えには、安心・長持ちの鋼板をおすすめします。

雪止め・無雪屋根 すかもり・雨漏り、屋根の置き替え等
施工も承ります! (無料) プロの目で安心チェック!

お気軽にご相談を

創業53年 株式会社 堀江板金工業
江別市上江別東町10-10 ☎382-3534

「予防できる胃がんのはなし」

6月26日 札幌北産病院
健康教室「予防できる胃がんのはなし」が6月26日(水)午後2時30分、同病院内で開かれます。参加費は無料です。参加費は当日直接会場へ。

地域の課題解決に向けたアイデアをプレゼン「まちの課題を一緒に考えませんか?」

6月22日(日)別府市民活動センターで「まちの課題を一緒に考えませんか?」を開催しました。協働のまちづくり活動の推進を目的に、市民活動団体が独自の視点で課題を生み出し、地域の課題解決に向けたアイデアをプレゼンテーションしました。発表を聞いたみなさんも事業へのコメントをいただいたことが、より豊かなまちづくりに繋がります。

「認知症予防のポイント」

6月30日 中央区
市立札幌病院の各科で、認知症予防のポイントを学ぶ講座が開かれます。認知症予防のポイントを学ぶ講座は、生活の質を高め、良質な睡眠を得るために、6月30日(日)午後2時30分、同病院内で開かれます。参加費は無料です。参加費は当日直接会場へ。

「女性研究者のなごりLABO」

6月21日、江別図書館で「女性研究者のなごりLABO」が開催されました。女性研究者と参加者が知を共有し、情報交換が主目的のイベントです。当日は、奥村昌子さん、杉澤愛美さん、田中里美さん、松本紗矢子さん、金銀珠さん、飯嶋美知子さんらが参加しました。

「女性研究者のなごりLABO」

6月21日、江別図書館で「女性研究者のなごりLABO」が開催されました。女性研究者と参加者が知を共有し、情報交換が主目的のイベントです。当日は、奥村昌子さん、杉澤愛美さん、田中里美さん、松本紗矢子さん、金銀珠さん、飯嶋美知子さんらが参加しました。

「お悩みスッキリ!!」

6月30日、別府市民活動センターで「お悩みスッキリ!!」を開催しました。お悩みを相談し、解決策を一緒に考えようというイベントです。参加費は無料です。参加費は当日直接会場へ。

「お悩みスッキリ!!」

6月30日、別府市民活動センターで「お悩みスッキリ!!」を開催しました。お悩みを相談し、解決策を一緒に考えようというイベントです。参加費は無料です。参加費は当日直接会場へ。

「お悩みスッキリ!!」

6月30日、別府市民活動センターで「お悩みスッキリ!!」を開催しました。お悩みを相談し、解決策を一緒に考えようというイベントです。参加費は無料です。参加費は当日直接会場へ。

健やか医療あんない

〈地域のみなさんの健康と「元気」を守る病院・医院のごあんない〉

江別谷藤脳神経クリニック
札幌藤島クリニック
江別こばやし眼科
江別泌尿器科
新札幌駅前内科循環器
札幌藤島クリニック
江別こばやし眼科
江別泌尿器科
新札幌駅前内科循環器

江別泌尿器科

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00-12:00
午後 17:00-20:00

☎895-8228

厚別区厚別中央2条4丁目9-15

江別こばやし眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00-12:15
午後 13:30-17:00

☎011-890-2363

厚別区厚別中央2条5丁目7-2

新札幌駅前内科循環器

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00-12:15
午後 13:30-17:00

☎801-1000

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目3-40

江別谷藤脳神経クリニック

無料送迎 江別市内圏内
夜間診療 金曜日20:30まで

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:30 13:30-17:00
13:30-17:00 18:00-21:30

☎011-382-3333

江別市幸町4-10

江別市内科小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:00 (受付11:30まで)
13:00-17:00 (受付16:30まで)

☎011-897-4111

札幌市厚別区厚別東2条6丁目4-1

江別こばやし眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:00
14:00-17:00
14:00-18:00

☎011-380-1010

江別市元町27-3

医療法人中山会 新札幌パウロ病院

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:00 (受付11:30まで)
13:00-17:00 (受付16:30まで)

☎011-897-4111

札幌市厚別区厚別東2条6丁目4-1

札幌藤島クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土
8:00-12:30
14:00-17:30
17:30-18:30

☎011-801-7707

札幌市厚別区厚別北4条4丁目1-8

江別こばやし眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00-12:00
14:00-17:00
14:00-18:00

☎011-380-1010

江別市元町27-3

石狩湾に流れ着いたプラスチック製品やその破片を展示している「海プラスチック展」が6月23日(日)までの9時30分~17時火曜定休(いしかり砂丘の風資料館石狩市井天町30)で開催中。入館料は高校生以上300円、中学生以下無料、世界中で年間800万トンのプラスチック製品などが海に流れ込むという、問いいしかり砂丘の風資料館011-331-3711。