

手軽にペダル漕ぎ運動!!
 足腰の筋肉が衰えると、歩行が困難になつたり、思わぬことで転倒してしまつたりと日常生活に支障が出てしまいます。椅子に座ったまま手軽にペダル漕ぎ運動ができる「ペダルフットサイザーPX1000」を写真6000円(税込)

込で、体に合せて負荷を調整できるので、膝や腰に不安がある人でも無理なく使え、歩行や階段の昇り降り、ベッドからの起き上がりに不可欠な腸腰筋のエクササイズができます。転倒予防のみならず、み解消にもおススメです。消費カロリー100kcal以上、運動時間がわかり、使わない時は折りたたんで収納できます。

介護用品専門コーナー
岸本ふとん店
 大森東町13丁目(2番通角) 車有り
 介護保険指定居宅サービス
 福祉用具レンタル事業所 1071000375
386-8322



壁掛け時計

各種
取り揃えて
あります。



金・プラチナ

お売り下さい! すぐ現金!!

どこよりも高率で安心のシステムです
※印鑑・身分証明をお持ち下さい。
詳しくは当店までお問い合わせ下さい。

腕時計の電池交換

通常腕時計	700円(税込)
特殊A ☆SWATCH☆	1,000円(税込)
特殊B ☆SEIKO☆	1,500円(税込)

※電池交換ポイント、5ポイントで1個サービス!
※分譲情報、その他掲載いたします。※利用は店頭にてご確認ください。

ジュエリーリフォーム 一級技能士が1つずついぬいにお作り替えいたします。

PayPay スマホひとつでカンタンお支払い! PayPayが使えるようになります!

電池交換・買取はお待たせすることがあります。大変申し訳ございませんがお時間・余裕を持ってお越しください。

時計
宝飾



サンタム
目

サンパザ

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目サンパザ2F

☎011-890-2562

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目サンパザ2F ☎011-231-0606

松田順治さんを講師に「笑いヨガ」

1月28日ももじ倉理主
もみじ台管理センター主催の心と体を頭を足にする連続講座もみじ星き活き熟第17回笑いヨガが1月28日(火)午後、時30分〜

ワクショップ江別のいいトコ語合わせ

ワクショップえべつつみを作ろう!

1月29日 江別 葛屋書店
佐賀県がチャレンジした取り組みを参考に、江別の魅力を1つにつまみえべつつみを作る。江別市民向けの

ワクショップ江別のいいトコ語め合わせべつつみを作ろう!が1月29日(水)午後3時〜5時 江別 葛屋書店暮らしの棟コナニで開かれる参加無料定員は先着30人。申し込みは1月22日(水)まで。

丁目 ホクノースパ・隣接で開かれる。参加費は0円。事前申し込みを要する。笑いヨガは笑いの体操でユガの呼吸法を組合わせたユカササイズ。笑いは笑いヨギター、笑いヨギアンバサダーで、札幌笑いヨギクラブ主宰の根田

札幌市医師会が家庭医学講座
「正しく知っていますか? 緩和ケア」
1月18日、札幌市医師会会館
札幌市医師会の家庭医学講座
「正しく知っていますか? 緩和ケア」
が、緩和ケアが1月18日
(土)午後1時30分～2時30分、札幌市医師会会館5階大
ホール大通西19地下鉄西
18丁目駅1番出口1分
で開かれる。参加無料、当日
直接会場へ。
講師は、市立札幌病院緩和
ケア内科の合田由紀子氏
講義終了後は、合田氏と同
病院内科副院長の萩原綾
希子氏、札幌清田病院緩和
ケア科麻酔科部長の渡邊
昭彦氏による個人相談コ
ナを設けられる。
問い合わせ◎同医師会
611-4118。
江別市立病院で糖尿病の予
防テーマに健康セミナー
「健康寿命を延ばす
生活のポイント」
1月1日(土)11時45分～
江別市立病院の健康セ
ナ「糖尿病の予防、健康
寿命を延ばす生活のポイ
ント」が1月21日(火)午前11
時51分30分、同病院4階
講義室若草町6で開かれ

当院では理由があ
ってイブラン治療は
つておりませんが、そ
だからこそ、利益相反
なのでこの記事は、
者になると思います。

以下は、日本口腔イ
ブラント学会の見解で
、医院の選び方は、イ
ブラントをすり部分だ
ではなく、口全体の検
査を行い、体の状態もし
か聞いてくれ、治療



当日の講演内容は、佐賀県
の事例などを紹介する「ア
プローチ手法を学ぼう」と、白
分だけだけでなく、いろいろな
コンテキストを巻き込む
と考える「アプローチ手法
を決めよう」、ターゲットが
手に取ってできる、えべつ
み、空間や世界をイメージ
し、中身を決めて発表する
「実際にアプローチしてみ
よう」を予定している。

◇28日は観光セミナー
江別の観光をみんなで作る

講師は佐賀県で地域情勢を把握し、発信プロジェクトを展開するサガプライオ・プロジェクトのサガフトリータの金子暎氏。佐賀のモノ・コトを起点に自治体民間の垣根を超える佐賀発のプロジェクトのサガフトリータの金子暎氏。佐賀のモノ・コトを起点に自治体民間の垣根を超える佐賀発のプロジェクトのサガフトリータの金子暎氏。

3.

松田順治さん

る。参加無料。当日直接講へ。

講師は慢生痔看護士専門看護師の横矢友宏さん。腫瘍病予防についてをテーマに話す。セミナー終了後の午前11時30分～11時45分の健康相談も間に合致相談も。

問：健康相談も。
間：同病院看護管理室。3月29日15時

札幌徳洲会病院が療養講演「認知症について」「脚の静脈瘤ほかに」
1月20日九州会、21日厚別会
札幌徳洲会病院の医療講演大会が1月19日(月)に同病院8階講堂大谷地東一順昭さんが講師を務める。

扱股も示してくれる医院が推奨されます。(ヌリットも多々あるのですが)ここではデスリットに重きを置きませぬデスリットは治療費が高額で、嘔む感覚が目元の歯と違ったり、治療期間が比較の長かったり、状況により見た目が自身の歯と異なることもあります。また、食べ物や詰まりやすくなることや、外科処置に伴う痛み腫れ出血合併症の可能性があります。歯肉病の患者さんに

では10年間待ったインプラントが95%あったという報告もあります。しかし100%の成功ではあります。インプラントに取り付けられなせ物や

インプラント治療を考えている方へ

森林公園歯科医院 原田江里子 歯医医師補綴専門医

入れ歯が壊れることもありあす歯が磨けることもありますが、最終的な定期検診をしっかりとしなと長持ちしません。検診の頻度は、3ヶ月〜1年というのが一般的です。

以下は私個人の意見ですがインプラントをして高い費用を払いさえ

講師は、金子暖氏。どうにかして消費者の手に届けたい……悩んだ末に、佐賀県がチャレンジした取り組みを交えて語ったという。

申し込み問い合わせ／江別市観光セミナー運営事務局（株）T B北海道事業部
〒261-6583



金子暖氏

おいては、インプラントの寿命が低くことが報告

がんサロン食事について

1月29日、札幌北辰病院
札幌北辰病院の第2回がんサロン食事についてが1月29日（水）午後2時～3時、同病院2階がん相談室（厚別中央1条6丁目）で行われる。参加無料対象はがん患者とその家族。同病院に通院していない人も

がん治療中に免疫力のアップする食事とは

課 893-17000。

問い合わせ／同病院 報

食生活改善を目的に、食の

椅子を使って転倒予防の体操
 1月23日 14時
 札幌ひばりクリニックの健康教室、転倒予防の体操が、1月23日木午後2時、同病院4階テールム厩別中央3条2丁目12-1で開かれる。時間は40分程度。

える、地元業者者同セミナー「花葉組織コボレシヨンセミナー」誰かと盛り上がるほうが、地はきつと盛り上がるが、1月28日(火)午後5時5分、江別市役所37号室高砂町6、江別市役所隣りで開かれる。参加無料。定員は50人。申し

「レスパイト入院を ご存知ですか？」
 1月24日、厚別区民C新札幌豊和会病院「医療公開講座」レスパイト入院をご存知ですか？、身内の介護等でお悩みの皆様へが、1月24日(金)午後3時4分、厚別区役所37号2階会議室A、厚別区役所併設で開かれる。参加無料。当日直接会場へ。

講師は同病院院長の北川真喜氏。レスパイト入院は、一時的に在宅介護困難な場合に、期間を設けた入院を受け入れて介護者の

目1として、21日(火)に厚別区民センターで障視聴覚室(開かれ役所併設)でそれ後別開かれいずれも午後2時〜4時参加無料。直接会場へ。

20日は▽「息苦しい?」として「気胸?」講師は外科医長の斎藤琢己さん▽「認知症について」講師は徳洲苑らしい施設長の岡本尚志さん、新しい「足」の静脈瘤?新しいレーザーで痛みのない手術?と「そけいヘルニア(脱腸)も腹腔鏡手術で?」講師は外科医長の城田誠さん。

問い合わせ／同病院地域健康センター
広報室 ☎800-11675
札幌のびりが丘病院が健教室

北大大学院理学研究院の院員5人が成果報告

「鳥類最新トピックス報告会」

1月26日、エルムラザ

北大大学院理学研究院で鳥類の研究を進めている大学院生5人が多彩なテーマで研究について報告する大会が、1月26日(日)午前9時30分〜11時30分札幌市で開かれます。

無料。当日直接会場へ。

講師は理学療法の中野渡清子さん。椅子を使うと体調を崩す。

問い合わせ／同病院 ☎894-77070。

も多いようです。その考
 えは、場合によっては
 でも危険なことです。
 インフラとは、手術た
 けでなく、その後のかぶ
 せ物や入け開噴き合わ
 せの管理も重要です。そ
 うなれば必然的に、追加
 の治療や定期検診も含め
 た費用が必要になってき
 ます。
 生涯にわたる治療費や
 スケジュールの説明をき
 ちんとしてくれる先生を
 選ぶのが、最も重要で
 あると考えます。
 森林公園運動医院／厚
 別区厚別北2条5丁目1
 278912002。

丸山淳子氏がご三宅を迎え、札幌医師会主催
家庭医学講座「認知症と向き合う」
 2月15日 札幌リンスハ
 札幌市医師会の第300
 回家庭医学講座「認知症と
 向き合う」が2月15日(土)
 午後1時30分～4時、札幌
 プリンズホテル西館バミ
 ー3階南の西1地下鉄
 西1丁目駅と番出口5分
 で開かれる。入場無料。定
 員は先着500人。申し込
 みは1月1日(金)まで。
 すれば、それだけで一生
 快適に喘み続けられると
 りたい。認知症。最新の認
 知症事情……。講師は特定
 医療法人さっぽろ悠心の郷
 ときわ病院院長・宮澤仁朗
 氏。そして、認知症は減
 り始める。認知の発病先
 送り術……。講師は札幌市
 認知症医療推進協議会会
 長で勤医協中央病院院長
 の伊古田俊夫氏。
 申し込みは、がき「F A
 Xホーページで。
 問い合わせ」同医師会。認
 611-4181。
ステップ「出
張相談会」

共に考える。札幌市医師会主催の2020市民対話会が増え続ける国民医療費削減が自己負担増と保険外支出が1月25日午後1時30分〜3時札幌市医師会館5階大ホール大通西19、地下鉄西18丁目駅1番出口1分で開かれる。参加無料。定員は申し込み気軽に当日直接会場へ。

当日は、がん治療中の食事のアドバイスや、免疫力のアップする食事について話すほか、栄養補助食品の試食もできる。講師は同病院管理栄養士。

問い合わせ 札幌北辰病院内がんセンター
 科 肛門外科 山岡医院院長

おなじみの上岡さんのゲストとして、同医師会の多摩淳政政策部長、百難政政政策担当理事、上野史政策部担当理事の3パネリスト。申し込みは、がき F A X、本ホームページで。

問い合わせ 同医師会
 611-4181

当日予定されているプログラムは次の通り。

▽ボクから認知症への歴史と理解／将来への展望：講師は札幌市医師会健康教育活動委員会委員長で医療法人札幌会胃腸内科 山岡医院院長

環境プラザ環境研修室北
833「エルプラザ2階、
J.R.札幌駅北口3分。参加
通路直結で開かれる。地下
費は資料代として500円。
定員は先着50人。事前申し
込みを。」

発表内容は▽浮気もする
し託児もあるぐスズメの複
雑な社会関係：報告者は坂
本春菜さん。マザンコウチ
ヨウのオスは3タイプいる
ぞ不思議な外見の謎に迫る

上杉周太さんのトークや
3氏のデスカッション

市民対話集会増え
続ける国民医療費

1月25日、札幌医師会館

着300人。

：報告者は能光希さん。
マタイトウコノハクから
探る動物の個性について
：報告者は小野遥さん。マ
「滅絶の危機アカモの渡り
に迫る：報告者は青木大輔
さん。アカシヨウの生
態研究：生息地による声の
違いと渡り行動：報告者は
村崎哲吾さん。

申し込み 問い合わせ
主催エコネットワーク
0737778411

増え続ける
国民医療費
125
3000

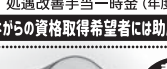
増え続ける
国民医療費
125
3000

2211-1766。
 問い合わせ／スタッフ
 説明される。
 月24日(金)と25日(土)、
 2月20日(木)と23日(日)迄
 の午前8時30分〜午後4時
 に行われるボランティア
 体験講座のいずれかに回
 に参加し、6つの基礎講座
 を受講。基礎講座は講後新
 規活動希望申込票を提出し
 て正式登録となる。ボラン
 ティアの基本活動は村内の
 歴史的建造物や北海道の歴
 史の解説ガイドなど。
 申込み・問い合せ
 開拓の村／898-1269

[illegible]

みんなの暮らしの怕

1枠10,000円(税別)～ ほかにもいろいろな大きさの求人欄をご用意



特別養護老人ホーム 新篠津福祉会

社会福祉法人 新篠津福祉会
 石狩郡新篠津村第45歳北12番地 (担当/山口・石塚)

☎ 0126-57-2730

まことに
お世話に
なす
ください

（共通） 社保完備、賞与年2回（年俸換算4.45万円）、
 月給手当 3,000円～5,000円、住宅手当上取
 20,000円、通勤手当上取 12,900円、車通
 勤可、処遇改善手当一時金（年度末に支給）

■ 働きながらの資格取得希望者には助成制度もありです。

（処遇改善手当等含む）
 ※別途、夜勤手当 1回 4,000円有り

**福祉人材確保支援金制度対象
 3～12万円支給！（条件有）**

●特選／各社保完備、交通費規定支給、昇給有、車通可、試用期間3カ月有(有條件)

●応募／まずはお気軽に下記までお電話ください

<くにもメディカルグループ> ☎011-768-7230
 (株式会社健康会) 〒065-0020 札幌市東区北20条東15丁目4番22号 (担当：高橋・仁・米・井)

やっぱり
介護が好き!

資格取得の
助成や
処遇改善手当の
支給なども
あります

正職員・パート

内容：認知症の患者を持った利用者さんへの

- ◆勤務 / 当社規定による。
- ◆応募 / パートは午前中のみの勤務も可
お電話または写真交付履歴書を
下記までお送り下さい。年齢不問

新札幌内科クリニック
〒004-0051
札幌市厚別区厚別中央1条6丁目
ホクノ新札幌ビル3F(JR新札幌駅前)
☎011-895-7074

いとう耳鼻咽喉科医院
札幌市大森東13-17
☎090-9518-8465

★明るく笑顔でコミュニケーションを取って頂ける方を
お待ちしております！

訪問看護リハビリテーション
白駒の里さっぽろ

〒004-0001
札幌市厚別区原山1条3丁目14-1

☎011-809-1188 (担当：滝見)

有給給付：賞与2年2回、制服貸与
勤務地：アークシティ各駐車場
(サンピア駐車場他)

応募：まずはお電話下さい。

㈱新さっぽろパーキングシステム
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目7-2

☎011-890-2465
(担当：とみ山、志田)

①看護スタッフ

資格/正准看護師

【内容】利用者様の健康チェック等
 【時間】9:00～17:30(休憩1h)、応相談
 (給与)月**206,000円**～(経験考慮)



②介護スタッフ

地域
兼任

資格/介護福祉士

【内容】札幌近郊の事業所(概ね2～3カ所)の介護業務を担います
 【時間】7:00～20:00(早番・日勤・遅番の各実務7.5h、シフト制)
 夜勤17:00～翌9:30(実働15h)※**夜勤手当1回6,000円**
 (給与)月**226,700円**～(夜勤5回分30,000円含む)
 ※超過分別途



③ケアマネージャー

資格/介護支援専門員

【時間】9:00～17:30

176,000円～



の業務をお願いします。

1.ミニット利用決定員9名、職員8名～9名
ヘルパ2級以上、資格を取得した方が
介護職に就いた場合、ヘルパ2クラスの
ある方も歓迎、無資格でもOK
給与※(正職員)月給145,000～249,500円
賞与年2回あり
(パート)月給99,000円
◇資格手当(1年1万円)
家族手当(55千円/年)
住宅手当(月1.2～1.8万円)
夜勤手当(1回/5千円)

※各社は夜勤(○の勤務)がありません
各社保完備、交通費規定支給、昇給有、
車庫通可、試用期間3か月有(有条件)
応募 まずは資料請求書を下記まで郵送しな
さい。面接日決定後は後日連絡いたします

くにもとメディカルグループ
〒669-0884 (株式会社健康会)
江別市大森中町2番17号メディカルホールにおさ
さ(おさあきクリニック内)
☎011-388-2233(担当 渡邊)

【介護補助師】時給1,450円 【看護補助師】時給1,250円	※パート勤務も可能です。まずはお気軽にご相談下さい
看護助手 正職員・パート ◆内容 食事介助などの日常生活活動 ◆勤務 8:45～11:55 日・月・火・水・木・金・土・日・祭 夜勤16:30～翌9:00 ◆給与 〔正月給〕185,000～248,500円 ※夜勤・夜給・経験考慮、各種手当あり 〔パート給〕930円～1,050円	清掃 パート ◆内容 病院および関連施設の清掃 ◆勤務 8:00～17:00、8:00～12:00 ◆パート制 ◆給与 時給890円

共通項目 ◆休日 月8日以上（完全週休2日制） ◆待遇 保育園職員割引あり 各種保険完備、制服貸与、 交通費規定支給、車通可 ◆賞与 年2回、退職金制度あり ◆応募 電話・面接を総務課にて ご送付ください	えべつなのはな 保育園のご案内 当園職員は、割引料金で利用可です。
---	--

募集項目	ボランティア募集中! 園内や地域で活躍いただける方を募集しています。ご希望される方と心同様に をお待ちの方はお問い合わせ下さい。
--------------------	---

江別すずらん病院 Ebetsu Suzuran Hospital	☎011-384-2101（月～金曜） 担当：総務課
--	---------------------------------------

〒067-0064 江別市上江別 442-15（JR 高砂駅徒歩 3 分）

江別すずらん病院 検査科

※毎月のソフト制
【時間】1日4時間15分
※8:30～21:15の間で5交代制
【待機】897円
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、扶養内勤務可

【時間】1日5時間45分
※下記いずれの時間帯も勤務可能だが
a)9:30～15:15 b)15:15～21:00
【待機】866円
【待遇】交通費規定支給、制服貸与、扶養内勤務可

応募 電話連絡の上、写真付履歴書を持参または郵送してください。
詳細は下記までお問い合わせください。

厚別温水プール ☎011-896-1861
札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1 (担当 / 竹村・高木)

.....
通学バスの乗降介助
.....

介助員募集

.....
朝や午後の時間を
.....

5ヵ

共通

▶休日／月8日(22日～23日勤務) **〈残業代別途支給〉**
 ▶待遇 車通勤可、交通費規定支給、社保完備、食事社割有

応募

下記希望勤務先へ電話連絡の上
 写真付履歴書を郵送下さい。

日給ふれあいケア **検索**

日給ふれあいケアサービス(株)

ふれあいの里
 プール・ホーム

1) 翔館 ☎011-809-5111 担当/すずき

04-0004 札幌市厚別区厚別東4条2丁目1-1 ●地下鉄・JR「新さっぽろ駅」より徒歩15分

ふれあいの里

華れん ☎011-375-5602 担当/たてだ

061-1103 北広島市虹ヶ丘7丁目2-3 ●新さっぽろ駅より中央バス「なみどりが丘」1丁目下車徒歩3分

介護付有料老人ホーム

華 仙 ☎011-391-6262 担当/せきぐさ

067-0013 江別市3条1丁目7番 ●JR「江別駅」より徒歩8分

ふれあいの里
 プール・ホーム

野 幌 ☎011-385-0102 担当/ながわがわ

069-0817 江別市野幌代々木町56-9 ●JR「野幌駅」より中央バス「第2中学校前」下車徒歩6分

パート	給与	A・B・C種別、雇用制度別 ①時給870円 ※処遇改善手当別途支給	募集
	待遇	15万円の学費、退職金制度有（勤続3年以上）、通勤手当（上限3万円）、車通動可、医療費補助制度、保育費補助制度、介護休業制度、育児休業制度、有給休暇（6ヶ月経過後10日）、夏季休暇、特別休暇（長休日含む5日）	
	資格	不問	
	時間	①8:30～16:30 ②9:00～17:00 ③10:00～18:00 ※①～③のシフト勤務（月15日程度）	
	休日	シブカン	
	待遇	雇用、労災、通勤手当（上限3万円）、医療費補助制度、車通動可	

早朝調理員 グループホームにおける調理業務（調理：見守り）

- ◆給与／時給1,200円
- ◆時間／6:00～9:00 ※月15日程度
- ◆待遇／雇用、労災、通勤手当（上限3万円）、医療費補助制度、車通動可

下記まで電話連絡の上、写真付履歴書をご郵送ください。
詳細は面談にて説明いたします。

応募

医療法人中山会 〒004-0002 札幌市厚別区厚別東2条6丁目4番1号
新札幌パワロ病院 （当館 南郷(たなわら)） ☎(011)897-4111

住宅型有料
老人ホーム

グループハウス

スカッポ募集

楓

かえで

活動地
札幌市大森東町31-5

①介護員パート

- ◆資格 介護職員初任者研修以上
- ◆勤務 週3～4日※応相談
- ◆勤務 7:00～21:00の間で
8時間以内の勤務
※応相談
- ◆給与 有資格者:時給900円
(別途介護職員処遇改善手当金)

今年度の
介護職員処遇
改善手当金は
(例)
月額900+360円
(介護福祉士は別途改善手当金
により異なります)

②介護員正職員

- ◆資格 介護職員初任者研修以上
- ◆勤務 7:00～21:00の間で8時間、
夜勤1～2時間
- ◆休日 月8日
- ◆給与 月給182,000円～、
(別途介護職員処遇改善手当金有)
賞与前年度実績3回有

①②共通項目 待遇・交通費当社規定支給

お気軽にお問合せ下さい。

応募・電話連絡のため、写真付履歴書を勤務地へご持参ください。

(株) トーコーケア

☎011-251-5160

本社・札幌市中央区北2条東7丁目82

有効活用しませんか?

- 内容／通学バスに乗る生徒の乗り降りの支援
- 勤務地／札幌市厚別区・南区真駒内
- 資格／資格・年齢不問
- 勤務／①登校後2.5時間 ②中送り便1.5時間
③下校後2.5時間
※①②③全て勤務できる方歓迎
- 給与／時給874円～(1便2,185円程度)
- 応募／まずはお電話ください。委細面談。

募集



通学バス運転手 同時募集!

大型2種免許をお持ちの方

お申込み
お問合せ

北海道ハートバス

余市町大町16-5 ☎0135-23-4123

0120-234-020

(担当／若木)