「何を食べどう運動するか」

11月16日、紀伊國屋札幌本店

加齢に伴うカラダの衰え…当たり前？ではありません！食生活と運動の工夫で改善することが可能です!!歳を重ねても、元気で毎日を過ごし、介護を必要としないカラダを目指しませんか（案内より）――斗南病院の健康セミナー「介護を必要としないカラダを目指して～何を食べどう運動するか～」が11月16日(土)午後1時～2時、紀伊國屋書店札幌本店・1階インナーガーデン(北5西5、大丸札幌店西向き)で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

講師は、理学療法士の高橋和馬さん、管理栄養士の飯嶋郁実さん。

問い合わせ／紀伊國屋書店札幌本店☎231－2131。

講演会「漢方について」

11月17日、野幌公民館

北礼会のっぽろクリニック副院長の小橋重親（しげちか）氏を迎える講演会「漢方について」～フレイル（虚弱）からインフルエンザ」が11月17日(日)午後1時30分～2時45分、野幌公民館ホール（野幌町13－6、JR野幌駅8分)で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。主催は北海道公立学校教職員互助会特別会員中央石狩支部。

小橋重親氏は、漢方医学専門医の立場から漢方薬を積極的に取り入れるなど、多角的な診断・あきらめない漢方診療」に取り組んでいるという。

問い合わせ／同支部・千葉さん☎384－2922。

小橋重親氏

「誰にでもできる！椅子空手体操Ⅱ」

11月24日、エルプラザ

調剤薬局の運営など医療関連事業を展開する㈱メディカルシステムネットワーク主催のセミナー「認知症の超早期発見と重症化予防のための話し＆誰にでもできる！椅子空手体操Ⅱ」が11月24日(日)午前10時～11時30分、札幌エルプラザ4階・札幌市男女共同参画センター中研修室（北8西3、JR札幌駅北口3分・地下通路直結）で開かれる。参加無料。定員は先着50人。申し込みは11月20日(水)まで。

講師は、アグリマス㈱代表取締役の小瀧歩さん（神道自然流空手術初段、全日本空手道連盟初段）。座った姿勢で体幹強化、瞑想、呼吸法、ストレッチなどを行うという。

申し込み・問い合わせ／メディカルシステムネットワーク☎615－9900。

小瀧歩さん

講演会「漢方について」

11月17日、野幌公民館

北礼会のっぽろクリニック副院長の小橋重親（しげちか）氏を迎える講演会「漢方について」～フレイル（虚弱）からインフルエンザ」が11月17日(日)午後1時30分～2時45分、野幌公民館ホール（野幌町13－6、JR野幌駅8分)で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。主催は北海道公立学校教職員互助会特別会員中央石狩支部。

小橋重親氏は、漢方医学専門医の立場から漢方薬を積極的に取り入れるなど、多角的な診断・あきらめない漢方診療」に取り組んでいるという。

問い合わせ／同支部・千葉さん☎384－2922。

皮膚の冬支度・加齢皮膚医学研究会ほかが市民公開講座「寒冷ストレスと生活習慣皮膚病」

11月17日、かでる2・7

皮膚の冬支度が必要です。寒冷ストレスによる〝かゆみ〟、〝乾燥肌〟、〝アルコール多飲〟等日常の生活習慣と関係する疾患について述べます（案内より）……加齢皮膚医学研究会と皮膚悪性腫瘍研究会が主催する第31回市民公開講座「冬を迎えた寒冷ストレスと生活習慣皮膚病」が11月17日(日)午前10時～11時、かでる2・7の10階1040会議室（北2西7、植物園正門前で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

講師は、大通じんぼ皮膚科の神保孝一・院長（札幌医科大学名誉教授・皮膚病総合医学研究所長）。

問い合わせ／大通じんぼ皮膚科・皮膚病総合医学研究所内事務局☎887－8266。

北海道大学病院の医師らが講演とパネルディスカッション 市民公開講座「膵臓がんについて知ろう」

11月17日、北大学術交流会館

北海道大学病院腫瘍センター主催の北海道大学病院市民公開講座「膵臓（すいぞう）がんについて知ろう～強敵「膵がん克服への多角的戦略」」が11月17日(日)午後2時～4時、北海道大学学術交流会館（北8西5、北大正門を入って左側2棟目・JR札幌駅北口5分）で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

当日、第1部では5つの講演を予定。講演は▽講演1「膵がんの早期発見、早期診断に向けて」…講師は、北海道大学病院光学医療診療部医師の菜谷将城氏▽講演2「膵がん検診臨床試験の実施状況について」…講師は北海道対がん協会札幌がん検診センター保健師の植村絵美氏▽講演3「膵がん外科治療の最前線」…講師は北海道大学病院消化器外科Ⅱ医師の中村透氏▽講演4「膵臓がんの薬物療法について」…講師は北海道大学病院消化器内科医師の川本泰之氏▽講演5「これから外来で化学療法を受ける方へ」…講師は北海道大学病院腫瘍センター看護師の日下部経代。

講演終了後は、パネルディスカッションも予定。パネルディスカッションで取り上げてほしい「膵臓がんに関する質問」がある場合は、メール「FAXなどで受け付けるという。

問合せ／同病院地域医療連携係☎706－5629。

交通事故被害者の会主催…特別講演、フォーラムなどで「交通死傷ゼロへの提言」

11月16日、かでる2・7

国連が提唱した「世界道路交通被害者の日」（11月第3日曜日）に合わせた、北海道交通事故被害者の会主催の「世界道路交通被害者の日・北海道フォーラム2019～交通死傷ゼロへの提言～」が11月16日(土)午後1時30分～4時30分、かでる2・7の520研修室（北2西7、植物園正門前で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。定員は会場先着100人。

当日は、平成6年に歩道を歩いていてトラックに突っ込まれ、当時6年生だった双子の娘を亡くした母親や、飲酒運転で中央分離帯を乗り越えてきた車に正面衝突されて命を落とした女性の遺族、弁護士が「被害者の訴えを～こんな悲しみ苦しみは私たちで終わりにして下さい～」と題して発言。このほか、元常磐大学学長で、世界被害者学会理事などを務める諸澤英道氏の特別講演「交通死傷ゼロと被害者の尊厳・権利～基本法制定から15年の課題～」が行われる。

問い合わせ／同会☎299－9025。

北海道e－水フォーラム…九州大学の磯辺篤彦教授招き特別講演「海洋プラスチック汚染の現状…」

11月21日、中央区で

「海洋プラスチックごみ問題」をテーマに、九州大学応用力学研究所教授・博士（理学）の磯辺篤彦氏による特別講演「海洋プラスチック汚染の現状と将来の展望」や、パネルディスカッション「北海道e－水プロジェクト～次のステージをデザインする～」などを行う、「第10回北海道e－水フォーラム」が11月21日(木)午後5時～8時45分、札幌市民交流プラザ・3階クリエイティブスタジオ（北1西1）で開かれる。参加無料。定員は申し込み先着180人。主催は、（公財）北海道環境財団ほか。

磯辺篤彦氏

講演では、近年重要な環境問題となっている海洋プラスチックごみ問題について、私たちがどう取り組んでいくかについて示唆してもらうという。

このほか、酪農学園大学農食環境学群・環境共生学類環境地球化学研究室教授の吉田磨（おさむ）氏をコーディネーターにした「パネルディスカッション」、阿寒湖のマリモ保全推進委員会（釧路市阿寒町、石狩川流域湿地・水辺・海岸ネットワーク（札幌市）など10団体の活動報告も予定されている。

申し込み・問い合わせ／同財団北海道e－水プロジェクト事務局☎218－7811。

玉城デニー知事が来札…基地問題、首里城復興など講演 デニー知事トークキャラバンin札幌

11月19日、札幌市教文会館

沖縄県の玉城デニー知事が、トークキャラバンで札幌にやってきます！今、沖縄で何が起きているか、沖縄の人々がなぜ声を上げているか、デニー知事の話を直接、聞いてみませんか？（案内より）……沖縄県が主催する「We love OKINAWA（ウィ！ラブ・オキナワ）デニー知事トークキャラバンin札幌－沖縄の声を聞き、皆で考えてみませんか？」が11月19日(火)午後7時～9時、札幌市教育文化会館（北1西13、地下鉄西11丁目駅1番出口5分）で開かれる。参加無料。

玉城デニー知事

社会福祉専門学校卒業後、中部地区老人福祉センター職員やラジオパーソナリティーを経て、2002年から沖縄市議会議員（1期）、2009年から衆議院議員（4期）を務め、2018年10月の沖縄県知事選挙にて当選。座右の銘「天は正論に信念と勇気を与える」。

申し込みは、ホームページ、またはメールで。

問い合わせ／トークキャラバン事務局（新外交イニシアティブ）☎03－3947－7255。

女性差別撤廃条約40周年…講演会＆ワークショップ「男女平等はどこまで進んでいるの？」

11月17日、札幌エルプラザ

女性差別撤廃条約は「世界女性の憲法」とも呼ばれます。1979年に国連総会で採択され、日本は1985年に批准しました。けれども、この間、女性の地位や権利の向上は一体どれほど進んできたのでしょう？わたしたちが生きているこの時代、「男女平等である」とあなたは言えますか？誰もが性別にとらわれることなく、自分らしく生きるために、なにが大切で、なにが必要なのか－わたしたちの社会に潜むさまざまな課題を、女性差別撤廃条約を通して、明らかにしていきます（案内より）――（一社）ガールスカウト北海道連盟主催の講演会＆ワークショップ「男女平等はどこまで進んでいるの？歴史に学び、拓こう未来～女性差別撤廃条約40周年～」が11月17日(日)午後1時～3時、札幌エルプラザ3階ホール（男女共同参画センター／北8西3、JR札幌駅北口3分・地下通路直結）で開かれる。対象は高校生以上で、参加費は1000円（高校生と学生は無料）。事前申し込みだけでなく、当日受付もできる。

講師は、文京学院大学名誉教授で国連NGO・国際女性の地位協会会長ほかの山下泰子氏。日本では「男女平等はどこまで進んだか」を検討し、未来を拓くためには何が必要か考えていく。講演終了後は参加者がいくつかのグループに分かれて意見交換するワークショップも。

申し込みはFAX、メールでガールスカウト北海道連盟へ。

問い合わせ／ガールスカウト連盟☎221－4811（金曜日10時～17時）。

北海道e－水フォーラム…九州大学の磯辺篤彦教授招き特別講演「海洋プラスチック汚染の現状…」

11月21日、中央区で

「海洋プラスチックごみ問題」をテーマに、九州大学応用力学研究所教授・博士（理学）の磯辺篤彦氏による特別講演「海洋プラスチック汚染の現状と将来の展望」や、パネルディスカッション「北海道e－水プロジェクト～次のステージをデザインする～」などを行う、「第10回北海道e－水フォーラム」が11月21日(木)午後5時～8時45分、札幌市民交流プラザ・3階クリエイティブスタジオ（北1西1）で開かれる。参加無料。定員は申し込み先着180人。主催は、（公財）北海道環境財団ほか。

講演では、近年重要な環境問題となっている海洋プラスチックごみ問題について、私たちがどう取り組んでいくかについて示唆してもらうという。

このほか、酪農学園大学農食環境学群・環境共生学類環境地球化学研究室教授の吉田磨（おさむ）氏をコーディネーターにした「パネルディスカッション」、阿寒湖のマリモ保全推進委員会（釧路市阿寒町、石狩川流域湿地・水辺・海岸ネットワーク（札幌市）など10団体の活動報告も予定されている。

申し込み・問い合わせ／同財団北海道e－水プロジェクト事務局☎218－7811。

北海道e－水フォーラム…九州大学の磯辺篤彦教授招き特別講演「海洋プラスチック汚染の現状…」

11月21日、中央区で

「海洋プラスチックごみ問題」をテーマに、九州大学応用力学研究所教授・博士（理学）の磯辺篤彦氏による特別講演「海洋プラスチック汚染の現状と将来の展望」や、パネルディスカッション「北海道e－水プロジェクト～次のステージをデザインする～」などを行う、「第10回北海道e－水フォーラム」が11月21日(木)午後5時～8時45分、札幌市民交流プラザ・3階クリエイティブスタジオ（北1西1）で開かれる。参加無料。定員は申し込み先着180人。主催は、（公財）北海道環境財団ほか。

講演では、近年重要な環境問題となっている海洋プラスチックごみ問題について、私たちがどう取り組んでいくかについて示唆してもらうという。

このほか、酪農学園大学農食環境学群・環境共生学類環境地球化学研究室教授の吉田磨（おさむ）氏をコーディネーターにした「パネルディスカッション」、阿寒湖のマリモ保全推進委員会（釧路市阿寒町、石狩川流域湿地・水辺・海岸ネットワーク（札幌市）など10団体の活動報告も予定されている。

申し込み・問い合わせ／同財団北海道e－水プロジェクト事務局☎218－7811。

北海道の教育状況と江別の子供たちの成長ほかがテーマに えべつ革新懇が「教育の学習懇談会」

11月16日、野幌公民館

平和・民主・革新の日本をめざす江別の会（えべつ革新懇）主催の「教育の学習懇談会パートⅡ」が11月16日(土)午後1時30分～4時、野幌公民館研修室5（野幌町13－6、JR野幌駅8分）で開かれる。参加費は資料代として300円。当日直接会場へ。

当日は、元小学校教員で、江別市選出の道議会議員の木葉淳氏と現役の教員に北海道の教育状況を語ってもらい、その後、江別の子供たちの成長などについて語り合うという。

問い合わせ／えべつ革新懇・神保さん☎385－1514、事務局鈴木さん☎386－0628。

大野靖昭氏

松本大氏

肩の痛みと運動指導…江別市民会館が市民健康講座「…その痛み、本当に五十肩ですか？」

11月17日、江別市民会館

江別市民会館の市民健康講座「もしかして？その痛み、本当に五十肩ですか？～整形外科医師と理学療法士による『肩の痛みと運動指導講座』～」が11月17日(日)午後1時30分～3時30分、江別市民会館・小ホール（高砂町6、江別市役所隣り）で開かれる。参加費は200円。定員は80人。事前申し込みを。

講師は、だい整形外科クリニック院長の松本大氏と、北海道中央労災病院理学療法士の大野靖昭氏。肩の痛みには、即治療を必要とする場合があり、腕は挙がるが痛みを感じる」、「自分は五十肩という自覚がある」などのセルフチェックに当てはまる人は、「腱板断裂」の可能性もあり、治療を受ける必要があるかもしれないことを伝える。

当日は、軽い運動などもあるので動きやすい服装で参加を。水分、タオルも持参して。また、講座終了後には看護師などで作る〝Piece～地域健康づくりサポーター〟による健康相談も行う。

申し込み・問い合わせ／江別市民会館☎383－6446。

建築家の井口健氏…北翔大〝人が集えば文殊の知恵袋講座〟「北海道百年記念塔のつぶやき」

12月1日、野幌公民館

北翔大学2019年度後学期教養講座〝人が集えば文殊の知恵袋講座〟の「北海道百年記念塔のつぶやき第2弾！～モニュメント創作に込める想い…！～」が12月1日(日)午後1時30分～4時、野幌公民館研修室3（野幌町13－6、JR野幌駅8分）で開かれる。参加費は1000円。申し込みは11月22日(金)まで。

講師は北海道百年記念塔設計、江別市役所設計などを担当した建築家の井口健氏。百年記念塔設計・採択された回医療公開講座「下肢静脈瘤最新の治療法～つらい夜中のひきつれ等の症状でお悩みの方へ～」が11月22日(金)午後3時30分～4時30分、同病院地下1階会議室（大谷地東2丁目5－12）で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

講師は、同病院の北川真吾病院長（医学博士）。講座終了後は、個別相談にも応じるという。

問い合わせ／新札幌豊和会病院広報課☎893－7000。

井口健氏

「乳がんの早期発見と治療の現況」

11月24日、アークシティホテル

札幌北辰病院の市民公開講座「乳がんの早期発見と治療の現況」が11月24日(日)午後1時～3時、新さっぽろアークシティホテル5階アークホール（厚別中央2条5丁目）で行われる。参加無料。定員100人。当日直接会場へ。

講師は、同病院の北川真吾病院長（医学博士）。講座終了後は、個別相談にも応じるという。

問い合わせ／新札幌豊和会病院広報課☎893－7000。

札幌北辰病院が乳がんの市民公開講座「乳がんの早期発見と治療の現況」

11月24日、アークシティホテル

札幌北辰病院の市民公開講座「乳がんの早期発見と治療の現況」が11月24日(日)午後1時～3時、新さっぽろアークシティホテル5階アークホール（厚別中央2条5丁目）で行われる。参加無料。定員100人。当日直接会場へ。

当日は乳がんの検診や予防、治療について、「新しいマンモグラフィー装置入りました！」（同放射線部田村良枝診療放射線技師）、「乳がんの検診はなぜ大切？～自分に適した検査を選択するには～」（同病院健康管理センター神谷夕香里保健師）、「乳がんの診断・治療について」（乳腺外科西川眞診療部長）の3つの講演が行われ、希望者には同病院スタッフによる健康相談の時間も設けられる。

問い合わせ／札幌北辰病院☎893－3000。

安心して自宅で過ごすために…〝在宅医療〟知っていますか？市民公開講座「がん患者さんの在宅医療」

11月24日、市立札幌病院

地域がん診療連携拠点病院となる市立札幌病院の令和元年度第3回市民公開講座「在宅医療知っていますか？がん患者さんの在宅医療～安心してご自宅で過ごしていただくために」が11月24日(日)午後1時30分～3時、同病院・2階講堂（北11西13）で開かれる。参加無料。当日参加も可能だが、会場準備の関係から11月21日(木)までの申し込みが望ましい。

当日は予定されている講演は次の通り。▽在宅医療をうけるためには～いつ、誰に相談したらいいの？～…講師は市立札幌病院がん相談支援センターの和泉優子看護師。▽在宅医療について…講師はホームケアクリニック札幌院長の藤原葉子氏。▽訪問看護について…講師は緩和ケア訪問看護ステーション札幌所長の山崎美惠氏。▽在宅における医療費について…講師はホームケアクリニック札幌MSW（医療ソーシャルワーカー）の下倉賢士氏。

申し込み・問い合わせ／同病院地域連携センター☎726－2211。

11月の総合行政相談　北海道管区行政評価局作成

相談時間：午前10時～午後4時（午後1時～2時を除く）
※行政一般は午後6時まで毎日開催
※法律相談（午後1時～4時）のみ、当日午前10時から電話予約（先着6名）

場所：さっぽろ東急百貨店9階 行政相談所
電話：☎212-2291（直通）

日（曜）	相談テーマ	日（曜）	相談テーマ
17（日）	行政一般	24（日）	行政一般
18（月）	行政一般	25（月）	行政一般
19（火）	行政一般	26（火）	行政一般
20（水）	行政一般	27（水）	行政一般
21（木）	生活相談・行政一般	28（木）	成年後見・行政一般
22（金）	不動産取引・行政一般	29（金）	行政一般
23（土）	行政一般	30（土）	行政一般

行政一般　国の行政機関及び独立行政法人等の業務に関すること／北海道管区行政評価局（生人間関係等家庭生活におけるさまざまな悩みに関すること／北海道家庭生活総合カウンセリングセンター（**不動産取引**）不動産取引及び賃貸等に関すること／北海道宅地建物取引業協会（**成年後見**）認知症の方・知的障害のある方等の成年後見に関すること／北海道成年後見支援センター

活相談　夫婦や親子間の社会福祉専門学校卒業後、中部地区老人福祉センター職員やラジオパーソナリティーを経て、2002年から沖縄市議会議員（1期）、2009年から衆議院議員（4期）を務め、2018年10月の沖縄県知事選挙にて当選。座右の銘「天は正論に信念と勇気を与える」。

申し込みは、ホームページ、またはメールで。

問い合わせ／トークキャラバン事務局（新外交イニシアティブ）☎03－3947－7255。

女性差別撤廃条約40周年…講演会＆ワークショップ「男女平等はどこまで進んでいるの？」

11月17日、札幌エルプラザ

女性差別撤廃条約は「世界女性の憲法」とも呼ばれます。1979年に国連総会で採択され、日本は1985年に批准しました。けれども、この間、女性の地位や権利の向上は一体どれほど進んできたのでしょう？わたしたちが生きているこの時代、「男女平等である」とあなたは言えますか？誰もが性別にとらわれることなく、自分らしく生きるために、なにが大切で、なにが必要なのか－わたしたちの社会に潜むさまざまな課題を、女性差別撤廃条約を通して、明らかにしていきます（案内より）――（一社）ガールスカウト北海道連盟主催の講演会＆ワークショップ「男女平等はどこまで進んでいるの？歴史に学び、拓こう未来～女性差別撤廃条約40周年～」が11月17日(日)午後1時～3時、札幌エルプラザ3階ホール（男女共同参画センター／北8西3、JR札幌駅北口3分・地下通路直結）で開かれる。対象は高校生以上で、参加費は1000円（高校生と学生は無料）。事前申し込みだけでなく、当日受付もできる。

講師は、文京学院大学名誉教授で国連NGO・国際女性の地位協会会長ほかの山下泰子氏。日本では「男女平等はどこまで進んだか」を検討し、未来を拓くためには何が必要か考えていく。講演終了後は参加者がいくつかのグループに分かれて意見交換するワークショップも。

申し込みはFAX、メールでガールスカウト北海道連盟へ。

問い合わせ／ガールスカウト連盟☎221－4811（金曜日10時～17時）。

北海道の教育状況と江別の子供たちの成長ほかがテーマに えべつ革新懇が「教育の学習懇談会」

11月16日、野幌公民館

平和・民主・革新の日本をめざす江別の会（えべつ革新懇）主催の「教育の学習懇談会パートⅡ」が11月16日(土)午後1時30分～4時、野幌公民館研修室5（野幌町13－6、JR野幌駅8分）で開かれる。参加費は資料代として300円。当日直接会場へ。

当日は、元小学校教員で、江別市選出の道議会議員の木葉淳氏と現役の教員に北海道の教育状況を語ってもらい、その後、江別の子供たちの成長などについて語り合うという。

問い合わせ／えべつ革新懇・神保さん☎385－1514、事務局鈴木さん☎386－0628。

歌集があり・初めての人も大歓迎 年金者組合江別支部「うたう会」

11月17日、野幌公民館

年金者組合江別支部の「第54回うたう会～うたは若さと平和の力～」が11月17日(日)午後1時30分～3時30分、野幌公民館・2階視聴覚室（野幌町13－6、JR野幌駅8分）で開かれる。参加費は500円（飲み物付き）。当日直接会場へ。

うたう会は、奇数月の第3日曜日に開催。毎回、ピアノなどの伴奏で30曲以上を歌っている。歌集があるので初めての人も大歓迎だという。

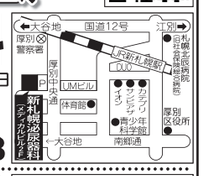
問い合わせ／横山さん☎383－1565。

医療法人 さくら会
ホームページ http://www.sakurakai.or.jp/
さくら会泌尿器科　検索

新札幌泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	休
夜間17:00～20:00	○	休	○	休	○	休

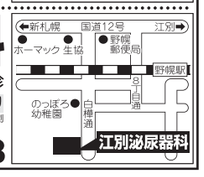
※土曜・日曜・祝日休診
夜間診療
厚別区厚別中央2条4丁目9-15 ☎895-8228



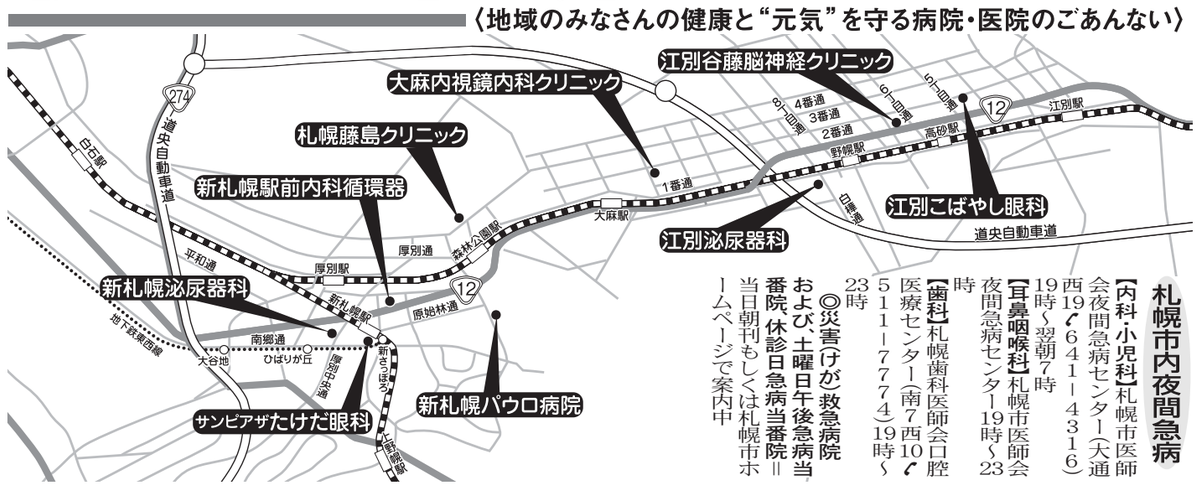
江別泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～ 4:00	○	休	○	休	○	休

※日曜・祝日休診
人工透析送迎あり
入院可　※送迎は江別市内のみ
江別市野幌若葉町13-5 ☎381-8228



健やか医療あんない
〈地域のみなさんの健康と〝元気〟を守る病院・医院のごあんない〉



札幌市内夜間急病
【内科・小児科】札幌市医師会夜間急病センター（大通西19☎641－4316）19時～翌朝7時
【耳鼻咽喉科】札幌市医師会夜間急病センター19時～23時
【歯科】札幌歯科医師会口腔医療センター（南7西10☎511－7774）19時～23時
◎災害けが救急病院および、土曜日午後急病当番院、休診日急病当番院＝当日朝刊もしくは札幌市ホームページで案内中
www.city.sapporo.jp/eisei/tiiki/toban.html
◎産婦人科救急相談電話☎622－3299（19時～翌朝7時）
◎札幌薬剤師会休日当番薬局案内センター　札幌薬剤師会が日曜日・祝日に院外処方せん調剤の問い合わせを受け付ける（9時～17時）。（南・中央・西区）☎822－8951。

江別市の外科救急
◎11月15日(金)江別市立病院（若草町6☎382－5151）17時～翌朝8時30分◎16日(土)江別市立病院8時30分～翌朝8時30分◎17日(日)江別市立病院8時30分～翌朝8時30分◎18日(月)渓和会江別病院（野幌代々木町81－6☎382－1111）17時～翌朝9時◎19日(火)江別市立病院17時～翌朝8時30分◎20日(水)江別谷藤病院（幸町22☎382－5111）17時～翌朝9時◎21日(木)渓和会江別病院17時～翌朝9時

江別市の内科小児科休日急病当番
◎11月17日(日)江別市立病院※内科・小児科（若草町6☎382－5151）8時30分～17時
●救急医療情報案内センター✉0120－20－8699　携帯電話・PHSからは☎221－8699

Fujishima Clinic
内科・消化器内科
医療法人社団 桐佑会
札幌藤島クリニック
理事長 藤島 知則　院長 柳内 良之
朝8時から、水曜日は夜6時半まで診療しております。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
[午前] 8:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休診日
[午後] 14:00～17:30	○	○	○	－	○	－	
[夜間] 17:30～18:30	－	－	○	－	－	－	

※夜間診療は水曜日のみです。※［－］のお時間は受付しておりませんのでご注意ください。
札幌藤島クリニック

札幌市厚別区厚別北4条4丁目1-8 TEL.011-801-7707
札幌藤島クリニック　検索　http://www.fujishima-clinic.com

医療法人社団
サンピアザ たけだ眼科
多焦点眼内レンズによる白内障手術を始めました
無散瞳での眼底検査が可能になりました
最先端のOCTを使うことで、造影剤を使わずに、短時間で病態の把握が可能になりました
院長 武田守正（日本眼科学会眼科専門医）

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:15	○	○	休診	○	○	○	△隔週
午後 1:30～6:00	○	○		手術	○	休診	休診

〈休診日〉水曜日・祝日・第2・第4日曜
厚別区厚別中央2条5丁目7-2 サンピアザ3F　クレジットカード使用可
☎011-890-2363　http://www.takedaganka.com

医療法人社団 明和会
江別こばやし眼科
院長 小林和夫
先進医療認定施設（多焦点眼内レンズを用いた白内障手術）

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
14:00～17:00		○	※		※	
14:00～18:00	○			○		

【休診日】日曜・祝日　※水曜と金曜の午後は手術
江別市元町27-3 ☎011-380-1010　www.kobayashiganka.jp

asa
Endoscope and Internal Medicine Clinic
大麻内視鏡 内科クリニック
院長 三浦 淳彦
内科・内視鏡内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科

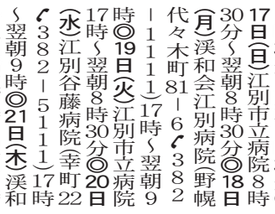
診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○12:30まで
14:30～17:30	○	○	○	○	○	

◆休診日／日曜・祝日

〈検査項目〉
○胃内視鏡検査　○CT検査
○大腸内視鏡検査　○エコー
江別市大麻東町31番地1
☎011-386-3366
http://ooasa.org/

江別谷藤脳神経クリニック
無料送迎 江別市内（当別・夕張・南幌）
夜間診療 金曜日20:30まで
診療科目 脳神経外科
●脳ドック予約受付中●
院長 谷藤 典音

診療時間
■月～木曜 ※初診の方は受付16:00まで
9:00～12:30 13:30～17:00
■金曜 ※初診の方は受付20:00まで
13:30～17:30 18:00～21:30
〈休診日〉金曜午前・土曜・日曜・祝日



江別市幸町4-10 ☎011-382-3333
〈ホームページ〉http://www.tanifuji-noushinkei.jp/

医療法人中山会
新札幌パウロ病院
内科　消化器内科　循環器内科
リハビリテーション科　歯科
診療時間

月～金	9:00～12:00（受付11:30まで）
	13:00～17:00（受付16:30まで）

休診日：土曜・日曜・祝日
入院から退院後も生活に沿ったリハビリテーションを提供します。
地下鉄「新さっぽろ」駅9番出口から 送迎バス運行中
居宅サービス事業
指定居宅介護支援事業所　通所リハビリテーション ふる里　グループホーム春桜
訪問看護ステーション　デイサービスセンターぱうろ温泉　グループホーム夏桜
訪問リハビリテーション　江別介護相談センター　グループホーム冬桜
〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4-1
☎011-897-4111　新札幌パウロ病院　検索

Masuda 新札幌駅前内科循環器
内科　循環器内科　人工透析内科
院長 増田 敦
認定内科医・高血圧学会専門医

内科 循環器内科 診療	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:45～12:00	●	●	●	●	●	●
	13:15～16:30	●	●	●	休診	●	休診

※当院は水曜日午後も診療しています。
当院では人工透析も行っております。詳しくは下記までお問合せ下さい。
透析のお弁当をホームページで更新中!!
☎011-801-1000 Fax801-1001
札幌市厚別区厚別中央3条6丁目6-15
（国道12号沿い東京靴流通センター隣）
ホームページ▶http://www.ssapnaijun.jp/

❤全道各高校の郷土芸能（和太鼓）部門と廃線になった線路やアイヌ文化の調査などを行う郷土研究部門の生徒たちが1年の取り組みの成果を発表する「第54回全道高等学校郷土研究発表会」が11月21日(木)～22日(金)10時～15時、札幌サンプラザ（北24西5）で開催。入場無料。全道から約10校が参加予定。主催は北海道高等学校文化連盟。問／札幌創成高等学校☎726－1578。