1月1日水 元日

NHK総合 3
5.00N天◇10㊐Ｎスペ選
6.00N◇10特選◇55天
7.00N天◇20㊐京の都を守る霊山〝祈り〟の道～絶景の参詣道をゆく～
9.00㊐N天◇05㊐2020年新春・ニッポン〝にぎわい〟リレー　〝元気〟で〝リアル〟な元日の様子ほか　ベッキー◇天
0.00㊐N
0.15㊐2020年新春・ニッポン〝にぎわい〟リレー
1.00N◇05日本最強の城㊊
2.05㊐第99回天皇杯全日本サッカー選手権・決勝～新国立競技場（中断㊐N あり）（延長の場合あり）
5.00ダーウィンが来た！選
6.00㊋㊐N
6.05もふもふモフモフＳＰ
6.50N天
7.00㊋㊐ＮＨＫニュース７
7.20プラタモリ鶴瓶の家族に乾杯・新春沖縄ＳＰ
8.50N天
9.00㊐ＮＨＫスペシャル　10ｙｅａｒｓ　ａｆｔｅｒ　未来への分岐点
10.15㊐東京ミラクル　第４集老舗ワンダーランド
11.05㊐N天
11.10バーチャル紅白歌合戦
0.25㊗これは経費で㊊
3.41映像散歩
4.10東京ミラクル（5.00）

NHK Eテレ 2
5.25㊐話芸選◇ねこ◇舞楽
6.25㊐体操◇35新春能狂言▽能「翁」金春安明ほか
7.40ごちそんぐおせちＳＰ
8.00おかあさん◇みつけた
9.00昆虫すごい◇45㊋「ねずみ物語　ジョージとジェラルドの冒険」
10.40㊋地球ドラマ・選
11.25らららクラシック㊊
0.00新春眼福花ざかり2020
1.00㊐塩野七生と高校生の対話　母校で特別授業
1.55グレーテルの小かまど
2.00㊐ネコメンタリー
2.45㊗㊐ハートネット㊊
3.45㊐パプリカ◇55㊐きみにおうちをプレゼント
4.20ムジカピッコリーノ㊊
4.40㊐映画「ＧＡＭＢＡ　ガンバと仲間たち」
6.15㊐㊋おしりたんてい㊊㊋三瓶由布子◇55㊐N
7.00SS ウィーン・フィル・ニューイヤーコンサート2020　今年の指揮台にはアンドリス・ネルソンスが初登場！ほか　草笛光子　中谷美紀ほか
10.00㊗㊐100分ｄｅナショナリズム　難解な名著をやさしく読み解くほか
11.40㊋㊐奇跡の星㊊
▽呼吸する惑星㊊㊋
▽巨大な衝突㊊㊋
▽太陽からの防御㊊㊋
▽生命出現㊊（2.32）

HBC 1
5.00せっかくグルメ！◇N
6.30㊐天森田さん初日の出
7.30㊐㊋ニューイヤー駅伝～第64回全日本実業団対抗駅伝競走大会～　解説・宗茂　増田明美　金哲彦　尾方剛　～群馬県庁→高崎市役所→前橋市公田町→伊勢崎市役所→太田市役所→桐生市役所→伊勢崎市西久保町→群馬県庁（中断N あり）
2.30㊐池上彰のど一なる？ジャーナル　2020年はここが変わる！小学生にプログラミング？▽池上さんが歩く多国籍化の街▽レジ袋有料に
5.30㊐Ｎスタ　最新N＆天
6.00㊐東京フレンドパーク　綾瀬はるか・竹内涼真　上白石萌音・伊藤英明　VSヒロミ・加藤浩次ら　豪華バラエティー軍団　元日にガチバトルＳＰ
9.00笑いの王者が大集結！ドリーム東西ネタ合戦　総合司会ダウンタウン　▽西～華丸大吉・ミキ　▽東～南キャン初登場
11.50㊐ＪＮＮニュース
0.00㊐ごぶごぶ　浜田雅功　大物女優とお正月ＳＰ
1.30酒メンタリー㊊
3.00新潮一　志尊淳ほか（4.30放送終了）

STV 5
5.50㊐㊋新春シューイチ～ネンイチ～　中丸雄一のボイパとイケメン琴師・レオの演奏の中で中山秀征が書き初めほか
9.30㊐笑神様は突然に…２０２０元日ＳＰ　▽鉄道ＢＩＧ４が富士山の絶景＆美食を堪能　▽千鳥の大学シリーズ
0.00㊐今夜くらべてみました元日３時間ＳＰ2020!!　北関東ぶらり開運ツアー▽大女子アナ会▽工藤塾新春開運ＳＰ
2.50㊐ニュース
3.00㊗㊐笑点・お正月だよ！大喜利まつり～木久扇笑点５０年記念３時間ＳＰ～　城島茂ほか
6.00㊐㊋元日はＴＯＫＩＯ×嵐・ウルトラマンＤＡＳＨ　ＴＯＫＩＯ＆嵐が東京五輪50ｋｍ競歩の代表候補とリレー で激突ほか　渋野日向子
9.00㊐㊋元日はＴＯＫＩＯ×嵐・嵐にしやがれ・元日スペシャル　▽記念館に三浦知良ほか
11.15㊐笑いダネ
0.39ＮＮＮニュース＆スポーツ
0.59㊐奥様は、取り扱い注意㊊　綾瀬はるか　広末涼子　本田翼ほか
2.59N24（全道終夜放送）

NHK BS1 BS1
引き続き…ＢＳ世界のドキュメンタリー◇N
7.00〝駅ピアノ〟〝空港ピアノ〟特選　一挙５本放送（中断N）◇N
0.00SS㊐躍動する大自然 奇跡の絶景ストーリー㊊
4.00㊗㊐小さな旅「山の歌・夏・竜の湿原・とこしえに」ほか
7.00㊐2020・決戦への覚悟
8.00㊐１３年ぶりの栄冠！ホンダＦ１はなぜ勝てたのか（中断N）◇N
10.00㊗㊐ＣＯＯＬ　ＪＡＰＡＮ新春特集「世界が驚いたニッポンのＮＥＷＳ」（中断N）◇N
0.00沁（し）みる夜汽車㊊
2.30㊋ＮＦＬ・アメリカンフットボール（5.00）

NHK BSプレミアム BS3
5.11㊗グラン・ブルー　完全版　ーデジタル・レストア・バージョンー
8.02映画「昼下りの情事」
10.13㊗㊋ティファニーで朝食を（61年米）（字幕）
0.09㊗シャレード（字幕）
2.06㊗㊋「男はつらいよ」
3.39㊐映画「男はつらいよ　柴又慕情」渥美清ほか
5.28㊐映画「男はつらいよ　寅次郎相合い傘」
7.00㊐本能寺の変サミット２０２０　激論バトル
9.00㊐巨樹百景・神棟の木
10.30㊐細野晴臣イエローマジックショー３
0.00カーリー・レイ・ジェプセンＬＩＶＥ
1.00プレミアムセレクション（5.00放送終了）

TVh 7
5.30新春皇室の窓～令和～初めてのお正月　皇居
7.00（放送する番組は未定です）
9.00㊐きのう何食べた？　大ヒット連続ドラマを全12話一挙放送ＳＰ！「男性カップルの同棲生活！食費月２５000円　究極の家メシ続々登場　鮭と舞茸炊き込みご飯　チーズたっぷりチキン　トマト煮＆涙の手作り弁当＆絶品ラザニア」　西島秀俊　内野聖陽ほか
4.00札商会頭新年挨拶
4.05娘の結婚㊊　中井貴一　波瑠　満島真之介ほか
5.55㊐緊急ＳＯＳ！４時間〝池の水ぜんぶ抜く〟お宝も怪物も出た2020　３大名城プロジェクト　徳川家康！武田信玄！〝日本１００名城お堀〟抜きましておめでとう　５００年ぶり歴史的発見　▽家康生まれた岡崎城
10.00㊐㊗きのう何食べた？　正月スペシャル2020「涙のオムライス！」　西島秀俊　内野聖陽
11.30㊐忘却のサチコ㊊
0.45㊐和牛キッチンカー旅
1.45㊗㊗「ホットロード」　のん　登坂広臣ほか
3.40オーバーロードⅢ㊋

UHB 8
5.00脱力タイムズ新春ＳＰ
6.55㊐ＦＮＮニュース
7.00㊐第５３回！爆笑ヒットパレード　2020年元旦から生放送で初笑い　ＭＣナインティナイン　▽大御所から若手芸人　ジャニーズ新星スノーマンも！▽霜降り明星　ロバート千鳥ノンスタ　オール阪神巨人も登場
1.50㊐ＵＨＢニュース
2.00㊐バナナマカリゾぶらり開運！ゲッターズ監修　成田山食べ歩き爆笑旅　復活!?日村を遠隔操作
4.00㊐さんタク　奄美大島　木村拓哉がダイビング　初体験！海で○○発見　さんま居酒屋バイトほか
6.00㊐１０００人が本気で選んだ！激カワ！感動！爆笑！新春どうぶつ映像アワード　永久保存したいどうぶつ映像
9.00㊐なるほどザ・ワールド　福を呼ぶ究極絶景　▽菅野美穂はブラジル　巨大な滝でズブぬれに　奇跡の虹を探し大冒険
11.30㊐前人未答～超過酷!!　腕立て１万回生活ほか
0.30ＵＨＢニュース
0.50㊐ＨＥＲＯ㊊　木村拓哉　北川景子　杉本哲太　八嶋智人ほか
3.54ＵＨＢN＆天（4.40）

HTB 6
5.50ＡＮＮニュース
6.00㊐羽鳥慎一モーニングショー新春拡大ＳＰ　▽２０２０年１月１日は…あさ６時から！　▽ダウンタウンの…生放送！　▽初日の出も…完全生中継します！　羽鳥慎一ほか◇11.45㊐N
0.00㊐志村＆所の戦うお正月２０２０　クイズに答えて勝ったチームにはお年玉も!?　▽いつの間にか消えていった家電の機能調査
4.30㊐N Ｊチャンネル
5.00㊋芸能人格付チェック2020お正月スペシャル　史上最高の挑戦者集結　▽58連勝ガクトに異変　〝嫌な予感がする…〟　怒りの途中退席に騒然　▽間違えたら即消え！　霜降り松阪牛VSブタ肉　まさか大物１発アウト
9.00㊗㊗相棒元日スペシャル　水谷豊　反町隆史ほか　◇11.15㊐N
11.25㊐ＮＯと言わない！カレン内田由紀恵　滝沢カレン　大泉洋　戸田恵梨香ほか
3.15九州偉人めし
4.05朝までN天（5.00終）

年末年始テレビ番組表（12月20日現在）

NHK総合 3
5.00N天◇10㊐Ｎスペ選
6.00N◇15特選◇55天
7.00N天◇20㊐お風呂選
8.15㊐さし旅㊊「温泉」
8.45セレクション（内容は未定です）
10.00㊐N天◇05㊗小腹㊊
10.20㊐家康、江戸を建てる後㊊◇11.33そろばん侍
11.54天
0.00㊐N
0.15㊗㊐ガッテン！㊊「白菜激ウマ活用術」
1.00㊐N
1.05新春生放送！東西笑いの殿堂2020　東西対抗で若手からベテランまで登場ほか（中断㊐N）
5.00セレクション（内容は未定です）
6.00㊐N◇05㊐さし旅　伊勢神宮開運お持ち帰り
6.50N天
7.00㊋㊐ＮＨＫニュース７
7.20チコちゃんに叱られる
8.50N天
9.00㊗㊐そろばん侍・風の市兵衛ＳＰ～天空の鷹（たか）～　向井理ほか
10.30㊐ＮＨＫ杯輝け!!全日本大失敗選手権大会
11.20㊐筋肉体操◇25㊐N天
11.31SS㊐映画「夜は短し歩けよ乙女」㊋星野源ほか
1.10㊗㊐これは経費で㊊
3.37セレクション
4.08うた◇15健康（4.30）

NHK Eテレ 2
5.25㊐にっぽんの芸能㊊
6.25体操◇35猫のしっぽ㊊
7.30㊐にほんごであそぼ
8.15㊐バジャのスタジオ㊊
8.45マリー㊊◇55㊋「映画おかあさんといっしょはじめての大冒険」
10.00㊐魔入りました！入間くん　初恋メモリー▽クララにメロメロ▽入間の決意、高鳴る努力
0.52Ｅテレセレクション
1.00㊐美の壺◇30心の時代
2.30新春スペシャル囲碁対局「藤沢里菜女流本因坊×黒嘉嘉七段」　解説・井山裕太
4.25おかあさんお正月ＳＰ
4.50ニャンちゅう正月ＳＰ
5.20香川照之昆虫すごい㊊
6.05Ｅテレセレクション
6.55㊐ＮＨＫ手話ニュース
7.00SS第63回ニューイヤーオペラコンサート　アンドレア・バッティスト　ーニが指揮し、ハープの貴公子グザビエ・ドーメストレも出演ほか
9.00㊗㊐先人たちの底力・知恵泉年始スペシャル
10.00新春眼福！花ざかり㊊▽躍動感あふれる芸ほか
11.00㊐前山田×体育のワンルームＭＵＳＩＣ完全版　驚きの作曲術公開
0.20㊐趣味どき・ニッポン神社めぐり㊊（1.59）

HBC 1
4.56山陰ツアーズ◇5.50N
6.00㊐９９．９一刑事専門　弁護士ーシーズンⅡ　第二部　松本潤ほか
8.00安藤忠雄青春を生きる▽欧州熱狂から故郷へ
9.00㊐９９．９一刑事専門　弁護士ーシーズンⅡ　第三部　松本潤ほか
11.50㊐ＪＮＮニュース
0.00㊐ノーサイド・ゲーム「全話一挙放送～一部感動を再びラグビーワールドカップが盛り上がった原点は、実はここにあった」大泉洋　松たか子ほか（中断N）
4.30○○に１０万円あげたらこんな使い方第５弾
5.30㊐Ｎスタ　最新N＆天
6.00プレバト俳句頂上戦!!　梅沢VS名人特待生13人　３時間タイトル戦ＳＰ　▽梅沢富美男が豪語…「俺の優勝賞金30万は視聴者プレゼントだ」
9.00㊐マツコの知らない世界ＳＰ　▽日常に潜むさまざまな知らない世界を紹介　▽ゲストと本音バトル
11.15㊐半沢直樹イヤー記念・エピソードゼロ◇N
0.55水曜日ダウンタウン㊊
2.02㊋㊗「シング・ストリート　未来へのうた」
3.57ソング◇4.05天◇08N

STV 5
4.25買い物◇55八甲田山３
5.50㊐箱根駅伝直前◇㊐N
7.00㊐㊋第96回東京箱根間往復大学駅伝競走「復路」　東海大　青学大　東洋大　駒大　帝京大　法大　国学院大　順大　拓大　中央学院大　東京国際大　神奈川大　日体大　明大　創価大　筑波大　日大　国士舘大　早大　中大　関東学生連合
2.18㊐㊋続報！箱根駅伝
3.00踊るさんま御殿ＳＰ㊊（全国高校サッカーの場合あり）
4.55㊐５０日間で女性の顔は変わるのか!?放送直前ＳＰ　吉村崇ほか
6.30㊐ニュース＆スポーツ
7.00㊐うわっ！ダマされた大賞２０２０　▽新春にふさわしい超豪華芸能人やアスリートから番組名物の〝ドッキリプロフェッショナル〟まで登場！ほか
11.00㊐一撃解明バラエティひと目でわかる!!
0.25ニュース＆スポーツ
0.45バズリズム02
1.42天
1.47博多弁の女の子
2.43テレビショッピング
3.13N24（全道終夜放送）

NHK BS1 BS1
5.00ＢＳセレクション◇N
6.00ＢＳセレクション◇N
7.00完全放送・世界最速レーシングデイ５００　佐藤琢磨が挑む！㊊
11.00㊐激動の世界をゆく㊊　巨龍・中国の〝素顔〟を探して▽1.00巨龍・中国と向き合う◇N
3.00第73回ライスボウル・アメリカンフットボール日本選手権～東京Ｄ（１０２ｃｈで継続）
6.00ＢＳセレクション◇N
7.00㊐奇跡のレッスン㊊
9.00㊐八村塁特番◇50N
10.00㊐欲望の資本主義2020
0.00ＢＳセレクション
1.40㊐ストリートシェフ㊊
2.30世界で一番アツい日産
4.10ＢＳ選◇30ｇｅａｒ

NHK BSプレミアム BS3
5.00クラシック倶楽部㊊
6.00ニッポンぶらり鉄道旅
6.30プレミアム選
8.00㊗㊗いだてん～東京オリムピック噺～総集編
10.15プレミアム選
0.45怪魚ハンターが行く㊊　アメリカに巨大魚出現
2.50新春・宝塚スペシャル
4.30㊐新ＢＳ日本のうた㊊
6.00㊐鑑定！どうぶつ不動産～北へ～
7.30㊗㊐ＢＳ新春時代劇・立花登青春手控えスペシャル　溝端淳平ほか
9.00映像の世紀プレミアム
10.30㊐南こうせつ・サマーピクニック㊊
0.30㊐体感！グレートネイチャー㊊　メキシコ▽ヒマラヤ・ブータンほか

TVh 7
5.05天◇10テレショップ
5.40㊐釣りバカ日誌　新米社員浜崎伝助・瀬戸内海で大漁！結婚式大パニック編㊊　濱田岳ほか
8.00出川哲朗の充電させてもらえませんか？ＳＰ㊊　充電ザ・ワールド
11.25映画「ターミネーター３」（2003年米）ジョナサン・モストウ監督　アーノルド・シュワルツェネッガーほか
1.30㊐新春！芸能人対抗駅伝　森脇健児　猫ひろし　内藤大助ほか
4.00㊐２０２０注目の激ウマ店を探せ！ラーメン超食べまくりバトル
5.55㊐㊋家、ついて行ってイイですか？　お正月！里帰り３時間ＳＰ　終電を逃した人などに〝家、ついて行ってイイですか？〟とお願いし自宅訪問！ほか
9.00㊐㊋ＹＯＵは何しに日本へ？お正月スペシャル「新年は巨大３空港から ニッポン大冒険ＳＰ」ひきこもりＹＯＵ
11.18天◇24㊐家族記念日
11.30㊐地元で給料全部つかう！大作戦
1.00（番組は未定です）
2.30ＭＵＳＩＣ　Ｂ．Ｂ．
3.00買い物◇30買い物

UHB 8
4.55ＦＮＳドキュ大賞◇N
6.00㊐発見！タカトシラジド新春傑作選　▽〝新道東駅エリア〟　▽アツアツ石鍋カフェ　▽永ちゃん大好き職人　▽二十数年ぶりの再会　▽駅前豆腐店みそまん　▽南区〝藤野エリア〟
11.50㊐ＵＨＢニュース
0.00㊐最後の約束㊊　嵐　黒木メイサ　大塚寧々　小堺一機　北村有起哉　藤本直人
2.30㊐石原さとみのすっぴん旅ｉｎギリシャ　食や文化を堪能するほか
4.00㊐ＵＨＢニュース
4.15㊐嵐ツボ　嵐が和気あいあいとしゃべる
5.55㊐㊋家、ついて行ってイイですか？　お正月！里帰り３時間ＳＰ　終電を逃した人などに〝家、ついて行ってイイですか？〟とお願い　し自宅訪問！ほか
9.00㊐㊋ＹＯＵは何しに日本へ？お正月スペシャル「新年は巨大３空港から ニッポン大冒険ＳＰ」ひきこもりＹＯＵ
11.18天◇24㊐家族記念日
11.30㊐地元で給料全部つかう！大作戦
1.00（番組は未定です）
2.30ＭＵＳＩＣ　Ｂ．Ｂ．
3.00買い物◇30買い物

HTB 6
5.00新春寄席◇N◇東北人
6.55㊐しくじり先生俺みたいになるな！！傑作選　人生を〝しくじった〟ことのある先生たちが教壇に立ち同じ失敗をする人を増やさぬよう授業を!!▽しくじった先生たちの身の上話と授業でしくじり経験やその回避法を学ぶ!!ほか　若林正恭ほか（中断N）
1.00㊗㊐相棒ＳＰ㊊「容疑者六人」　水谷豊　反町隆史　仲間由紀恵　鈴木杏樹
3.10ＦＦＦＦＦ新春スペシャル　北海道日本ハムファイターズ選手ほか
5.30㊐N Ｊチャンネル
6.00㊐世界がザワついた㊙映像ビートたけしの知らないニュース超常現象Ｘファイル　ＳＰ　▽大事故＆奇跡の瞬間など衝撃映像を厳選ほか
9.00㊗㊐警視庁捜査一課長・正月スペシャル　内藤剛志　伊藤歩ほか◇11.05㊐N
11.15㊐新春３夜連続ドラマ破天荒フェニックス
0.15夜の巷を徘徊する
0.45新春！よしもと大爆笑
1.15トモダチゲーム㊋　吉沢亮　内田理央ほか
3.15朝までN天（4.20終）

12月31日火 大みそか

NHK総合 3
5.00N天◇10真央が行く！
6.00N◇10㊐耳をすませば
6.40そろばん◇天◇7.00N
7.20㊐皇室この一年
8.15㊗㊐ひよっこ２㊊　有村架純　沢村一樹
10.15㊐N天◇20㊐ＮＨＫスペシャル選　戦争が終わらない・この世界で
11.54天
0.00N◇15スタジオパーク　大みそかＳＰ◇宝くじ
1.00㊐N◇05㊐スタジオパーク大みそかＳＰ2019
2.00㊐時事ネタ王2019㊊
3.00㊐N
3.05㊗㊐サラメシＳＰ㊊
4.00㊐逆転人生㊊
5.00㊐もうすぐ本番！紅白歌合戦直前スペシャル
6.00㊋㊐N
6.05㊐紅白歌合戦直前ＳＰ
6.50N天
7.00㊋㊐ＮＨＫニュース７
7.15㊊㊋㊗第70回ＮＨＫ紅白歌合戦　紅組司会・綾瀬はるか　白組司会・桜井翔　総合司会・内村光良　和久田麻由子（中断㊐N天あり）
11.45SS㊐ゆく年くる年
0.15N天
0.20年の初めはさだまさし
2.30㊐ＮＨＫスペシャル選
3.20㊐東京ミラクル㊊
4.10㊐Ｎスペ選（5.00終）

NHK Eテレ 2
5.25ふるカフェハルさん㊊
6.25㊐体操◇35㊐草笛光子
7.20マリー◇きみのおうち　ファミリーコンサート
8.00おかあさんといっしょ　ファミリーコンサート
9.00㊐㊗「映画かいけつゾロリ　ズ　ニのひみつ」
10.10㊗㊐香川照之の昆虫すごいぜ㊊　アリほか
11.40㊐もしもの世界㊊　宇宙人と出会ったらほか
0.30知りたガール学ボーイ
1.00㊐㊋ラディアン２　▽スペクトル攻防戦▽時の森のセト▽謀略の王宮▽騎士の資格ほか
3.55パプリカ◇かいじゅう
4.30㊐大人のピタゴラ㊊
5.00オリガミ◇30ムジカ㊊
5.50㊋㊐スポンジ・ボブ㊊
6.40ムーミン谷なかまたち
7.05㊐ドキュラランド㊊　おかえりムーミン◇㊐N
8.00SSＮ響〝第９〟演奏会　ベートーベン「交響曲第９番〝合唱つき〟」　指揮＝シモーネ・ヤング～ＮＨＫホール
9.20SSクラシック名演・名舞台２０１９　今年話題になった名演・名舞台を一挙にお届け！ほか
11.45235－0655年越しＳＰ
0.10㊗㊐あけまして、ねほりんぱほりん２０２０▽シーズン４の新作を一挙に再放送（4.17）

HBC 1
4.50ジュニオケ㊊◇合唱団
6.20㊗㊐北海道にふるさとできました㊊
7.50㊐ＪＮＮニュース
8.00ニューイヤー駅伝2020
8.55㊐〝義母と娘のブルース〟全話一挙放送ＳＰ　綾瀬はるか　竹野内豊　佐藤健　上白石萌歌　横溝菜帆　川村陽介　橋本真実　真凜　奥山佳恵　浅利陽介　浅野和之　麻生祐未ほか（中断ニュースあり）
4.30㊐Ｎスタ　最新N＆天
5.00ボクシング「田中恒成×ウラン・トロハツ」
6.00㊐プロボクシング「井岡一翔×シントロン」
7.00㊐㊋ＳＡＳＵＫＥ２０１９大晦日　世界各地から王者たちが〝鋼鉄の魔城〟に挑戦！さらにトップアスリートたちも続々と参戦決定！世界陸上の金メダリストが今年日＆日本からも五輪メダリストが参戦することに▽完全制覇を成し遂げるのは誰だ!?（中断N）
11.55㊋ＣＤＴＶスペシャル！年越しプレミアライブ2019→2020

STV 5
4.30どさ朝◇買物◇ホヤ！
6.00㊐ザ！世界仰天ニュース傑作選　笑福亭鶴瓶
8.00㊐ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ!!ＤＡＳＨ島開拓史２０１９　ＴＯＫＩＯ
10.00㊐嵐にしやがれ特別版　嵐ほか
11.30㊐N◇ＯＡしてるわよ
11.55㊐しゃべくり００７傑作選　名倉潤　横溝菜帆　堀内健ほか
1.55㊐ＴＯＫＩＯ×嵐④
2.05全国高校サッカー選手権大会「北海×高川学園」（最大延長4.00）
4.00㊐ニュース
4.10㊐おもしろ荘傑作選
5.30㊐絶対に笑ってはいけない青春ハイスクール２４時直前ＳＰ
6.30㊐㊋ガキの使い！大晦日年越しＳＰ・絶対に笑ってはいけない青春ハイスクール２４時！14年目を迎えた2019年の大晦日は〝絶対に笑ってはいけない青春ハイスクール24時！〟▽学校に向かうバスでは大物タレントがまさかのネタに挑戦ほか
0.30㊐ぐるナイおもしろ荘　若手にチャンスを頂戴
2.00㊋日本で一番早いお笑いバトル！フットンダ王決定戦２０２０

NHK BS1 BS1
5.00天皇ご一家◇35ＢＳ選
6.00天皇・皇后の肖像画㊊
7.00㊗㊐バラメドキッ！㊊
8.00㊗㊐クールジャパン㊊「世界が驚いた！ニッポン動画大賞2019」
10.00㊐〝大谷翔平・証言ドキュメント〟、二刀流復活への序章㊊◇11.50N
0.00巨大戦艦＆巨大空母スペシャル「巨大戦艦大和」▽3.00「戦艦武蔵の最期」▽5.00「幻の巨大空母〝信濃〟」（中断ＢＳN あり）
6.50ＢＳニュース
7.00㊐令和最初の大晦日は〝ＢＳ世界のドキュメンタリー〟で年またぎ　再びカラーでよみがえるアメリカほか（6.50）

NHK BSプレミアム BS3
5.00クラシック◇6.00怪魚
6.25ヒマラヤトレイル㊊
7.55㊐新日本風土記㊊
8.58㊗「風と共に去りぬ」　Ｖ・リーほか（字幕）
0.47㊋㊗「レイダース失われたアーク《聖櫃》　ハリソン・フォードほか
2.43㊋㊗インディ・ジョーンズ　魔宮の伝説　ハリソン・フォードほか
4.42㊋㊗インディ・ジョーンズ　最後の聖戦　ハリソン・フォードほか
6.50㊋㊐映画「インディ・ジョーンズ／クリスタル・スカルの王国」
8.55映画「大いなる西部」　Ｇ・ペックほか（字幕）
11.45㊋あけおめ！声優大集合２０２０（5.00終）

NHK Eテレ 2
5.25美壺◇55㊐禅語◇体操
6.35㊐吟詠◇50やまと尼寺
7.20Ｅテレセレクション
7.30ニャンちゅう正月ＳＰ
8.00㊐みいつけた！㊊
8.45Ｅテレセレクション
9.15ハイウェイ・ラット㊊
9.40Ｅテレセレクション
10.00㊐魔入りました！入間くん　悪魔学校の入間くん▽使い魔、召喚！
0.27特選◇びじゅ◇50体操
1.00レイチェルｉｎ山梨㊊
1.30日本音楽コンクール㊊
2.30新春将棋特番～棋士が語る！ＮＨＫ杯平成の名局～　貴重映像ほか
4.30ごちそんぐおせちＳＰ
4.50みいつけたお正月ＳＰ
5.20㊋㊐映「スポンジ・ボブ　海のみんなが世界を救Ｗｏｏ！」◇特選
7.00こいつぁ春から～初芝居生中継～　令和となって初めて迎える正月の歌舞伎座から、華やいだ劇場の雰囲気を生中継でお届け！ほか
9.30㊗㊐ふるカフェ系ハルさんの休日ＳＰ
10.15デザインあおとなＳＰ
10.35映画「夜明け告げるルーのうた」湯浅政明監督　㊊谷花音ほか
0.40㊋㊐奇跡の星㊊　▽生命出現㊋ほか
3.05Ｅテレ選（3.12終了）

HBC 1
4.30おでん◇富士◇子◇ねずみ◇百◇N◇ダンス
6.30㊐９９．９一刑事専門　弁護士ーシーズンⅡ　２日連続全話一挙放送「あいつらが帰ってくる!!型破りな弁護士が再びＯ．１％に挑む！　第一部」松本潤　香川照之　木村文乃ほか（中断ニュースあり）
1.00㊐〝義母と娘のブルース〟全話一挙放送ＳＰ　綾瀬はるか　竹野内豊　佐藤健ほか（中断ニュースあり）
4.00㊐出川哲朗の恥の王様　初告白…キスマイ北山　ジャニーズさん激怒事件
5.30㊐Ｎスタ　最新N＆天
6.00㊐人間観察モニタリング　綾瀬はるかと竹野内豊佐藤健に上白石萌歌が コス摩呂と迎春コラボ▽初夢企画竹内涼真60秒だけ会えたら？
9.00㊐義母と娘のブルース2020年謹賀新年ＳＰ　「新年早々絶体絶命！再就職の義母がクビ」　綾瀬はるか　竹野内豊
11.20㊐ＪＮＮニュース
11.30㊐ＮＥＷＳなる人ＳＰ
0.30その他の人に会った！
1.30ＢＵＺＺってミキ！
2.30珍湯たび
3.00潤一㊋　志尊淳ほか◇N

STV 5
4.25買◇食育王選手権大会
5.50㊐箱根駅伝直前◇㊐N
7.00㊐㊋第96回東京箱根間往復大学駅伝競走「往路」東海大　青学大　東洋大　駒大　帝京大　法大　国学院大　順大　拓大　中央学院大　東京国際大　神奈川大　日体大　明大　創価大　筑波大　日大　国士舘大　早大　中大　関東学生連合
2.05㊐笑ってコラえて！大はしゃぎの人大集合スペシャル㊊（全国高校サッカーの場合あり）
4.00㊐ふり返れば同級生がいる　浜田雅功ほか
5.30㊐Ｎスタ　最新N＆天
6.00㊐人間観察モニタリング　綾瀬はるかと竹野内豊佐藤健に上白石萌歌が コス摩呂と迎春コラボ▽初夢企画竹内涼真60秒だけ会えたら？
9.00㊐義母と娘のブルース2020年謹賀新年ＳＰ　「新年早々絶体絶命！再就職の義母がクビ」　綾瀬はるか　竹野内豊
11.20㊐ＪＮＮニュース
11.30㊐ＮＥＷＳなる人ＳＰ
0.30その他の人に会った！
1.30ＢＵＺＺってミキ！
2.30珍湯たび
3.00潤一㊋　志尊淳ほか◇N

NHK BS1 BS1
5.00ＢＳ１スペシャル2019特選「戦争花嫁たちのアメリカ」　〝穂高を愛した男・宮田八郎〟　「北朝鮮への〝帰国事業〟」「隠された〝戦争協力〟、朝鮮戦争と日本人」「是枝裕和×運命の女優たち」「バレエの王子になる！」　「ＬＡＳＴ　ＤＡＮＣＥバレリーナ吉田都」　「大谷翔平証言ドキュメント」（中断N）
9.00㊐スポーツ酒場語り亭　オリンピックイヤー幕開けスペシャル」
11.00ＢＳセレクション◇N
0.00ＢＳセレクション
2.00イタリア◇日本の山々
4.00SSプラネット◇ＥＹＥ

NHK BSプレミアム BS3
5.00クラシック倶楽部㊊
6.00百名山㊊◇30モネ睡蓮
8.00㊗㊐いだてん～東京オリムピック噺～総集編
10.15世界ふれあい街歩き㊊
0.13プレミアム選
1.00㊐秘境中国・謎の民㊊
2.30㊗㊐連続テレビ小説〝スカーレット〟総集編㊋◇3.57北海道遺産
4.00SS㊐千住博・空海の宇宙を描く
5.30㊐渡辺直美のナオミーン　ｉｎ原宿
7.30㊐㊋ーー・ー・三！羽生善治の大逆転将棋2020
9.00㊐即位の礼・晩さん会・ホテルマンの１か月
10.30ＧＬＡＹ伝説の２５年
0.30㊐ワイルドライフ㊊
4.26プレミアム選（5.00）

TVh 7
5.05天◇10テレショップ
5.40㊐千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅２㊊
8.00〝太川蛭子×菜丸大吉人情ふれあい旅ＳＰ〟、㊊　目指せ青森▽草津
10.30㊋映画「宇宙戦争」（05年米）スティーブン・スピルバーグ監督　トム・クルーズ　ダコタ・ファニングほか
0.50孤独のグルメ７㊊　半熟玉子の濃厚ニラ玉
1.30新春！お笑い名人寄席　カミナリ　Ｕ字工事　ナイツ　爆笑問題ほか
4.00フォトジェニック旅㊊
4.30青春サラブレッド～北海道静内農業高校の夏
5.55㊐㊋出川哲朗の充電させてもらえませんか？〝伊勢神宮〟！新春３時間ＳＰ　英虞湾の夕日を目指すゲストは稲垣吾郎、草彅剛、香取慎吾！
9.00㊐㊋池上彰の2020年初解説！日本と世界を見に行く　２０２０年はどうなる？どこよりも早く！池上解説！
11.30㊐㊋忘却のサチコ　新春スペシャル
0.40㊋㊗ゴースト　ニューヨークの幻（90年米）
2.35㊗Ｒｅ：ゼロから始める異世界生活◇3.35買

UHB 8
4.40㊐宮川大輔◇伊勢◇N
6.00㊐発見！タカトシラジド新春傑作選　▽民家突撃卵かけご飯　▽新グルメ月寒ポケ？
9.50㊐新作さんぽ初めｉｎ金沢　究極の寿司職人の味に大感動▽金運アップ神社▽浜口京子ほか
11.50㊐ＵＨＢニュース
0.00㊐タカアンドトシの〝北海道奥尻島上陸〟今夜、宿ナシ二人旅㊊
1.20みんでＬｐｒｅｓｅｎｔｓ道の駅完全制覇プロジェクト
3.45㊐新春大売り出し！さんまのまんま　新年のスタートにふさわしい豪華ゲスト集合　田中圭　白鵬　炎鵬ほか
6.30㊐世界のありえない映像新春スペシャル　超ド級１００連発！！　衝撃・笑い・感動映像いっぱいお届けします▽街中でヒョウ大暴れ▽猫がアザラシをＫＯ
10.00㊐ウワサの大家族　フットボールアワー　中山秀征ほか
11.40㊐ハンターガール
0.50㊐ＨＥＲＯ㊊　木村拓哉　北川景子　杉本哲太　八嶋智人ほか
4.05ＵＨＢN＆天（4.55放送終了）

HTB 6
5.00青森うまい◇N◇ワヤ
6.55㊐ポツンと一軒家傑作選　日本の各地で人里離れた場所になぜだか〝ポツン〟と存在する一軒家そこにはどんな人物が…どんな理由で暮らしているのか!?▽衛星写真を手がかりに地元の方々の情報から一軒家の実態を調査!!（中断N11.45～0.00）
1.00ぶちぬき水曜どうでしょう「今年のお正月はずっとどうでしょうします！」
6.00㊐N Ｊチャンネル
6.30㊐夢対決2020とんねるずのスポーツ王は俺だ!!５時間スペシャル　東京五輪直前真の日本代表をかけた〝リアル野球ＢＡＮ〟▽2019年屈辱のコールドゲームを喫した東京ドームで最強打線牙をむく◇N
11.40㊐ハゲしわしわときどき恋
0.40㊋㊗ダイアナ（2013年英）ナオミ・ワッツほか
2.35鹿児島ぶらり旅
3.30ウィーアーダイアン
4.25朝までN天（5.00終）

年末年始テレビ番組表（12月20日現在）

NHK総合 3
5.00N天◇10㊐Ｎスペ選
6.00N◇15特選◇55天
7.00N天◇20㊐お風呂選
8.15㊐さし旅㊊「温泉」
8.45セレクション（内容は未定です）
10.00㊐N天◇05㊗小腹㊊
10.20㊐家康、江戸を建てる後㊊◇11.33そろばん侍
11.54天
0.00㊐N
0.15㊗㊐ガッテン！㊊「白菜激ウマ活用術」
1.00㊐N
1.05新春生放送！東西笑いの殿堂2020　東西対抗で若手からベテランまで登場ほか（中断㊐N）
5.00セレクション（内容は未定です）
6.00㊐N◇05㊐さし旅　伊勢神宮開運お持ち帰り
6.50N天
7.00㊋㊐ＮＨＫニュース７
7.20チコちゃんに叱られる
8.50N天
9.00㊗㊐そろばん侍・風の市兵衛ＳＰ～天空の鷹（たか）～　向井理ほか
10.30㊐ＮＨＫ杯輝け!!全日本大失敗選手権大会
11.20㊐筋肉体操◇25㊐N天
11.31SS㊐映画「夜は短し歩けよ乙女」㊋星野源ほか
1.10㊗㊐これは経費で㊊
3.37セレクション
4.08うた◇15健康（4.30）

NHK Eテレ 2
5.25㊐にっぽんの芸能㊊
6.25体操◇35猫のしっぽ㊊
7.30㊐にほんごであそぼ
8.15㊐バジャのスタジオ㊊
8.45マリー㊊◇55㊋「映画おかあさんといっしょはじめての大冒険」
10.00㊐魔入りました！入間くん　初恋メモリー▽クララにメロメロ▽入間の決意、高鳴る努力
0.52Ｅテレセレ